

ひまわり

VOL.36



透析医療に関する知識 No. 33



今年度から変わった採血の項目について

臨床工学科
飯田 真也

クリニックでは、昨年度1年間の患者さん達の体調変化や検査結果の傾向を考慮して血液検査の項目と検査の回数を見直す事になりました。今回は、変更となった検査の項目とその検査が患者さんの状態を知るどんな手がかりになるのかを説明させていただきます。

① HANP が BNP に変更へ

今まで、心臓にかかる負担を表しドライウェイトを決める為に検査していたHANPの代わりに、BNPを検査する事になりました。

BNP（脳性ナトリウムペプチド）は、名前に脳性と付いていますがHANPと同じく心臓から出ているホルモンです。「うっ血」状態になると多く分泌されるためどれだけ身体に水が溜まっているかの指標になります。HANPに比べて長期間にわたる心臓への負担・心不全の状態も評価できると言われています。

一般的にはBNPの基準値は、20pg/ml以下となっていますが、透析患者さんは結果が高めにでる為150~200pg/mlが目標値と言われています。

胸部レントゲンとBNP採血月

区分	月
4階日中・二部	5月、8月、11月、2月
5階日中・4階、5階夜間	6月、9月、12月、3月

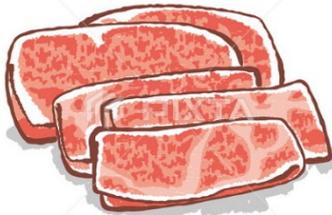


②亜鉛の採血が年間2回から3回に増加

透析患者さんは亜鉛不足になりがちと言われています。亜鉛が不足すると食べ物の味がわかりにくくなる味覚障害のほかに、免疫力低下、皮膚・爪の異常、傷が治りにくいなどの症状が出てきます。

透析患者さんは手足の血流障害が有る方も多く、ちょっとした傷から深い損傷になる事が多いので、今年度から2・6・10月の2週目透析前に採血を行うことになりました。

亜鉛を多く含む食品



肉類：牛肉、豚肉



乳製品：チーズ、牛乳



豆類：ごま、大豆、油揚げ

内服薬

亜鉛の補充、亜鉛欠乏症の患者さんのためにプロマック、ノベルジンという内服薬を寿泉堂クリニックでは採用しています。

③カルニチン分画の採血を新たに追加

カルニチンとは、体の細胞のエネルギーとなるアミノ酸のひとつです。最近ではサプリメントなども販売されているので、聞いた事が有る方も多いでしょう。

このカルニチンが不足すると、不眠・足つり・めまい・血圧が不安定になる・貧血などさまざまな症状が出てきます。

クリニックでは、カルニチン不足と思われる患者さんにLカルチンFFという注射薬を透析終了時に注入しています。

カルニチンの補充がしっかりできているか、カルニチン欠乏症になっていないかを知るために、今年度から5・11月の3週目透析前に採血を行うことになりました。



④糖尿病患者さんの3週目透析後の血糖採血を廃止。

インスリン注射を使用患者さんは 毎回透析前後血糖チェック

糖尿病患者さんは1週目の透析前後に血糖採血を行い透析での血糖値の是正具合を見ますので、3週目透析後の血糖測定を廃止しました。

しかし、インスリン注射を行っている患者さんは透析中に血糖値が不安定な事が多いため、毎回の透析前後に血糖測定器を使用して血糖チェックを行うことになりました。

～イベントレポート～

4月15日に開催予定でしたお花見会は、雨及び強風の可能性が非常に高く、イベントを中止しました。2年連続での中止になり、楽しみにして頂いてる患者様にはご迷惑をおかけします事になりまして、大変申し訳ございませんでした。来年こそは、桜満開のお花見会開催に向けて企画していきたいと思っておりますので、今後ともご協力のほどよろしくお願い致します。



～新透析スタッフ紹介～

寿泉堂クリニック透析センターでは現在、看護師26名、臨床工学技士9名、助手4名、事務2名で業務を行っています。今年度から透析センターで働く新しいスタッフを紹介します。



3月より5階透析センターに異動となりました中山愛です。久々の透析業務となりますがスタッフに助けを頂きながら頑張ります。宜しくお願いします！



4月から採用になりました。MEの松本です。気軽に話しかけて下さい。一生懸命頑張ります！！



産休に入っていた3人の看護師さんが無事
男の子を出産しましたので、紹介します！！



齋藤 恵子さん 次男誕生

みなさんのおかげで無事出産することができました。妊娠中温かく支えて頂き本当にありがとうございました！育児頑張ります！！

佐藤 美江子さん 長男誕生

たくさんの方々に応援、支えて頂き、元気な男の子を産むことができました。
ありがとうございました！！
育児大変ですが、頑張ります！！



橋本 江利さん 長男誕生

我が家に第2子として誕生しました。
すでに家族や祖父母を明るくしてくれる、
アイドル的存在となっています。
強く優しい子に育てて欲しいと思います。

