

ひまわり

第6号



～年頭のごあいさつ～



寿泉堂クリニック

院長

白岩 康夫

すがすがしい新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。体調が良ければ透析のことなど忘れてしまいそうで、気分はますます爽快です。透析を受けながら健常者と同じような、QOL(生活の質)の高い生活を送ることができるのなら、その秘訣はなんでしょう。それは日常生活で注意すべきことを守り、血液成分や血圧を安定的に保つこと以外にありません。透析は「歯磨き」と同じです。虫歯の症状がないのに、毎日きちんと歯磨きを励行しているからこそ、虫歯や歯槽膿漏のない健康な歯を保つことができるのです。

新しい年が、満ち足りた幸多いものとなりますようご祈念申し上げます。

あけましておめでとうございます。週2～3回の通院透析ごろうさまです。スタッフ一同、安心・安定・安全の透析を心がけておりますが、皆様の満足度を100%満たす迄には至っておらず、日々研修会を開き努力しています。

昨年1月～12月迄、本院に急に具合が悪くなり、受診された回数は38件で、シャント閉塞6件、脳梗塞5件、脳内出血2件、肺炎5件、肺水腫3件、てんかん発作2件、腸閉塞2件、めまい、吐気、食欲不振7件、下血1件、下痢1件、吐血1件、心房細動1件、带状疱疹1件、肝性脳症1件、胆のう炎1件、亡くなられた方も5名いました。

以上から日々の自己管理でなんとかなるものとならないものがありますが、防げるものは防ぎたいものです。そこで下記のこじつけを考えましたので宜しく御願ひします。

ひびの自己管理

またかと思わず

わくわくしながら

りきまずに

そして夏にはひまわりの咲きほこる布引高原の散策はいかがでしょう

新たな一年が明け来て、みなさんのお気持ちも晴れやかではないかとお察し致します。こうして、元気に新年を迎えられたのも、みなさんが、日々、おからだのことを考え、摂生に努められて、透析治療に通われている賜物だと思われれます。食事の内容を注意したり、水分管理に努めたりと大変なご苦労があるかと思いますが、しっかりと習慣付けて、是非、続けていただきたいと思ひます。また元気に新たな一年が過ぎますように、私たちも応援して参りますので、困ったことやつらいことなど、何でも御相談ください。

みなさんが、今年も「ひまわり」のような笑顔で、透析治療に通っていただけるようお祈りして、年頭のごあいさつとさせていただきます。



寿泉堂総合病院副院長兼

寿泉堂クリニック

透析センター長

熊川 健二郎



寿泉堂総合病院泌尿器科

医長兼寿泉堂クリニック

透析センター長補佐

伊東 学

2010年 新春！年男&年女特集！

皆様、あけましておめでとうございます。今年の干支は寅ですね。寅のように強く、逞しく、今年も頑張っていきたいですね！そこで今年も前年同様、今年、年男、年女を迎える患者の皆様と透析スタッフに今年の抱負を！ということで一筆頂きましたのでご覧になってください♪



白石 剛さん
(透析歴8年5ヶ月)

今年の抱負



あけましておめでとうございます。

私は、平成13年8月から寿泉堂クリニックにお世話になり8年5ヶ月になりました。

透析導入時は、毎日体がだるかったり、吐き気をしたりと、落ち着かない日々が続きましたが、現在は、看護師さん、MEさんのご指導により、健常者と同じような生活を送ることができ、スタッフの皆さんに大変感謝をしております。

さて、私は平成18年11月より、友達に誘われて大好きだったゴルフを再開しました。当初は、貧血がひどく、少し歩くと息が切れて体がついていかず、スコアが140台とみすばらしい結果でした。

しかし、回を重ねていくにつれ徐々に体も慣れ、今では、スコアも100を切るようになり、昨年のベストスコアは92(棚倉ステーキ)でした。透析導入前の8年前の体力、精神力を考えると信じられないような出来事に思います。

そこで今年の抱負ですが、ゴルフのスコアで90を切ることを目標にしたいと思います。私の、現在の体力、技術力からすれば結構難しい目標かもしれませんが、是非チャレンジしてみたいと思います。

幸いにも、クリニックで同じ透析患者の中に、ゴルフの好きな方が数人おりまして、平成20年の7月から月一回のペースでラウンドしており、日々彼らライバルと戦い、ゴルフコースと闘い、ドライウェイトと闘い、貧血と闘い、一生懸命頑張っております。

最後に、もしこの寄稿をご覧の患者さんの中にゴルフができる方、これから始めようとしている方がおりましたら是非お声掛けて下さい。ゴルフはもちろんですが、ゴルフを通じて、透析治療の悩み、相談など、情報交換ができ病氣と闘う勇気が湧いてくると思いますし、患者の皆さんと、仲良くゴルフコンペなど催すことが出来たならば、幸いと思いますので、よろしくお願いします。

皆様の今年一年のご健康と、ご多幸をお祈り申し上げます。



今年は寅年です。寅のように強くなりたいです。
「寅は千里行って千里帰る」私は二年前から、一万歩行って一万歩帰ります。
歩く事に専念してから、だいぶ体力がつかえました。
足腰が強くなりました。今年は歩きます！



石井 信一郎さん (透析歴2年)

透析を導入してから今年で18年目に入りました。人生6回目の年女を迎え、こんなに長く生きられると思いませんでした。これも、先生方やスタッフ皆さんのおかげとっております。

最近欲が出て、あと2・3年は頑張りたいと思います！歩けるうちに、知人達の所へ、バスや飛行機で会いに行きたいと思っております！残り少ない人生を楽しく過ごして行きたいです。



加瀬 祥子さん（透析歴21年6カ月）



坂内 恵一さん
（透析歴32年）



私は透析を導入して32年目を迎え、振り返ってみれば20才代後半から、今60才（還暦）を目の前に、これまで長く続けてこられたのも、言うまでもなく先生方や透析スタッフの皆様のおかげと有り難く思っております。

私が透析を始めた頃は、現在のように、透析機器（ダイアライザー等）が良くなく、毒素や水分の除去率が悪い時代でした。これからの透析は日々進歩していくと思いますが、食事・水分などには気を付けて、これから先も一生懸命に透析と向き合い頑張ってお生きて行こうと考えております。

今年は33年目に入りますが、1日、1ヶ月、1年と生きることに欲を出して、現在は40年と言われる透析が続けられるようにと、願ってやみません。

今年と一緒にいる孫娘が小学1年生になるので、それが何より楽しみです。

透析導入から1年を迎えようとしています。

透析室で静かに流れてきたのは、「清しこの夜・・・」のメロディーでした。

口ずさむと涙が流れてきて、退院も出来ないまま、はじめて病院で新年を迎えることとなりました。

今、私の家の二階の窓からは、朝日に輝く冠雪した磐梯山を望むことができます。透析が休みの日は、いつも庭や畑の手入れをしています。今は山茶花の花が美しく咲いています。亡き主人が植えてくれた、まんさくの木を大切に育てています。

クリニックは皆やさしい人ばかりで、今は本当に楽しんで通っています。今はふと、1年前のことを思い出して何だったのだろうと思えてなりません。皆様の優しさに励まされて、楽しみを知り感謝を申しつつ、新年の言葉とさせていただきます。

透析の部屋静まりて

マンシートの布 解きほぐす

音のみきこゆ



小原 富子さん
（透析歴1年）



寅のように
力強く頑張ります！

4階スタッフ 常恒

今年は去年よりも、もっと料理
のレパートリーを増やせるよう
にしたいです。

目指せ！いい女♥♥
4階スタッフ 北郷

友達100人つ
くるぞ！！

ME 飯田

2010年、年女・・・
区切りある年でもある
のでより頑張っていき
たいです。

5階スタッフ 松崎

今年1年もどうぞよろしく
おねがいいたします！
スタッフ一同

クリスマスくじ引き大会レポート

昨年、初の試みで患者さん全員を対象として行ったあみだくじ！皆さんいかがでしたでしょうか？
当選して見事クリスマスプレゼントをGETされた患者さん、あめでございます！！また惜しく
もはずれてしまった患者さんはまた今年に期待してくださいね。



吉田ツイさん



武田ミツさん

当選者一覧

- 1等：鈴木もと子さん 草野英子さん
2等：武田ミツさん
3等：石井久さん 吉田ツイさん

あめでとうございました



菅野主任と石井久さん

プレゼントと一緒に記念写真撮りました♥

