

ひまわり

第8号

透析医療に関する知識 No. 6



便潜血検査の有用性

寿泉堂クリニック 白岩康夫

排便が終って便器を覗いてみたところ、真っ赤な血が混じていたとしたら誰でもびっくりするに違いありません。それは消化器系に何らかの異変があることを物語っているからです。そして真っ先に癌にかかっているのではないかと心配します。しかし、血便が出たからといって癌とは限りません。むしろ癌以外の疾患の方が多いのです。便潜血検査は消化器系に出血が起こっているかどうかを早い段階で見極める検査であり、この結果をもとに精密検査へと導き、悪性腫瘍の早期発見、早期治療に道を開くための第一歩なのです。

日本人の死亡原因をみますと、1980年ごろまでは脳卒中が第一位を占めていました。しかし、癌による死亡がトップの座を奪い、右肩上がりに増え続けています。これは高齢者が増加している状況の中で、高齢者では免疫能が低下し癌発生率が高まっているための相乗効果によるものと考えられます。

一方、長期透析患者では免疫能が低下し、感染しやすい状態にあることが早くから知られていました。細胞性免疫やリンパ球機能、好中球機能が低下してくるためとされています。免疫能の低下が癌発生につながるのは高齢者でも透析患者でも同じことです。

維持透析患者における癌発生の頻度については1990年ころから調査研究が行われ、いくつかの集計結果が報告されています。一般人と比較して男性で2.3倍、女性で4.3倍死亡が多いとする発表もあります。

透析患者に多い癌は胃癌、腎癌、肝癌、肺癌、大腸癌です。腎癌は多嚢胞化萎縮腎との関係、肝癌はC型肝炎に関連し、大腸癌は便秘や食物繊維不足などにより特に透析患者に多

く発生するためと考えられています。透析を受けている人にがんが多発するとなると一般の人以上にがん検診に力を入れる必要があります。便潜血検査はまさに癌早期発見のための検査として位置づけることができます。

いったい便潜血検査で何が分かるのでしょうか。下の表に出血性疾患とそれぞれの器官を示しました。

便潜血反応が陽性に出ても、癌にかかっているとは言えません。胃、十二指腸のびらんや潰瘍からの出血などの方が多いのです。透析を受けておられる方は血液が固まらないように経口抗凝固薬や抗血小板薬を常用している人が多く、出血しやすい状態にあるからです。そのため健常人では出血してもすぐに止血する程度のびらんや潰瘍でも出血が強く起こり、潜血反応が陽性に出てしまいます。このような場合、出血は長続きせず多くの場合は数日後に出血は止まります。最も気をつけるべきは悪性腫瘍なのです。

直腸癌は近年増加している癌で、肺癌、胃癌に次いで3番目に多い癌となりました。これは日本人の食生活が西洋化し、繊維を少なく脂肪を多く摂るようになったことに関係しているとされています。

直腸癌となっても恐れることはありません。内視鏡手術が発達した昨今では、早期に発見されれば内視鏡手術が可能であり、患者さんの負担が少なく完治と言えるまでに治ります。また大腸ポリープの中には癌化するものがあり、ポリープを内視鏡的に切除して癌にならないで済むこともあます。胃癌についても同様に早期に発見すれば内視鏡切除が可能で、完治と言えるまでになります。

要するに「心配するより健診を！」であります。私どもが便潜血検査を行っているのは、消化器癌早期発見のためです。この貴重な機会を逃さないようにしましょう。

便潜血反応陽性を示す主な疾患

鼻腔	鼻出血
口腔	アフタ性口内炎、歯肉出血
食道	食道がん、食道潰瘍、食道炎、食道静脈瘤
胃	胃がん、胃潰瘍、胃炎
小腸	十二指腸潰瘍、十二指腸炎、小腸潰瘍、小腸腫瘍
大腸	大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、虚血性腸炎、クローン病 大腸憩室症、抗生剤起因腸炎、感染性腸炎 S状結腸がん、直腸がん、直腸炎
肛門管	痔核、裂肛、痔ろう

暑い夏、食欲はありますか？

暑い日が続いていますが、食欲はいかがでしょう？

のど越しの良いものや主食だけの食事になっていませんか？

そんな時にお勧めしたいメニューを紹介します。

豚肉のさっぱり漬け

【材料 1人分】

・豚ロース薄切り 60g
・酒 …………… 2g

・なす …………… 30g
・パプリカ …… 10g
・ピーマン …… 10g
・にんにく …… 1g
・サラダ油 …… 2g

《漬け込み用たれ》

・しょうゆ …… 5g
・酢 …………… 7g
・しょうが …… 1g



エネルギー198kcal リン 129mg
たんぱく質 12.5g カリウム 315mg
脂質 13.5g 塩分 0.8g

【作り方】

- ①漬け込み用のたれを作ります。しょうがはせん切りにし、しょうゆと酢を合わせたものに加えます。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切り、酒をふっておきます。
- ③なすは輪切り、パプリカ、ピーマンは角切り、にんにくは薄切りにしておきます。
- ④フライパンに油を熱して、にんにくを加え、豚肉と野菜を炒めます。
- ⑤熱いうちに①のたれに漬け5分程おいて、完成です。

MEMO

豚肉に含まれるビタミンB1は、夏バテ防止に役立ちます。にんにくや玉ねぎ、にらなどと合わせて食べるとより効果的です。しょうがを生で使用していますが、少量ですので、カリウムを気にすることはありません。たんぱく質と野菜を合わせて食べることを心掛けましょう。



栄養士：早川

透析室スタッフ紹介

寿泉堂クリニック透析センターでは現在、看護師24名、臨床工学技士8名で業務を行っています。今回は今年度から透析センターで働く新しいスタッフを紹介します。みんながんばれィ(*^。^*)



透析センターに配属になり4か月が過ぎましたが、まだ分からないことがたくさんあるので、これからも頑張ってお勉強していきたいです。よろしくお願いします。

高田 朋子(4階透析センター勤務)



4月から本院2病棟(産婦人科)より異動してきました。まだまだ分からないことがたくさんありますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

秋山美穂(5階透析センター勤務)



6月1日に香久山病院から異動になり、透析センター4階で勤務しています。患者様と他のスタッフに教わりながら、はやく透析業務に慣れていきたいと思えます。趣味は山登りで、安積山で熊に出会ったことを覚えています。これからよろしくお願いします。

横田あけみ(4階透析センター勤務)



6月から本院消化器内科・外科病棟より異動し、5Fに勤務になりました。以前本院で入院中に出会った患者さんがいらしたので、すぐになじめました。

一から勉強して頑張りますので宜しくお願いします。

横田 扶美子(5階透析センター勤務)



はじめまして、6月からクリニックに勤務異動となりました。まだまだ慣れないことが多くあり、皆さんにご迷惑をおかけするかもしれませんが、事故のないよう安全・安楽な透析を提供できればとおもっています。元気と明るさだけが取り柄です。未熟者ではございますが、ひとつひとつの業務を確実に自分のものにしていきたく思っていますので、これからどうぞよろしくお願いします。

大谷 智優貴
(4階透析センター勤務)



寿泉堂クリニック、臨床工学技士の細井康平です。まだ入社して4か月ほどで、分からないことがたくさんありますが、先輩達のような立派な臨床工学技士になれるように、頑張っていきたいです。

細井 康平

イベントレポート

2010

みんなの願い事が
叶いますように



七夕飾りの前で
みんなにっこり(〇^o^〇)

七夕まつり

