

ひまわり

VOL.16

～年頭のごあいさつ～



寿泉堂クリニック
院長
熊川 健二郎

新年あけましておめでとうございます。
昨年の3.11の東日本大震災の今迄体験したことのない揺れ、更に停電、断水により患者さんには大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様の協力とスタッフの献身的な働きによりなんとか透析ができました。紙面を借りて感謝申し上げます。この震災で学んだことは「自分のことは自分で守る」援助が必要な方がいることは承知していますが、避難された時に自分の透析データとお薬手帳、保険証は必ず持って行って下さい。

現在、マスコミ含め我々も当時から現在に至るまでのさまざま出来事にどう対応したのかを次の世代に記録を残すことをしています。皆様の貴重な体験を是非語り継いでいって下さい。

今年こそは本当によい年であることを祈り新年の挨拶とします。



寿泉堂クリニック
名誉院長
白岩 康夫

復興に向けて

昨年は東日本大震災と東京電力第一原子力発電所事故の対応に明け暮れた1年でした。今年こそ本格的な復興に向け、第1歩を踏み出す年にしたいものです。報道によれば、2月上旬には復興のエンジン役となる復興庁が発足します。本方は東京に置きますが被災地には3つの復興局と8つの支所を設けます。期待するところ大です。一方医学の歩みは急です。東大医科研の中内教授らは、人工的に作った腎臓がないマウスを使って、正常なマウスのES細胞（胚性幹細胞）から腎臓を作ることに成功しました。この腎臓は尿をつくり、尿は膀胱に流れ出ました。自分の皮膚からとったiPS細胞（人工多能性幹細胞）から腎臓を作る再生医療が意外と早く実現するかも知れません。



寿泉堂クリニック
透析センター長
百瀬 昭志

新年明けましておめでとうございます。昨年の11月より寿泉堂クリニックに勤務し、早や2か月が過ぎようとしております。

患者さんとお話しをさせていただき、ようやく患者さんのお顔とお名前を覚えることができました。

ところで、血液透析患者さんにお伺いしたところ、痒み、痛み、不眠に悩まれている患者さんが多いことがわかりました。

これらの愁訴が少しでも軽減できるように、透析患者さんを中心に、家族のかたとともに透析医療スタッフが協力しながら努力してまいりたいと思います。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

祝2012 年男男女女特集!

辰年生まれの方々に今年の抱負を述べてもらいました

昨年は震災で怖い思いをしました。透析に来るのに電車も走らず、ガソリンも無く、臨時のバスがでて、それで透析に通う事ができ助かりました。

透析23年目、お陰様で先生や看護婦さんに手助けしてもらい、ありがとうございます。長年やってきたなかで色んな思い出があります。苦い思い出の中にはバイパス手術がありました。いまは元気に過ごすことができています。今年も何事もなく元気に過ごし、孫達と一緒に遊ぶ事ができれば幸福です。

透析歴23年 女性より



55歳で透析導入となり16年(孫と同じ年です)透析を行ってきました。昨年は循環器でバイパス手術を行いました。歩くことも思うようにいかず、しょっちゅう転んでいます。どうか透析には来ています。今後もう少し歩けるようになって、現在はヘルパーさんにお世話になっているので、自分で買い物ができるようになりたいですね。週2回のデイサービスでの、入浴、運動をとおして、体力をつけていければと思います。



透析歴16年 5階日中 今泉 澄江さんより



私は昭和63年3月血圧が高く、足も痛風になり、入院し腎不全になり6月から透析をする様になりました。その間熊川先生や、スタッフの皆様にお世話になりました。透析を始めた頃は腕が

痛く時間が長く、つらい1日でした。あれから24年経ちました。その間は色々な病があり、熊川先生やスタッフの皆様にお世話になり、なんとかここ



まで透析を続ける事ができ、感謝しております。今年、年男となりましたが、まだまだ長生きしたいと思います。これからも宜しくお願い致します。

透析歴24年 4回日中 五十嵐幸助さんより

今年も元気で過ごせますように! これからも宜しくお願い致します。私も、もう21年目になります。先生、看護師さん、MEさん、助手さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

趣味は旅行なので今年はどこに行こうかな~(*_*)

透析歴21年 女性より



もう60歳になってしまったと老けこませている人がいますがまだ張り切っている自分があります。今が限界ではありません、まだまだ底力が残っています。例えば血圧を測ります。ちょっと高いですねと看護師さんに言われもう一度測ります。すると血圧は10~20位は下がっております。気が乱れた時、呼吸を整えて下さい。こんな簡単な方法ですが驚くほど効果がありました。今はまだ限界ではありません。まだまだ底力が残っています。何も分からない私ですがこれからも宜しくお願い致します。

透析歴6年 4階二部 眞崎勝史さんより

xmasAmidakuzi

当選者発表(*_*)

5階

- 1等: 渡部聡さん
- 2等: 斉藤ノブ子さん
- 3等: 増子勝利さん

4階

- 1等: 矢内健吉さん
- 2等: 遠藤寿晴さん
- 3等: 大越東子さん

昨年はなんとなんと忘年懇話会でビンゴで1等景品をGETした渡部さん、アミダでも1等を的中させちゃいました(@_@)凄い強運です。その運に肖りた~(^ - ^)

編集後記

あけてめでためでたごうございます。イベント委員長兼編集長のAです、今年は断言できませんが新たなイベントを企画し実行したいと思っています。去年は震災で中止になったお花見会、今年は是非また皆さんと行きたいですね。今年1年もどうぞ宜しくお願い致します。A