

# かわら版

〔第221号〕

総務課 広報担当



<p style="color: red;">これからの 行事ご案内</p>	実施日	行事名	会場
	12月10日(木)14:00~	クリスマス会	リハビリテーションセンター

## 《いきいきサロン》

昭和町集会所、小原田地域公民館、山崎集会所において秋の「いきいきサロン」が開催されました。

はじめに、ダンボール厚紙を台紙にしペットボトルの蓋を様々な色の布で包んだものをボンドで貼り付け、「クリスマスツリーの飾り」を作りました。参加した皆さんは最初は戸惑っていましたが徐々に慣れて来て、子供が小さかった時の工作や昔を思い出すなどの声が聞かれる中、わいわい楽しく作ることができました。

次に、リハビリテーションスタッフより、「寝たきり予防に対する講演と体操」が行われ、作業の後でも、皆さんは疲れを見せることなく話を真剣に聞き、体を動かしていました。

今後も地域の高齢者の方々との交流を深めてまいります。

2015. 10/3.10.17



## 《秋季自衛消防訓練》

今回の消防訓練は年に2回実施している総合訓練で、1病棟を火元に夜間を想定し職員が少ない状況で入院中の患者さんを安全に迅速に避難させることを目的に、初期消火訓練・通報連絡訓練・非常放送訓練・避難誘導訓練を実施しました。

絶対に火を出さないということが何より大事ですが、日頃から職員は患者さんがどこに何人いるのか把握しておかなければならないことを改めて確認する訓練となりました。

また、訓練終了後には10月7日に開催された第45回郡山地区自衛消防操法大会で優秀賞を獲得したメンバーにより、模範演技が披露されました。

2015. 10/28



## 《高齢者疑似体験》

新採用者研修の一つで「高齢者疑似体験」を行いました。

黄色のサングラスで白内障・両手に手袋・ポケットに錘・膝はサポーターで固定し、高齢者の状態を再現しました。体が重く思うように動かせず、杖なしでは歩くのも困難な状況で課題に取り組み、身を持って高齢者の身体機能を体験しました。

高齢者を疑似的に体験することで、看護・介護を必要とする高齢者の状況を理解した研修会でした。

2015. 10/28



第45回郡山地区自衛消防操法大会で優秀賞をいただきました！！



2015. 10/7