

かわら版

【第330号】



家庭医学講座 開催

12月4日香久山病院多目的ホールにて「家庭医学講座」を開催いたしました。

- ★ 「骨を強くするための運動と食事のヒケツ」と題し、骨粗鬆症マネージャーの資格を有する理学療法士、管理栄養士の2名と、実際に運動を行ったり、カルシウム自己チェック表を元にカルシウム摂取状況の確認を行いました。
- ★ お帰りの際にはカルシウム豊富なおやつセットをお渡ししました。

5年ぶりの家庭医学講座の開催となりましたが、多くの方のご参加をいただき、病院と地域の交流が活性化されたこと、嬉しく思います。香久山病院を中心に皆様の健康増進がより一層進むよう活動を進めてまいります。



手話歌でつながろうプロジェクト

市制施行100周年記念「手話歌でつながろうプロジェクト」へ参加いたします。GRE4N BOYZ「ゼロ年目からのバインダー」に参加する企業の皆さんと手話で繋がります。撮影は屋上で行われ財団理念である「患者さん第一～心のかよう医療を～」の一部を手話で行いました。来年の1月に動画公開予定とのことです。楽しみです。



リハビリテーション専門医の佐藤真理医師の講演会を開催いたしました。

「リハビリテーション科専門医として伝えたいこと」～リハビリテーション科専門医の取扱説明書～4月に着任された先生の自己紹介も交えながらリハビリテーション科専門医についてや、先生のリハビリテーションに対する考え方などをお聞きでき、とても有意義な勉強会となりました。



《 facebook



Instagram



YouTUBE情報発信中》



各種イベントや病棟のレクリエーション、病院近隣の情報などいろいろな情報を発信しております。フォロー・いいねお待ちしております

