

ほほえみ ニュース

2021年1月10日発行

第230号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：七海 由香



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひ致します

1月のレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	ボールすくい ゲーム	ボールすくい ゲーム	新年運試し	新年運試し	ペットボトル つりゲーム	ペットボトル つりゲーム
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	落とすと負けよ	ボールすくい ゲーム	オセロ	落とすと負けよ	お手玉キャッチ ボール
17	18	19	20	21	22	23
	お手玉キャッ チボール	ボトル起こし	ボトル起こし	タコつり	絵合わせ	絵合わせ
24/31	25	26	27	28	29	30
	タコつり	椅子で ゲートボール	椅子で ゲートボール	後ろへポイ	後ろへポイ	ストラックアウト

冬の水分補給

*風邪対策に水分補給：のどや鼻の粘膜をうるおしておきましょう！

*脳卒中・心筋梗塞予防に水分補給：ドロドロ血液にならないようにしましょう！

★ レクリエーション風景 ★



落とすと負けよ:うちわを使って、お盆に乗せたボールを運ぶゲームをしました。2チームに分かれて行いましたが、各チーム小さな声で応援合戦になりました。バランスをとりながらのボールを運んでいくのは難しかったようですが、終始笑顔でゲーム終了となりました。

《 1月のおやつ 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	ゆず寒天	きんとんパイ	りんごのコンポート	キャロットゼリー	ワインゼリー	あんみつ
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	栗ようかん	豆乳プリン	蒸しパン	ドームケーキ	パンナコッタ
17	18	19	20	21	22	23
	コーヒーババロア	パンケーキ	杏仁豆腐	みかんゼリー	甘酒プリン	ビスケット
24/31	25	26	27	28	29	30
	南瓜プリンケーキ	フルーチェムース	ココアバナナババロア	マンゴープリン	フルーツ寒天	あずきミルクゼリー

* 都合によりメニューは変更になる場合がありますのでご了承ください。 香久山病院栄養管理科