

ほほえみ ニュース

令和3年12月10日発行 第241号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

文責：七海 由香



～大雪～

初候：閉塞成冬（そらさむくふゆとなる）

空が閉ざされ本格的な冬になるという意味で、重たい冬の雲が空をふさいでいるかのような、真冬の空のイメージです。秋が足早に過ぎてしまい、あっという間に冬です。澄んだ夜空に今年は金星がとても美しく輝いています。宵の明星・明けの明星・・・皆様はどちらの金星を見ますか？

12月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			絵合わせ	香久山ポッチャ	香久山ポッチャ	オセロ
5	6	7	8	9	10	11
	創作	創作	創作	創作	創作	創作
12	13	14	15	16	17	18
	創作	創作	創作	創作	創作	創作
19	20	21	22	23	24	25
	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	ストラックアウト	ストラックアウト	コップでピラミット
26	27	28	29	30	31	
	風船追い出しゲーム	風船追い出しゲーム	年越しそば	年越しそば	休業日	

《お知らせ》12月31日～1月3日 年末年始休業

胃腸炎（ノロウイルスなど）の予防

①手洗い→手のひら、手の甲、手先、指の間、爪の間、親指手首を、石鹸をつけて念入りに洗い、しっかり流水で流す！！

※インフルエンザや新型コロナウイルスにアルコール消毒は有効ですが、胃腸炎の原因とされるウイルスには効果がありません！！アルコール消毒だけでなく手洗いをしましょう！

②食品・調理→かき等の二枚貝やサラダなどの加熱しないもの、調理済みの食品などそれぞれの食品を接触させない。十分に加熱するとノロウイルスの感染力がなくなると言われている。



11月11日 介護の日

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」

今年から、香久山病院でもイベントが開催されました。今年は職員のお子さんの作品が紹介されました。どれも素敵な作品で、みんなで一緒に鑑賞しました！

レクリエーション風景



コップでピラミット

洗濯バサミを使用してコップを掴みピラミットのように積んでいきます。皆さんの真剣さが伝わるゲームでした



紙皿フリスビー

開いた傘の中に紙皿を投げるゲーム。力の入れ具合で方向が変わってしまう紙皿を上手にコントロールして投げていました。



もりもり天ぷらそば

細長く切った新聞紙をおそばに見立てて、箸を使って器に盛りました。上に重ねていくのでバランスが重要です！盛りすぎ注意ですね。

早いもので本年も残すところわずかとなりました。早くコロナ禍が収束し皆様が安心して過ごせる『当たり前の日常』を取り戻しせる事を節に願っております。来年も相変わらぬご支援を頂けますようお願い申し上げます、皆さまが穏やかな新年を迎えられますことをお祈りし、年末の挨拶とさせていただきます。