

ほほえみ ニュース

2022年9月7日発行

第250号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院
通所リハビリテーション

文責：遠藤広達

暑かった夏が過ぎ、秋雨というよりは曇りが多い日々ではありますが、利用者の皆さんと笑顔をかわすことができる日々感謝しています。今年の十五夜は少し早めの9月10日。実りの秋に感謝してお団子を15個お供えしようと思います。私がかつてのころは「月見どろぼう」で、ご近所のお団子をこっそりいただいていたものです。今や収穫祭はハロウィンが定着してきたようですが、お月見も楽しみたいです。



9月のレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				通してなんぼ	通してなんぼ	風船キック
4	5	6	7	8	9	10
休	風船キック	二人でヨイショ	二人でヨイショ	もみじ落としゲーム	もみじ落としゲーム	ワンバウンドドッチボール
11	12	13	14	15	16	17
休	イベント	イベント	ワンバウンドドッチボール	絵合わせ	コロコロ迷路	タコつり
18	19	20	21	22	23	24
休	休	コロコロ迷路	後ろへポイ	ワンバウンドドッチボール	休	後ろへポイ
25	26	27	28	29	30	
休	ボトル起こし	ボトル起こし	ペットボトルつり	ペットボトルつり	ハラハラブロック	

スズムシは夕方から鳴き始める？

夕方の虫の声に夏から秋への移ろいを感じます。スズムシは気温が15～30℃の間で鳴くそうです。涼しくなってくる9月中旬以降は、気温が30℃を超えなければ日中であっても鳴き、夜になって15℃を下回ると鳴くのを止めてしまうそうです。スズムシが夕方に鳴いていたら衣類や布団は秋仕様、夕方には鳴かなくなったら冬仕様なんていうのも良いかもしれませんね。



レクリエーションのご様子



玉投げ競争



ピンポン玉10個を、養生テープを貼った輪に向かってエイッ！テープの穴をすり抜けてしまうこともありましたが、ペタッとくっつくたびに拍手喝采。手指の機能維持、集中力アップ！



椅子ゲートボール



スティックは片手持ち。結構な重みを感じながら、よ〜くねらってソフトボールを打ちます。座って行くと、なかなかまっすぐ打てないところも醍醐味。筋力・集中力アップ、声を出しての応援もまたリハビリ♪

