

# ほほえみ ニュース

2022年11月7日発行

第252号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院  
通所リハビリテーション

文責：後藤芳子

## 二十四節気 (にじゅうしせつき) とは？

夏至や冬至、春分や秋分など、生活に密着した四季のまとめであり、一年を24頭分した四季の区分のことをいいます。11月には「立冬」11/7 「小雪」11/22 が待っています。お体を大切にいたしましょう♡♡

## 11月のレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		椅子カーリング	オセロ	文化の日	たっぷりキック ボーリング	たっぷりキック ボーリング
6	7	8	9	10	11	12
休	そっとコロコロ	そっとコロコロ	直線玉入れ	直線玉入れ	刀と鍔	刀と鍔
13	14	15	16	17	18	19
休	ボトル起こし	ボトル起こし	コロコロ迷路	ボールの引っ越し	ボールの引っ越し	何回ボーリング
20	21	22	23	24	25	26
休	コロコロ迷路	コロコロ迷路	勤労感謝の日	フタ合わせ	フタ合わせ	新タコつり
27	28	29	30			
休	新タコつり	いけいけボール	いけいけボール			

### ～ 避難訓練（搬送訓練）の実施 ～

10/20 終業後に、デイケアスタッフ全員で「デルカ」  
※ワンタッチ式ベルト担架 を使用し、緊急避難時の搬送訓練を行いました。

「備えあれば患いなし」を念頭に、いざという時に頼れるスタッフとなれるよう頑張ります！！



今月の注目 ①①

①菊花繚乱 (季節の壁かざり)



②介護の日イベント ご家族からの作品展示コーナー

