

ほほえみ

ニュース

令和6年6月10日発行

第 271 号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当：福田 達(看護師)



～薔薇～

非常に多くの品種・カラーがあるバラの花言葉は「愛」「美」です。ちなみに6月2日は「ありがとう」の気持ちを伝え合う、愛と感謝の記念日「ローズの日」とされているそうです。

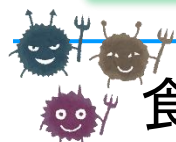


デイケアNEWS

デイケア園芸はじまりました



植え替え作業では皆さん前のめりになって参加してくださいました。どの苗も元気に育ってほしいですね。🌱



食中毒を予防しましょう



栄養科から

食中毒を引き起こす細菌は、**室温(約 20℃)で増殖をはじめ、35℃～40℃で最も活発に増殖します。**気温、湿度が高くなる梅雨の時期には、食中毒の発生に十分注意しましょう。



～食中毒を防ぐ6つのポイント～

買い物

- 消費期限を確認
- 肉や魚はビニール袋に入れる。
(他の食材が汚染されるのを防ぐ)

消費期限

保存

- 冷蔵庫や冷凍庫にものを詰めすぎない。
(温度が下がりにくくなるのを防ぐ)



下準備

- 肉や魚、卵を触ったあとは手を洗う。
(細菌がついている恐れがある)
- 冷凍食品は使う分だけ解凍する。



調理

- 手洗いをしてから調理を始める。
- 魚や肉は十分に加熱



食事

- 作った料理は長時間室温で保存しない。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつける。



残った食品

- 清潔な容器に保存する。
- 時間がたちすぎたものは処分する。
(冷やしても細菌は死滅しない)



レクリエーション風景

今月はこの2つのレクの様子をどうぞ。ボッチャはチーム戦、玉のこしゲームは個人戦になってます。どちらも球を使うレクですが、使う筋力や集中力が違っておもしろいです。

ボッチャ



玉のこしゲーム



リハビリ・余暇時間



デイケアで行っているリハビリの様子や余暇時間の様子を少しだけピックアップしてみました。いつもにぎやかです♪

下肢の筋力や
関節の運動を
しています。



エルゴメーター

屋外の舗装され
たところでの歩
行練習です。



屋外歩行練習



ぬりえ

ぬりえに集中し
ている方もたく
さんいます。



編み物

編み物やクロスワ
ード、計算問題に
取り組んでいる方
もいます。

装飾作りの手伝い
で指先の運動にも
なっています。



装飾作り

祝

5月誕生日の利用者さま



お誕生日おめでとうございます

