

ほほえみ ニュース

令和6年 11月 11日発行 第 276号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当 山本 潤子



～シクラメン～

寒い時期の花壇を彩るシクラメンは、真っ直ぐ伸びる凛とした出立ちが印象的でしょう。「愛情」「思いやり」「清純」という花言葉があります。

デイケアNEWS

デイケアの壁の木も段々と色づいてきました。利用者の皆さまとひとつずつ作りあげました。これからも木の色の変化が楽しみです。

昨年夏に皆様で作りました「金魚のうちわ」が入賞して、月刊DAYに掲載されました。ご報告させていただきます。今後も皆様と一緒に創作活動を行っていききたいと思います。



栄養科からのお知らせ



栄養科から

ノロウイルスに注意 寒くなってきたこれからの季節。多発する胃腸炎です。十分な注意と予防が必要です。

感染経路 人の手指や食品を介しての傾向で感染

加熱不十分の二枚貝 ※生食用でも十分注意しましょう。

便や嘔吐物からの二次感染 ※感染後、糞便中には2週間～1か月程度ウイルスが排出されます

屋内での飛沫感染※ 咳やくしゃみの飛沫距離は3～5mもあります。



3つの感染予防対策

①「手洗い」をしっかりと！ 食事の前、トイレの後、調理前後は石鹸でよく洗い、流水で十分に流しましょう。繰り返すとより効果的！

②「人からの感染」を防ぐ！

感染した人の便や嘔吐物からの二次感染や、飛沫感染に注意が必要です。

③「食品からの感染」を防ぐ！

加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品は加熱調理して食べましょう。中心まで85℃～90℃で90秒間以上の加熱が目安です。

調理器具や調理台は消毒して清潔にする。熱湯(85℃以上)1分以上の加熱消毒が有効です。

ノロウイルスにはアルコール消毒は無効で、「塩素系消毒剤」での消毒が有効になります。

秋の運動会風景



レクリエーションの時間で秋の運動会を5日間にわたり開催致しました。玉入れ、綱引き、パン食い競争、物送り、紅白対抗リレー。赤組 白組に分かれて正々堂々力いっぱい競技しました。楽しんでいただけたでしょうか。皆さんご参加ありがとうございました。



祝 10月誕生日の利用者さま



お誕生日おめでとうございます