

ほほえみ ニュース

令和7年11月10日発行

第288号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当：山本 潤子



～山茶花(さざんか)～

日本固有の常緑広葉樹で樹高は1.5～10m程度で、若枝は赤紫色で毛が生えています。葉は楕円形で厚みのあるのこぎり葉で表面は光沢があります。花は径5cm～8cm、色は白、赤、ピンクや複色と多様で、一重咲き、八重咲き、丁子（ちょうじ）咲きなどがあり、開花時期は10～12月が見ごろで、花言葉は「ひたむきさ」「困難に打ち克つ」で赤の花言葉は「謙譲」「あなたが最も美しい」。

白は「愛嬌」ピンクは「永遠の愛」です。困難に打ち克つという花言葉は山茶花が冬の寒い季節を乗り越え、美しい花を咲かす姿からつけられたと言われています。



デイケアNEWS

デイケアの樹もコスモスから黄色のイチヨウの葉となり、黄色の絨毯ができ、栗、りんご、みかんの飾りも素敵にかわいらしく完成しました。



栄養科だより



ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスによる胃腸炎が流行する季節になりました。十分な注意と予防が必要です。

栄養科から



ノロウイルスとは

11月から2月にかけての冬場、ノロウイルスによる食中毒が多発します。非常に強い感染力を持ち、ノロウイルスが付着した手で調理し、そのノロウイルスが付着した食品を食べるなどして、感染し胃腸炎を引き起こします。

感染経路

- 人の手指や食品を介しての経口感染
- 加熱が不十分な二枚貝
- 便や嘔吐物からの二次感染
- 屋内での飛沫感染



症状

- 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- 37度から38度の発熱

潜伏期間

感染から発症まで24～48時間

症状は数日で治まりますが2週間～1か月は便中にウイルスが排泄されます。

感染予防のポイント

手洗い 手を洗うタイミングはトイレの後 外出から戻ってきたとき 調理の前後 食事の前。

石鹸で洗って流水で十分に流しましょう

加熱 加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。

中心温度80度から90度以上で、90秒以上の過熱が目安です。

消毒 ノロウイルスはアルコール消毒が無効です。塩素系消毒剤での消毒が有効です。

熱湯85度以上で1分以上の過熱消毒が有効です。

手洗い・加熱・塩素消毒で食中毒を予防しましょう！！



秋の運動会

種目はビッグけん玉と宝探しで、集中してみんなで力を合わせて行いました。勝ったチームは大きなゼリー。負けたチームはミニお菓子でした。皆さんいかがでしたか。次回の運動会をお楽しみに。



足で色分け

新しいレクリエーションです。色のついた3色の球を足で箱に入れます。玉と同じ色の箱に入ったら10点、違う色の箱に入ったら5点。合計した点数で競います。



祝 10月誕生日の利用者さま



お誕生日おめでとうございます

