

地域と
寿泉堂を結ぶ
コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2013
July& August
NO.196



平成25年度表紙テーマ「花」
花：ヒマワリ 写真家：野口勝宏 福島のみさを花を通して表現している作家

◎目次

リハビリ特集⑥ 2/3

寿泉堂NEWS 4/5/6

- ・追悼
泌尿器科第一部長 穴戸 啓一 先生
- ・個人情報保護研修会を開催しました
- ・「看護の日」のイベントを開催しました
- ・着任歯科医師紹介
- ・風疹流行ーあなたの抗体は大丈夫？ー
- ・マンション(シティータワー郡山)住居者対象の健康教室を開催しました

ナースNEWS 7

- ・入社2か月を経過して

施設NEWS 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑧③ 10

教えて!お薬豆知識⑤⑩ 10

寿泉堂総合病院オープンシステム
登録医師のご紹介⑧② 11

リハビリ特集⑥

リハビリテーション科紹介

はじめに

寿泉堂総合病院のリハビリテーション科では、脳血管疾患・運動器疾患・呼吸器疾患・心臓疾患などの方を対象にリハビリテーションを行なっています。これらの疾患以外にも廃用症候群と言って、手術や治療により筋力や体力が低下し、歩行や日常生活動作に支障をきたしている患者さんにも関わっています。例えば、糖尿病やリンパ浮腫、外科や歯科口腔外科の手術後・人工透析を受けられている患者さんなどです。その中で今回は、脳血管疾患と運動器疾患のリハビリテーションについて紹介します。

脳血管疾患リハビリテーションについて

主な疾患は脳血管障害（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）や脳外傷、治療による廃用症候群（寝ていることによる身体機能の低下）などの障害をお持ちの方を対象に、急性期のリハビリを行なっています。当院では、ほとんどの患者さんが入院した当日よりリハビリが開始されます。入院してすぐにリハビリを開始することを心配される方もおられますが、早期からリハビリを開始することによって、筋力や関節可動域の維持、体力低下、認知機能の低下の予防を図ることができます。発症後すぐは脳の状態が安定していないため、全身状態を確認しながらベッド上で徐々に始めていきます。脳の状態が安定してくると、本格的に病棟やリハビリ室でのリハビリが開始され、寝起きなどの基本動作訓練や歩行訓練、病棟でのトイレ動作訓練や着替え動作、入浴動作などを含む日常生活動作訓練を行いながら、日常生活の自立をお手伝いしていきます。また、状態に合わせて飲む・食べるなどの摂食・嚥下訓練や、話す・読む・書くなどの訓練も行なっています。

リハビリスタッフだけではなく、医師や看護師をはじめ多職種で共にチーム医療として食事動作訓練やトイレ動作訓練・歩行訓練を行いますので、病棟生活自体がリハビリとなっています。退院が近づいてくると在宅生活の練習として外出・外泊を提案します。その際に状況を参考にしながら、在宅を想定したより具体的なリハビリをご家族にも参加して頂きながら行なっていきます。



※看護師との移乗動作練習場面

運動器疾患リハビリテーションについて

主な疾患は手足や体幹の骨折などの外傷や、変形性関節症(股関節・膝関節)・椎間板ヘルニアなどで、全身的な骨・筋肉・靭帯の病気や怪我が対象です。当院のリハビリでは、手術後のリハビリだけでなく、医師の指示のもと手術の前から筋力や体力を維持するためにリハビリが開始となることもあります。特に、入院後のベッド上での安静が求められる状況下で、必要以上に体力や筋力が低下することを防ぎ、手術後も早くから積極的にベッド上での動作や座位、歩行訓練を中心に、トイレ動作訓練などの日常生活に必要な動作の訓練を進めていきます。また、病室での自主トレーニングも大切なため、必要と判断した場合は、ご本人やご家族に体操カードを使って指導しています。患者さんからみて自主トレーニングの一助となって頂ければ幸いです。私たちは患者さんが安心して退院や社会復帰が出来るように、他職種と協力し合いながら一人一人の在宅生活に合わせた援助をしていきます。



体操カードの一例です

腰-3 腹筋の強化



- ①仰向けの姿勢で両膝を立てます。
- ②おへそを覗き込むように顎を引き、息を止めずに頭を上げます。

下肢-1 下肢の筋力強化



- ①膝を伸ばしたまま、足を挙げます。
- ②つま先を起こして、踵を押し出すようにします。

患者さんに常に最良のリハビリが提供できるよう『患者さん第一』の理念の下に、その時々
の患者さんとの関わりを大切にしています。そのために…

- ①毎日、朝と夕方にミーティングを行ない、情報共有や動作方法の検討を行なっています。
- ②病棟ごとに回診やカンファレンスに参加し、多職種と密な連携を図っています。
- ③患者さん1人1人に対して複数のスタッフで関わり、安心して退院や転院ができるよう介入しています。

寿泉堂NEWS

追悼 泌尿器科第一部長 穴戸 啓一 先生

寿泉堂総合病院 泌尿器科第一部長の穴戸 啓一先生(49才)には、かねてより病氣療養中のところ、4月11日午後8時23分にご逝去なされました。

生前の御活躍にあらためて深く感謝するとともに、心から御冥福を御祈り申し上げます。

弔 辞

例年以上に長く厳しく感じられた冬もようやく終わりを告げ、待ちかねたように花々が一斉に咲き誇る本日、あまりにも早く旅立たれた故穴戸啓一先生の御霊に、公益財団法人湯浅報恩会を代表し、謹んでお別れのご挨拶を申し上げます。

穴戸先生は、福島県立医科大学にて22年間にわたり泌尿器科学領域の臨床と研究のご研鑽をつまれた後、平成23年5月、山口 脩前教授のご高配により当法人の寿泉堂総合病院に赴任なさいました。先生は平成2年から1年間、当院泌尿器科に在籍していたこともあり、温和で誠実な先生のお人柄をよく知っている職員も多く、大きな期待をもってお迎えいたしました。このときは、やはり以前寿泉堂に勤務したことのある千葉茂寿先生とお二人同時の着任となりましたので、私たちにとっては、文字通り新生寿泉堂総合病院泌尿器科の船出という記念すべきときともなりました。

先生が特に力を注がれていた「女性骨盤臓器脱」の診断・治療は、先進的な医療として広く注目を集めるとともに、病院の将来を担う成長分野として大きな期待を寄せていました。最新の術式であるTVMにも意欲的に取り組み、当院のみならず他病院への手術応援、学会・セミナーでの講演等を通じて手技と知識の普及に努力し、地域医療の向上に大きく貢献されました。

先生が時おり見せた穏やかな笑顔を、私たちは決して忘れることはありません。同時に、先生が礎を築いてくださった泌尿器科の診療体制をさらに発展させることをお誓いし、お別れの言葉といたします。

平成25年4月14日

公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅大郎

個人情報保護研修会を開催しました

5月30日(木)寿泉堂総合病院5階大会議室で個人情報保護研修会を開催しました。こちらの研修会は年に1回全職員対象(新人職員必須)に開催しています。

はじめに、個人情報保護管理委員会委員長の浦住副院長より「個人情報について」の講演があり、次に院内ラウンドチームの8階病棟 景山係長より院内の写真を参照しながら、問題点や個人情報の取扱いについて報告がありました。浦住委員長の講演では、時折り笑い声が聞こえるなど和やかな雰囲気ながらも、新入職員は個人情報の取扱いの難しさに顔を引き締め、これからの業務に臨んでいこうとする様子が印象的でした。

(個人情報保護管理委員会 門馬 裕也)



〈講演会の様子〉



〈質疑応答の様子〉

寿泉堂NEWS

「看護の日」のイベントを開催しました

5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの生誕日です。各地で看護週間ということでさまざまなイベントが開催されました。寿泉堂総合病院では、毎年「看護の日」のイベントを開催し、今回の各種相談・測定には150名もの来場者がありました。



【午前10時 3階会場】

3階フロアで血管年齢・骨密度・肺機能検査・視力検査などを無料で行いました。来場者からは「年に1回定期的に測定を行ってもらえると助かるね」や「診察では先生とゆっくり話せないから、看護師さん達に話しを聞いてもらえてよかった」など沢山の声が聞かれました。



【午前11時、午後2時 5階会場】

5階大会議室では、リハビリテーションのスタッフによる自宅でも簡単にできる「らくらく体操」を行い、午後からは寿泉堂クリニックの保健師と当院の管理栄養士による「高血圧」をテーマに保健指導と栄養管理について講演会を行いました。



アンケートやみなさんの声からまた来年も気軽に参加でき、病気や看護に関心を深めてもらえるようお役に立てる企画を考えていきますので、ぜひご参加してください。
(イベント委員会 羽賀 貴子)

寿泉堂NEWS

着任歯科医師紹介



歯科口腔外科
秋本 哲男 (あきもと てつお)

本年5月までは、福島県立医科大学附属病院歯科口腔外科に勤務しておりました。一般歯科治療から外科処置までに加え、放射線療法ならびに化学療法時の口腔ケアにも尽力して参りました。地域に根ざしたより良い医療を提供できるように心がけて行きたいと思っております。よろしくお願いたします。趣味:ゴルフ(最近始めました)。

風疹流行ーあなたの抗体は大丈夫？ー

5月28日(火)ビッグアイ、29日(水)当院5階大会議室において、感染予防研修会が開催されました。内容は「風疹の予防接種ー間違い防止と最近の話題ー」と題し、杉江宏志先生(武田薬品工業)にお話ししていただきました。

今年風疹が流行していることもあり、2日間で461名と多数の参加がありました。風疹の罹患者は、2012年に2392例、2013年には6725例(5月21日現在)と増え、大流行しています。今回の流行の特徴は、罹患者の多くが20~40歳代の男性であることから、夫婦間を通じて妊婦さんに感染する確率が高いということです。妊娠初期の方が罹ると先天性風疹症候群(CRS)の子供が生まれてくる危険性があります。しかし、妊婦さん本人は風疹ワクチン接種が受けられません。妊婦さんと赤ちゃんを守るためにも、予防接種を受けていない方は受けるようにしましょう。風疹の抗体があるか不明の方は、早めに受診し確認しておきましょう。

(医療安全室(感染担当) 亀山 幸恵)



〈武田薬品工業株式会社 杉江 宏志先生〉



〈研修会の様子〉

マンション(シティタワー郡山)住居者対象の健康教室を開催しました

5月21日(火)「シティタワー郡山12階ラウンジ」において、マンション住居者対象の健康教室を開催しました。

今回は、寿泉堂クリニック 健診センター 保健師の星美鈴さんに「健康でいきいき!~高血圧について~」と題して、また寿泉堂総合病院 栄養管理科 管理栄養士の大槻有希さんに「高血圧予防も食事から」と題してそれぞれ講演をしていただきました。講演の中では、保健師の立場から、血圧測定の仕方・内臓脂肪型肥満の予防・運動習慣の継続など生活習慣病を引き起こさないための内容がわかりやすく説明され、また管理栄養士の立場から、無理なく減塩をしながらバランスよく美味しく食べるコツについて説明がありました。両方も内容はもりだくさんでわかりやすく説明していただきました。質疑応答ではたくさんの質問や感想があり、ご参加いただいた方々にはとても参考になったのではないのでしょうか。(イベント委員 三本木 芳雄)



〈講演の様子〉

ナースNEWS

入社2か月を経過して

新人が入社し、2ヶ月が経ちました。新人たちは、注射や点滴、日常生活の援助など、多くの看護技術に関する研修を受け、各部署で実践を積んでいます。“患者さん第一”に向け、一人ひとりが高い意識を持ちながら、笑顔で頑張っていました。

～新人とチューター(各新人の決まった相談相手)に今の思いを聞きました～

《11階病棟》

南 奈々子(新人)

病棟に入って、2ヶ月が経ちました。看護技術が未熟で、患者さんを不安にさせてしまうこともありますが、「新人さん頑張ってるね」と声をかけて頂くことがたくさんあり、そのたび、もっと頑張ろうと感じます。これから、たくさんの経験を積んで、患者さんに安全な看護を提供できるような看護師になりたいです。

佐藤 由布(チューター)

当病棟はこの春より4名のフレッシュな新人さんを迎えました。新人さんが緊張した表情で一生懸命仕事に取り組む姿をみると、入社当時の初々しい気持ちが思い出されます。チューターとして未熟ことばかりですが、新人さんの心のよりどころとなるよう、優しさと厳しさをもって関わっていかれたらと思います。



左) 南 奈々子 右) 佐藤 由布

《8階病棟》

大越 裕美(新人)

入社して、2ヶ月が経ちましたが、覚えることが沢山あり、あっという間に1日が終わります。その日々の中で、患者さんからの「ありがとう」という言葉や、笑顔で退院される姿をみると、とても嬉しい気持ちになります。患者さんが安心して入院生活が送れるように、患者さんに寄り添い、思いに気づける看護師になりたいと思います。笑顔を忘れず頑張ります!

佐久間 美幸(チューター)

これまで新人さんに、看護師経験年数が近いことから、身近な存在として関わってきました。技術面においては、新人さんが看護技術を実施しているのを見ながら、自分も振り返りをし、初心に戻ることが多かったです。今後は、自分の経験を生かしながら、新人さんが積極性を持ち、患者さんに寄り添った看護ができるよう、サポートをしていきたいと思っています。



左) 大越 裕美 右) 佐久間 美幸

一人前の看護師として成長できるよう、これからもサポートいたします。自分の理想の看護職に近づくことができるよう、一步一步前進していきましょう。

(教育担当 井手田 理恵)

施設NEWS

寿泉堂香久山病院



《春祭り》で春の陽気を楽しみました!



今年の春祭りは「参加型」をテーマとして、①音楽体操(水戸黄門)、②ボール渡しゲーム、③歌と楽器の音楽、の3部構成としました。

2013.4.26

まずは水戸黄門の主題歌に合わせた体操で身体をほぐし、次に参加者を赤と黄色の2チームに分けバランスボールを隣の人へ順次渡していくゲームを行いました。対抗意識からかボール渡しゲームで盛り上がりましたが、結果は引き分けとなりました。続いて電子ピアノに合わせて「さくら」「春が来た」の歌と楽器の演奏です。ハーモニーベルやトーンチャイムなど各自楽器を持ち、歌や曲に合わせて自分で演奏していただきました。今までのように聴くだけでなく実際に参加できる今回の企画は好評で、参加者が一体となり楽しんでいただきました。(クライアントレク実行委員会)



●感染予防対策研修● 全員参加で手洗いチェック

手袋・ガウン等の防護具と手洗いが感染の標準予防対策ですが、基本はやはり「手洗い」です。正しく手洗いをする事で接触感染や拡大を防ぐことができます。最新の感染防止対策の話題や手洗いの実践という内容で、全職種・全職員対象に「感染防止対策手洗い研修」を3週にわたり開催いたしました。

蛍光塗料入クリームを塗り手洗いした後に《グリッターバグ》のブラックライトでチェックすると洗いムラや洗い残しが一目でわかります。一般的には指先や指間、親指に洗い残しが見られますので、皆さんも手洗いの際には充分ご留意ください。

(院内感染防止対策委員会)



講師：
丸石製薬株式会社
東日本営業部
東北エリア 中島 力 氏



最新の手洗いチェッカー
「グリッターバグ」

2013.5.15/5.23/5.30

寿泉堂クリニック

健康診断の結果で特定保健指導該当になっていませんか？

メタボリックシンドロームは、現在の我が国で40歳以上の男性の50%にみられると言われていています。自覚症状がありませんが、放置しておくと糖尿病や心疾患、脳血管疾患など、重篤な病気を引き起こす原因となります。

特定保健指導はメタボリックシンドローム該当者またはその予備軍の方に対して、食事や身体活動等、生活習慣改善のアドバイスを行ないます。生活習慣を改善し、内臓脂肪を減少させることによって、上記のような疾患の予防が大いに期待できます。

健康診断の結果で特定保健指導の該当になられた方、これを機会に生活習慣の改善に取り組んでみませんか？せっかく受けた健康診断を活かし、健康な身体を作るチャンスです。特定保健指導はその方個人の生活スタイルに合わせてどのようなことに取り組みれば生活習慣の改善につながるか、保健師がアドバイスいたします。

まずは健康診断を受けましたら、結果表を良くご覧の上、保健指導が必要かどうかご確認ください。
(健診センター 保健師 小針 絵里子)



寿泉堂松南病院

院内看護研究会を開催しました

5月14日に寿泉堂松南病院において、院内看護研究発表会が行われました。当院では5月と10月の年2回、病棟毎に看護研究を行い発表しています。今回は3題の発表がありました。1題目は第1病棟より「活動性向上の取り組み」、2題目は第2病棟より「ADL向上に向けた取り組み」、3題目は第3病棟より「臨床実習指導者の実習指導に対する認識とその課題」の発表があり、活発な質疑応答がありました。

東日本大震災により大きな被害を受けた当院ですが、昨年11月には新病棟が竣工し、患者さんの引越しが完了しました。患者さんの療養環境は飛躍的に改善し、プライバシーも保たれるようになりましたが、今回の看護研究を経て新たな課題も見えてきました。今回の研究によって得られた知識を看護実践に活かし、患者さんへより良い看護を提供できるよう、看護の質を高めていきたいと思っております。
(教育担当者会 桑名 学)



〈第3病棟の発表の様子〉

スプリングガーデンあさか

～さくら便り～

今年もスプリングガーデンあさかの桜が満開になりました。

植樹してから13年目を迎えた桜の木は大変立派に成長し、とても見ごたえのあるものとなりました。当事業所を開設当初からご利用されている方は、「この桜を見るのも10年以上になるな」と感慨深い様子でした。ご利用者の皆さんだけでなく、地域の方々が散歩がてら見物されて行くことも珍しくありません。

これからも、一職員として桜の木と共に、ご利用者の皆さんを見守っていきたくて考えております。

(デイサービスセンター 鈴木 りお)



〈笑顔満開!!〉

味なメニューで健やかに83 (寿泉堂香久山病院 栄養管理科)

☀ごまみそつけめん☀

今回は、食材としても、栄養価としても、相性抜群の豚肉とねぎの料理をご紹介します。ねぎの香り成分である“硫化アリル”は、豚肉に多く含まれるビタミンB1の吸収を助け、疲労回復、血行促進、消化吸収促進など様々な効果と働きがあります。

体力の消耗しやすい夏ですが、今年もスタミナを付けて暑さを乗りきりましょう!!

栄養量(1人分)	
エネルギー	555kcal
たんぱく質	21.4g
脂質	14.8g
炭水化物	79.3g
塩分	5.4g

材料・分量 (2人分)

- | | |
|-----------------|---------------|
| ●そうめん……………乾200g | ●しょうが……………1かけ |
| ●豚ひき肉……………100g | ●豆板醤……………小さじ1 |
| ●ねぎ……………1/2本 | ●ごま油……………大さじ1 |
| ●みそ……………大さじ1 | ●水……………2カップ |
| ●白すりごま……………大さじ2 | ●鶏がらスープの素……1g |
| ●にんにく……………1かけ | |

お好みに合わせて、
季節の野菜を加えたり、
辛味を調節してみ
てください!!

作 り 方

- ①ねぎは斜め切りにし、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れて熱し、香りがたったら豆板醤、ひき肉を加え、ほぐし炒める。
- ③肉に火が通ったら、Aを加えて煮立て、ねぎを加えてしんなりしたらみそを溶き入れ、すりごまを入れて混ぜる。
- ④鍋に湯を沸かし、そうめんを茹でて流水で洗う。
- ⑤そうめんの水けをよくきり、器に盛りつける。



教えて! お薬豆知識 ⑤0

子どもの薬～飲ませ方と注意点～

薬を嫌がるお子さんが、少しでも飲みやすくなる工夫について紹介します。

<乳児の場合>

粉薬は少量の水かぬるま湯でペースト状に練り、上あごや頬の内側へ塗りつけ、そのあと水やぬるま湯を飲ませます。シロップはスポイトで少しずつ頬の内側を沿わせるように流し込みます。溶かした粉薬やシロップを哺乳瓶の乳首に入れて、吸わせてもよいです。授乳後は満腹で飲まないことがあるので、母乳やミルクの前に飲ませましょう。母乳やミルクと薬を混ぜるとミルクの味が変わり、ミルク嫌いの原因になるため注意しましょう。

<小児の場合>

原則として薬はそのまま水やぬるま湯と一緒に飲ませます。食品に混ぜて飲ませる場合は、飲みやすく

なる食品と飲みにくくなる食品があるのでお薬を受け取る時に混ぜてもよい食品について薬剤師に聞いてみて下さい。飲み残しを防ぐため、なるべく少量の食品に1回分を混ぜます。お子さんに薬を飲むことが病気を治すために必要であることを話してあげてください。また、飲めた時にたくさんほめてあげることも大切です。

(薬剤科 栗山 愛・亀山 怜子)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 **82**

上村歯科医院

◎診療科：一般歯科



〈上村 勝弘先生とスタッフのみなさん〉

かみ むら かつ ひろ
上村 勝弘 先生

医療是对話から始まります。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	○※	休

※=14:00~17:00



【所在地】
郡山市田村町金屋
字杉ノ宮15-3
【電話番号】
024-943-2723
【FAX番号】
024-943-2723



読者の皆様へ

女性には特にやさしいです。

医療法人 むとう整形外科クリニック

◎診療科：整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科



〈武藤 弘幸先生〉

む とう ひろ ゆき
武藤 弘幸 先生

地域医療に少しでも貢献できるよう努め、信頼されるクリニックを目指して参ります。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、
日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休



【所在地】
田村郡三春町大字
貝山字岩田86-1
【電話番号】
0247-61-1600
【FAX番号】
0247-61-1610

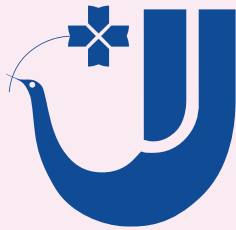


読者の皆様へ

お気軽に御来院下さい。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

地域医療支援病院

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

梅雨に入り、じめじめする日が多くなってきました。雨で外出を控えようと思うと気分も控えめになり、やろうと思ったことを先延ばしにしがちです。そんな時に「いつやるの?」と自分に問いかけると、重い腰も少しは軽くなるのかなと思います。「今でしょ!」と自分を奮い立たせ、家の中の掃除をして気分をスッキリさせようと思います。㊗

外 来 診 療 の ご 案 内

平成25年6月20日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00
(午前中の受付11:00まで)
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	呼吸器内科 第1診	前田真作	増戸康文	前田真作	吾妻啓佑	前田真作	
	循環器内科 第2診	出町 順	鈴木智人	出町 順	福島医大	鈴木智人	
	糖尿病内科 第3診	鴻野 浩	佐藤和加乃	鴻野 浩		鴻野 浩	
	総合内科 第4診		岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	担当医	岡本正俊
	消化器内科 第5診	解良 皞	本田悌一郎	解良 皞	本田悌一郎	齋藤伸一	
内科	第3診		佐藤和加乃 (予約制)				/
	第4診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博	担当医 (15時~16時)	
	第5診	柳沼康之 (予約制)		齋藤伸一 (予約制)			
神経内科	午前				福島医大		
心療内科・精神科	午前	今泉修一	河野創一	今泉修一	鈴木志郎	橋 隆一	高野佳寿子 (完全予約制)
小児科	午前	福島医大	佐藤知子	福島医大	酒井信子	佐藤知子	福島医大
	午後	酒井信子	及川智子	高橋信久	及川智子	高橋信久	担当医(交替制)
外科	第1診	浦住幸治郎	宮本康太郎	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医(交替制)
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)
	第1診	中山浩一 (乳腺外来)	宮本康太郎 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	青澤 舞 (肛門外来)	/
	第2診					岸本昌浩 (4週/予約制)	
脳神経外科	午前		山田昌幸	紺野 豊	紺野 豊		佐藤正憲
	午後	手術・検査					
整形外科	午前	菅野裕雅	小山光久	菅野裕雅	利木成広	小山光久	利木成広 (毎週)
	午後	関口美穂		大歳憲一		荒 文博 (3週/予約制)	菅野裕雅 (1.3.5週)
形成外科	午前	木村眞之介	木村眞之介	手術	木村眞之介	平野真希	木村眞之介
	午後	手術	手術	手術	木村眞之介 (シミ脱毛外来/完全予約制)	手術	
心臓血管外科	午後	佐戸川弘之 (2.4週)					
産婦人科	婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫 (1.3.5週)
	産科	妊 婦 健 診 (担当医師/助産師) 予約制					伊藤 舞 (2.4週)
泌尿器科	産婦人科	助産師 (産褥健診/予約制)	福島医大 (不妊外来/1.3.5週)	助産師 (産褥健診/予約制)	吾妻達郎 (更年期外来)	助産師 (産褥健診/予約制)	
	第1診	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	担当医
眼科	第2診	百瀬昭志		熊川健二郎	中島 拓		熊川健二郎 (CAPD外来/1.3.5週)
	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
耳鼻咽喉科	第2診	検査	手術	検査	検査	手術	
	第1診	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医
皮膚科	第2診	大槻彩香	大槻彩香	大槻彩香	大槻彩香 (1.3週) 高橋美奈子 (2.4週)	大槻彩香	福島医大 (2.3週)
	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査	
歯科口腔外科	第2診	担当医	担当医	山辺 習	担当医	山辺 習	福島医大
	第1診			佐藤廣仁		佐藤廣仁	担当医
皮膚科	第1診	手術	手術	検査	手術	検査	
	第2診	手術	手術	検査	手術	検査	
皮膚科	午前	山本俊幸 (毎月最後の週)	齋藤まるみ		春山秀城	齋藤まるみ	
	午後		齋藤まるみ (予約制)			齋藤まるみ (予約制)	
歯科口腔外科	午前	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見
	午後	小板橋勉	小板橋勉	小板橋勉	小板橋勉	小板橋勉	小板橋勉
	午後	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男	秋本哲男
歯科口腔外科	午後	手術	外来手術	外来手術	手術	外来手術	

*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。