

うららか

2022.1

No. 242

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」を
よろしくお願い申し上げます



公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
医療法人 為進会
寿泉堂松南病院



年頭のごあいさつ



公益財団法人湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

あけましておめでとうございます。
昨年夏、「災害級」とも言われた
新型コロナウイルス感染症第5波の
さなか、1年遅れで東京オリンピック
・パラリンピックを開催すること
には賛否両論が渦巻きましたが、一
瞬に賭けるアスリート・パラアス
リートたちのひたむきな姿、奇蹟の
ような活躍に夢中で声援を送った方
は少なくなかったと思います。
5つの新競技が採用されたことも
話題となりました。スケートボード
では、まだ幼さの残る女子アスリー



寿泉堂綜合病院

院長 佐久間 潤

あけましておめでとうございます。
東京オリンピック・パラリンピッ
クの感動の余韻が消えないまま、ま
もなく北京冬季オリンピック・パラ
リンピック開催の季節となりました。
米国等の政治的ボイコットという不
穏な報道もありますが、オリンピック
クを目指して日夜想像を絶するよう
な努力を重ねてきた選手たちには罪
はありません。ソチ、平昌に続き選
手の皆さんの活躍を期待しています。
さて、新型コロナウイルス感染症



寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

新年あけましておめでとうござい
ます。
香久山病院では令和1年4月の診
療介護報酬改定に伴い、介護医療院
と包括ケア病床を新たに開設しまし
た。しかし介護医療院の国の方針、
主旨があまりよく理解されていない
ようです。そこで少し説明させてい
ただきたいと思います。
近年、日本人の平均寿命はさらに
伸びて長寿社会となりつつあります。



寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

新年あけましておめでとうござい
ます。
「家飲み」と「アマビエ」
〜コロナ禍で、はやった言葉〜
昨年、震災から10年目という節目
の年でした。コロナ禍の中で1年遅
れの東京オリンピック、パラリン
ピック、クラスターの多発、医療崩
壊と、復興は忘れ去られました。
そんな中、我々酒飲みは「一息つ
ける一日の終わりに好きな酒と過ご
す時間は短くとも格別感じられ

トが伸びやかに、てらいなく、ピツタピツタと技を決め、実に爽快でした。大技に挑戦して成功できなかった選手の前にライバルたちが駆け寄り、抱え上げて健闘を讃えるシーンは感涙モノでしたが、そこに悲壮感はまだなく感じられず、どこまでも爽やかでした。

スケボーにかぎらず、個人競技の選手間にも国籍や人種を超越した強い連帯感が存在するのは、幼い頃から、勝ち負けよりも個々の表現力やチャレンジ精神などを大切に、認めあうことを当たり前のこととしてきたからなのだろうと思いました。

お互いに対するリスペクト。：：これは、医療の現場においても最も大切なことで、真のチーム医療は、医師も含めたすべてのスタッフがお互いに認めあい、尊敬しあうところにしか成立しません。

この一年を私は、若きアスリートたちが気負いなく体現する連帯を見本とし、できるかぎりフラットな組織運営に努めようと考えています。昨年は、寿泉堂綜合病院に若手と言える新院長を迎えることができましたが、引き続き組織の若返りを図り、緊張を強いられる医療の現場においてもスタッフが伸び伸びと力を発揮できるように、意識して「任せる」ことを心がけようと思います。

どうか本年も、変わらぬご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

は、昨年猛威を振るったデルタ株がなぜか急速に収束し街中に少しずつ活気が戻ってきました。しかし、ここにきて新しい変異株（オミクロン株）が世界的流行をみせています。オミクロン株は、感染性は強いものの、症状が重篤化することは少ないという報告や、ブレイクスルー感染はあるが、ワクチンを接種していることで重症化が予防されているという報告もあります。まだ解明されない点も多くありますが、徐々に弱毒化して普通の感冒ウイルスの一種となる過程の変異であることを祈るばかりです。

当院が現在の場所に移転してから、まる10年が経過いたしました。この10年間で変わらなかつたもの、変わったもの、たくさんあったかと思えます。私は昨年7月に着任した新参加者ではありますが、次の10年に向けて寿泉堂綜合病院の伝統を生かしつつ、新しい時代に合わせた改善を行い、良い方向に「Change」していく最初の1年としたいと考えています。

地域の方々からまず選んでいただける病院、職員が今以上にそれぞれの職務に誇りを持って病院となるように心を砕いていきたいと考えています。

本年も寿泉堂綜合病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。

それに伴い国民の生命倫理観や医療（特に延命治療）に対する認識も少しずつ変化してきています。高齢であって治ることのない慢性疾患の患者さんに対し濃厚な延命治療を行使することは、かえって人権の問題であると指摘されるようになってきております。そこで国はそれぞれの自宅でご家族に見守られながら静かに看取るといった流れが病院の施設内にあってもよいのではないかと、特に介護力に限界がある場合には活用していただきたい、というのが介護医療院設立の国の主旨です。

利用される場合は当院の入院担当員に御相談下さい。入所前にはご家族と相談員との間で入所後の医療介護のおおよそのプランを決めていただき文書（確認書）を作成します（仮プラン）。さらに入所時には主治医との間で確認書の内容でよいのか再度吟味確認した上で同意書を作成します（本プラン）。これで看取り（終末期医療）を前提とした体制がスタートしたことになります。ただし、その後に、このプランを変更したい場合はお知らせいただければ幸いです。今年も皆様方のご支援、ご助言をよろしくお願い致します。

る」と「家飲み」に連日参加をしていた方も多かったと思います。

特に日本酒は我が県が8回連続金賞受賞蔵元数日本一を獲得しました。よくやった、頑張ったねーと一口。

ウイスキーは日本産が世界的に品薄状態になっています。北海道厚岸町のピート（泥炭）を使った「AK KESH HI」。秩父市の酒造会社社が倒産した時に20年以上熟成させた400樽のモルトウイスキーを買収した会社は不良在庫と破棄を決めました。しかし、郡山市の酒造会社社が保管し、後を継いだ肥土（あく）と伊知郎氏はその樽でモルトウイスキーをつくりました。その「イチローズモルト」は世界で評価され入手困難となっています。両会社をエライ、ウイスキーの時間は楽しいと一口。「家飲み」はコロナ太りを増長させていますが、、、、、

もう一つのキーワード「アマビエ」は疫病払いのイラストに使用され護符や御朱印、更には列車のヘッドマーク、飛行機の機体へ活躍の場を広げました。

更に年賀状にも登場しています。不安の中祈らざるを得ない気持ちの表れなのでしょうが、、、、、

今年こそは復興が進みコロナ収束へ向かい一緒になって皆様が笑えますように。イチロー氏とアマビエに負けないよう健康管理のプロとして体と心をケアしていきます。

今年もよろしく申し上げます。

— 寿泉堂NEWS —

旧寿泉堂総合病院跡地の再開発について

2011年2月に寿泉堂総合病院が現在地（郡山駅前一丁目第一地区）に新築移転してから、2021年で丸10年が経過しました。本来であれば、移転完了後直ちに、跡地に分譲マンション主体の複合ビルを整備する「郡山駅前一丁目第二地区第一種市街地再開発事業」に着手する計画でしたが、2008年のリーマンショックと、2011年に発生した東日本大震災・原発事故により、事業は長期間にわたる休止を余儀なくされてきました。

その後、経済情勢の変化等を受け2018年夏頃から事業再開へ向けた検討が始まり、設計内容の再検証、行政との協議等を経てようやく事業再開が決定、2021年11月から旧病院の解体工事に着手しました。2022年には再開発ビルの新築工事に着工し、2024年末頃には地上21階、延床面積20,600㎡の再開発ビルが竣工する予定です。

当法人では、このビルの1、3階部分に寿泉堂クリニック（透析センター・健診センター）を移転することを計画しています。スペースとして現クリニックの約2倍を確保し、ストレッチャーにも対応するエレベーターを増設、待合スペースや透析ベッド間隔の拡大等により機能性と快適性の充実を図ります。寿泉堂総合病院とより近接させることで両施設の一体的運営を強化し、予防医学、透析医療の質の向上を図り、さらに地域に貢献できるよう努力してまいります。



第二地区に整備される再開発ビル(イメージパス)



南東方向から見た建物完成位置

寢床

から起き上がると痛い



階段

の上り下りがつらい

椅子

から立ち上がる時に痛い



つらい**関節の痛み**にお悩みの方へ
～整形外科で相談してみませんか？～

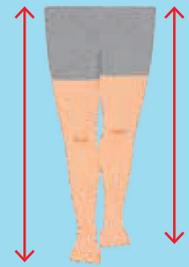


歩行時

に足を引きずってしまう

足の**付け根**から

太ももに痛みを感じる



足の長さ

が左右で違う



ロボティックアーム 手術支援ロボット
Mako(メイコー) 2月 導入予定

ロボティックアームについては
数回にわたり特集する予定です
ぜひご期待ください！

関節疾患の多くはゆっくりと症状が進行する慢性型のため、「加齢」を理由に見過ごされてしまうこともあります。その結果、疾患が進んでしまうと、関節に強い痛みや熱が発生したり、歩く・座る・立つといった日常生活における基本的な動作が制限されてしまう事態になりかねません。

その治療法のひとつとして、人工関節置換術という手術があります。これは、いたんで変形した関節の表面を取り除き、金属やポリエチレン、セラミックでできた人工関節に置き換える手術です。

寿泉堂総合病院では人工関節置換術で使用する、ロボティックアーム手術支援ロボットを2月に導入予定です。ロボティックアームとは、コンピュータ制御された「機械の腕(アーム)」のことです。医師が操作をして動かすもので、患者さん1人1人の骨の形をコンピュータが認識し、手術前の治療計画通りにいたんでいる骨を削ったり、人工関節を設置する補助をします。治療計画にない部位にさしかかると自動で止まるなど、計画外の動きを制御することにより、治療計画通りの安全で正確な手術を可能とします。

股関節や膝関節の痛みでお悩みの患者さんが、手術後、健康的な生活を送っていただけのように、今後積極的にロボティックアームを用いた手術を行ってまいります。お気軽に寿泉堂総合病院・整形外科外来へご相談ください。

広報誌 アンケート 結果発表

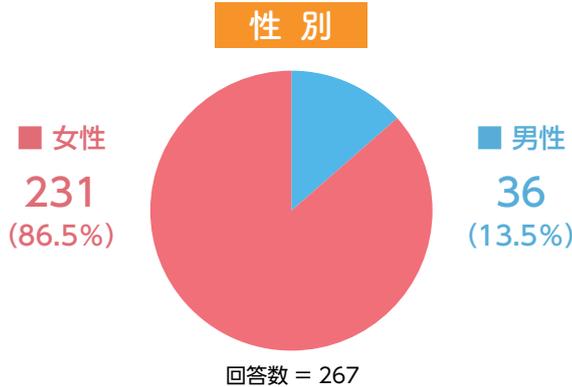
第1弾

いつも「うららか」をお読みいただきありがとうございます。
昨年4月～9月にかけて実施したアンケート結果を報告します。
今回ご回答していただいたアンケート数は267件！ 皆さまのご協力に心より感謝いたします。結果につきましては今号より複数回に分けて掲載予定です。

第1弾は読者の属性（年齢・性別）といただいた意見の一部を紹介します。

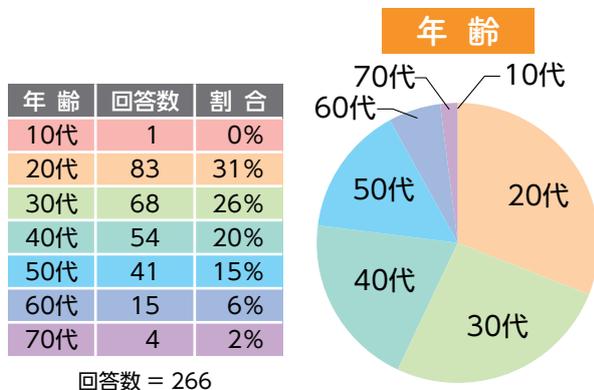
性別について

今回は職員も含めたアンケートであったため、女性の回答が多くなりましたが、職員以外の回答でも女性の割合が多くなりました。この結果を踏まえて今後は女性目線でも楽しめる記事・企画を検討してまいります。



年齢について

職員を含めている影響から20代、30代の割合が多くなりました。しかしながら、職員以外の回答を集計すると40代以上の割合がほとんどを占めることから主な読者層は40代以上と推測できます。うららかは今後も皆さまの読みやすいレイアウトを目指してまいります。



意見の一部のご紹介

● 病院施設内の行事に関する記事が多いため、読者のためになる内容も欲しい
(60代男性、患者さん)

編集部より

▼ ご指摘のとおり、うららかは各施設のNEWS記事を掲載しているため読者向けの記事が少ないのが現状の課題です。NEWSの量を減らし、中身をより読者向けにするなど検討してまいります。

● 過去に特集された記事の再掲載

(60代女性、患者さん)

編集部より

▼ 240号(2021年7月号)より「うららか健康知恵袋」で過去に掲載された記事の再掲載を始めました。どうぞお楽しみに！
(今号はお休みとなります)

次号でもアンケートの結果発表、いただいた意見の紹介を予定しておりますのでお楽しみに！

看護部新採用者

リフレッシュ研修

11月9日、今年度入職した新人看護師27名を対象に「リフレッシュ研修」を開催しました。この研修は昨年度よりスタートした研修で入職後、半年を過ぎた頃に開催しています。



研修は2部構成となっており、1部では映画「マイ・インターン」を鑑賞しました。映画の中には6つの教訓、1. 丁寧であること 2. 清潔であること 3. 信頼されること 4. 他人をいたわる、喜ばせる心を持つこと 5. ユーモアがあること 6. 笑顔でいること、がちりばめられています。病院で働く私たちにとっても心掛けるべき内容です。この映画を通して人を敬う気持ちを持ち、こころ豊かな看護師になって欲しいと思います。

2部の「自分と向きあうワーク」では、グループワークを通して、自分自身や相手の良いところを探し、皆で認めあう時間としました。お互いを認めあう姿勢を通して、仲間の必要性や新人同士の交流が深まりました。

今後も新人看護師は現場でいろいろな経験をしていくと思いますが、焦らずに一步一步前に進んでいくことを願っています。



|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

介護の日

11月11日は『介護の日』です。

介護について患者さんやご家族・地域の方々などにより知っていただくための日とし

「いい日、いい日 毎月あったか介護をありがとう」を念頭に11月11日を『介護の日』と決めました。

記念すべき1回目は職員の子供さんから作品を募集し、院内でのお披露目を行いました。

病棟レクリエーションも行われ、楽しいひと時を一緒に過ごすことができました。



SDGs パネル展

郡山市では、SDGsの達成に向け、特に優れた取り組みを行っている住民、団体、事業者等を「こおりやまSDGsアワード」として表彰しています。

11月15日より、これまで「こおりやまSDGsアワード」を受賞した団体・事業者・学校の取り組みを紹介するパネル展が実施され、香久山病院の取り組みも披露されました。他にも、郡山女子大学付属高等学校の皆さんが作成した、楽しみながら身近なSDGsを学べる「セルフチェックカード」を配布したほか、JR郡山駅様のSDGsの取り組みがパネル紹介されました。



《 facebook 情報発信中 》



いいね!

フォローする



SDGs

facebook 寿泉堂香久山病院

検索

当院では、facebookページを開設しております。
各種イベントや病棟のレクリエーション、
病院近隣の情報などいろいろな情報を発信
しております。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック

はじめよう！！特定保健指導で健康づくり

みなさんは特定保健指導という言葉を知っていますか？ 特定保健指導とは、健診結果からメタボリックシンドロームまたは予備群の方を対象に脳卒中・心筋梗塞などの生活習慣病を予防するため、専門職が健康づくりをサポートするものです。寿泉堂クリニック健診センターでは、保健師が担当し、30分程度の面談を通して、日頃の生活習慣の振り返りを行い、その改善に向けて3ヶ月間にわたりサポートをしています。健診の機会にぜひご自身の健康について一緒に考えてみませんか？



特定保健指導の様子

寿泉堂松南病院

消火訓練

11月18日、晴天の下、職員を対象とした消火訓練を行いました。

まずは消防設備担当者から消火栓のホースの出し方の手順と、放水するまでの手順の説明を受けたのち、精神科病棟屋上にて消火栓を利用しての放水および水消火器の取り扱い訓練を行いました。

普段扱ったことのない消火栓での放水では、水圧の強さなどを感じることができ、参加した職員には貴重な体験となりました。

火災を発生させないことが第一ですが、今回の体験を生かし、緊急時にスムーズに対応できるよう心掛けてまいります。



消火栓の説明の様子

スプリングガーデンあさか

「置くだけデパート」開催しました

11月30日に施設内にて、衣類や雑貨などの買い物ができる「置くだけデパート」を開催しました。福島市のシニアリンク様に企画・ご協力をいただき、平成30年より年2回開催し、入居者の皆さんから好評をいただいています。

当初はご家族も参加されていましたが、コロナ禍の現在は面会制限などにより、職員と一緒に買い物していただいております。

鏡の前で洋服を当ててみたり、どちらにしようか悩んでみたりと、皆さん笑顔で、ご自分で選ぶことを楽しんでおられるようでした。



お買い物の様子

院内スタッフの
素敵な笑顔を紹介する

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」
第14回目は10階病棟の皆さんにお話を伺ってきました。

10階病棟は、小児科・婦人科・感染症病床など、様々な診療科の患者さんが入院されています。新生児からご高齢の方まで、幅広い年代の患者さんが対象となるので、その方に合った対応を心がけています。毎日明るく優しい雰囲気です。

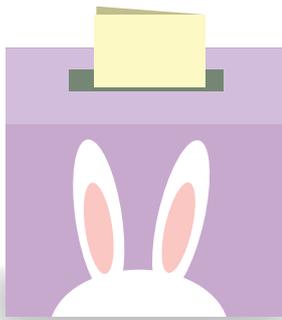


ベストスマイル



視線を合わせて相手が話しやすくなるように心がけています

次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに！ (接遇向上委員会)



投書箱

57

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

感謝

令和3年9月 投書

髪を切っていたいただきありがとうございます。嬉しかったです。
(入院患者さんより)

この度は心あたたまる礼状に感謝いたします。ありがとうございました。

これからも患者さんに寄り添える看護に努めていきたいと思
います。
(7階病棟)



連携医紹介

内科・小児科・消化器内科

ファミリークリニックさとう

佐藤 実則 先生
さとう みのり

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 平成元年より開成の地にて、地域のかかりつけ医として診療してまいりました。今後とも気軽に相談できる家庭医として頑張っております。

読者の皆様へ どんな事でも気軽に相談できるアットホームなクリニックです。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	○*	休

※17:00まで

【休 診 日】木曜日午後、日曜日、祝日
 【往診・訪問診療】往診しております。
 【所在地】郡山市開成5-12-2
 【電話番号】024-932-1390
 【ホームページ】<https://itp.ne.jp/info/078672616000000899/>

小児科

よしだこどもクリニック

吉田 和夫 先生
よしだ かずお

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 平成9年に開業し、24年目となりました。医学の進歩に遅れないためにできるだけ最新の知識を得られるように努力していきたく思います。

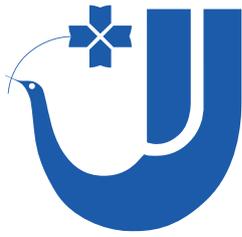
読者の皆様へ 小児科専門のクリニックです。子供のことでご心配なことがありましたら、ご相談ください。専門的な診察が必要と判断される場合は寿泉堂総合病院さんなど高次の病院に紹介しながら診療させていただきます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○*	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	休	休

※第4土曜日は休診

【休 診 日】木曜日午後、土曜日午後、
 【往診・訪問診療】日曜日、祝祭日
 行っておりません。
 【所在地】本宮市高木字平内67-15
 【電話番号】0243-34-6418
 【ホームページ】<https://itp.ne.jp/info/076220846000000899/>



「患者さん第一」 心のかよう医療を

お知らせ

～イルミネーションを設置しました!～

12月1日より寿泉堂総合病院の正面玄関・ポケットパークにイルミネーションを設置しておりますので、お近くをお通りの際はぜひ足をとめてご覧になってみてください。

【場所】寿泉堂総合病院正面玄関前

【点灯期間】12月1日～1月31日

【点灯開始時間】16:30

※天候などの影響にて変更が生じる可能性があります。



寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場 (有料)

P 病院契約駐車場 (有料)

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → 診療時間内無料

入院当日の場合 → 2時間無料

診療時間 平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に在庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は在庫の際に必要なため紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないでください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



明けましておめでとうございます。

この号が届くころには皆さん年賀状を整理している中でしょうか。年賀状は平安時代に、主に貴族が直接会えない遠方の方へ賀状として送られていたことが発祥とされます。しかしながら最近ではSNS上で年賀挨拶を済ませる方も増えてきました。手間やコストを考えると確かに便利ですが、普段やりとりのない方から年賀状が届く嬉しさは何事にも代えがたいとしみじみ感じます。

本年も「うららか」をどうぞよろしくお願いたします。☺

公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式ツイッター
@jusendokoushiki

