

# うららか

2023.1

No. 246

## 謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」を  
よろしくお願い申し上げます

公益財団法人 湯浅報恩会  
寿泉堂総合病院  
寿泉堂香久山病院  
寿泉堂クリニック  
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所  
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所  
いずみ訪問看護ステーション

社会福祉法人 いずみ福祉会  
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか  
医療法人 為進会  
寿泉堂松南病院



# 年頭のごあいさつ



公益財団法人湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

## 新年の抱負(のようなこと)

あけましておめでとうございます。昨年は、オミクロン株による第6波とともに年が明け、夏に過去最大の第7波が到来、いったん落ち着いた感染者数が再び増加し第8波に突入・・・と、コロナに明け暮れる1年となり、その対応に追われました。それでも、3年以上続くコロナ禍で得た知見を基にワクチンの複数回接種、経口治療薬の承認等が進み、



寿泉堂綜合病院

院長 佐久間 潤

## 更なる Change を！

新年あけましておめでとうございます。今年が皆様にとりまして昨年以上の良い1年になりますことを、心から願っております。昨年は、新型コロナウイルスの周期的な流行、ロシアのウクライナへの軍事侵攻、歴史的な円安とエネルギーの高騰、安倍元総理の射殺事件、北朝鮮の度重なるミサイル発射、等



寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

## 環境保全を考える

新年あけましておめでとうございます。最近、新聞、テレビ等でCOP27の動きが盛んに報道されています。ご存知の如く国連気候変動枠組条約の締約国会議のことで、今年は27回目、198ヶ国が参加しました。会議の目的は、やはり脱炭素社会(温室効果ガスの削減)です。洪水、



寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

## 「三」について思う

新年あけましておめでとうございます。「三」にはまとまって物事に対処していくイメージがあります。「三」を使用した言葉で最初に浮かぶのは毛利元就が3人の息子に一致協力して毛利家を末永く盛りたてていくことを諭した「三本の矢」です。その息子の名を付けたのが福島「大波三兄弟」です。若隆元、若

「withコロナ」の下で社会・経済活動の正常化が図られつつあります。厚い雲の隙間から差ししてきた薄日が、本年こそ世界中を燦々と照らすことを願うばかりです。

昨年は、サッカーW杯における日本選手の活躍などが国民の鬱憤を晴らしてくれましたが、個人的に私が最も勇気づけられたのは、公開が延びに延びた映画「トップガン マーヴェリック」でした。「トップガン」から30年以上を経て制作された本作は、飛行シーンが迫力を増すとともに、トム・クルーズが齢を重ねた分ドラマの深みも増し、「おじさん応援歌」となって私を鼓舞しました（個人の感想です）。前作は、まだ若かった私を自動二輪の限定解除試験に挑ませ、マーヴェリックと同じカワサキニンジャ乗りにしたのですが、今回は、（新型のニンジャにも乗ってみたいと思いましたが、それ以上に）どうやったら息子や娘のようなスタッフと心をかよわせ、共にミッションを達成できるか、ということを考えさせられました。

W杯の解説では、自分よりずっと年下の選手たちを「三笥さん」、「伊東さん」と「さん」付けで呼ぶ本田圭佑さんが意外で、強く印象に残りました。私も、日夜医療の現場で奮闘するスタッフへのリスペクトと感謝を決して忘れず、働き方改革、医療DX推進等の課題に立ち向かいながら、地域からの期待に応えていきたいと思います。

の暗いニュースの一方で、北京五輪でのメダルラッシュ、大谷翔平の二刀流での大活躍、ヤクルト村上の56本塁打、カターレW杯での日本代表のドイツ、スペインを破った決勝トーナメント進出、等の嬉しい出来事もありました。

寿泉堂総合病院では2022年4月には看護師のユニフォームを一新し、現在は日勤（白）、長日勤（パーガンディー）、夜勤（ターコイズ）の3色を基調としたものに代わりました。9月に電子カルテシステムの更新を行い、11月にはレントゲン機器とCTを最新の機種に更新いたしました。4月には昭和大学糖尿病内科からの後期研修医、ベテランの産婦人科医、9月には念願の病理診断医の着任がありました。

昨年のこの稿で、新しい時代に合わせた改善を行い、良い方向に「Change」していく最初の1年にしたいと書きました。皆様からご覧になって寿泉堂総合病院は良い方向に変わりつつあるでしょうか？

今年も、働き方改革の一環として、部分的週休2日制の検討、院内の2床室の4床室化の推進と病棟再編にも手をつけていこうと考えております。

これにより、地域の皆様から選ばれる病院、職員が働き続けたいと愛着がある病院となるように、微力ながら尽くしていきたいと考えております。

本年も寿泉堂総合病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。

熱波、干ばつといった気象災害が世界各地で相次いで起こっています。

さらに、ロシアによるウクライナ侵略も加わり、皮肉にもヨーロッパを中心に化石燃料への回帰の流れが大きくなってまいります。各国の首脳や閣僚が演説し、成果を文書として採択されました。今後はその実行性が問われることになりましょう。

ともあれ、香久山病院では平成14年11月に環境保全に関する国際規格ISO14001を、令和2年4月にはSDGs事業認定を取得しました。ISO14001はSDGsの17の目標のうち、13の目標（気候変動に具体的な対策を）と密接に関連していることで、令和4年度の事業目標にCO<sub>2</sub>排出量の削減を掲げることになりました。ISO14001もSDGsもひとつの事業所単位で運用できるので小回りがききます。平成20年度より、電気、LPG、水道および都市ガスのCO<sub>2</sub>排出量の特に大きいCO<sub>2</sub>総排出量を記録していますが年々事業規模が大きくなっていくにもかかわらず、ここ10年間でみるとマイナス0.1%〜マイナス5.8%と削減効果が出てきています。今後とも全職員をあげて、より高い目標達成を目指したいと考えております。

皆様方のご支援、ご助言をよろしく申し上げます。

元春、若隆景で、特に三男の若隆景は昨年の春場所で優勝、年間勝利数1位と大活躍でした。三兄弟の目標は三人が幕内力士になる事です。ガンバレ!!

次にプロ野球で「三冠王」を獲得した「村神様」が2022年の流行語大賞となりました。受賞時のコメントが三年連続リーグ優勝を目指す。あの若さで素晴らしいです。

2022年サッカーワールドカップで「ニッポン」は決勝トーナメントで残念ながらクロアチア（前回準優勝国）にPK対決1-3で敗退しました。サッカーではトライアングル（三角形）を作って攻撃することが重要です。4年後に新しい景色を見せてくれることを期待します。

また、「三人寄れば文殊の知恵」は凡人であっても三人寄れば素晴らしい知恵が生まれるという意味です。私の出身地（会津美里町）では毎年2月25日文殊様である清隆寺文殊堂に多くの受験生、両親、先生が合格祈願の御札を堂の壁に隙間を見つけて貼っていきます。

最後に「三つの寿泉堂グループ」総合病院、香久山病院、クリニックです。それぞれの役割で地域の皆様の健康を心・技・体を充実させてフォローしてまいります。

Sun（太陽）を忘れていました。今年も皆様には輝いた日々を送れることを祈ってまいります。本年も宜しく申し上げます。

## 外科

## 地域に貢献できる幅広い外科医療を

寿泉堂総合病院外科は、指導医2名、専門医2名、専攻医1名、非常勤医2名の体制で外来診療に加え、様々な外科手術診療を行っております。主な外科疾患としては甲状腺・乳腺・消化管・肝胆膵・肛門疾患の良性疾患、並びにがんなどの悪性疾患のほか、緊急手術・処置を要する救急疾患（急性虫垂炎、急性腹膜炎、鼠径ヘルニア嵌頓、気胸など）の診療にも対応しております。これらを乳腺認定医、消化器外科専門医、遺伝性腫瘍専門医など専門性をもって診療にあたっております。

手術加療においてはより低侵襲を



鏡視下手術の様子

目指し、腹腔鏡や胸腔鏡を用いた鏡視下手術にも積極的に取り組んでおります。鏡視下手術は今日では標準治療となっており、傷の小ささや疼痛の軽減、整容性にも優れ、身体への負担も軽減されてきているため、若年の患者さんから高齢の患者さんまで幅広い年齢層で外科治療を提案させていただくことが可能です。

乳がんにおいては、最新の統計調査では日本人女性の11人に1人が生涯のうち乳がんを発症すると言われており、検診や早期治療が重要視されております。当科では寿泉堂クリニックでのマンモグラフィー検



当院で使用しているマンモグラフィー撮影装置

査、乳房超音波検査、視触診での検診を担当し、精密検査が必要となった方・治療が必要となった方は寿泉堂総合病院で診断から治療まで担当しております。また治療に伴って化学療法や放射線療法が必要となる患者さんに対しては化学療法室、放射線治療医と連携し集学的な治療を提案することが可能です。

疾患が多岐にわたる外科医療ではありませんが、地域の患者さんの訴えに耳を傾け、より良い医療をご提供できるよう尽力して参りますので、いつでもご相談ください。

# 糖尿病内科

チーム医療で、治療を続けられるように、  
支えていきます



糖尿病チーム

専ら堂総合病院 糖尿病チーム  
**糖尿病教室**

糖尿病についての理解を深めて  
正しく自己管理をしていただくために、  
糖尿病教室を開催しております。  
お気軽にご参加ください！

会場：11階カンファランス室  
時間：15:00～15:30  
日程と講師担当は下記の通りです。

日付	担当
1月 2日(月)	赤井み
5日(木)	リハビリ科
9日(月)	赤井み
12日(木)	検査科
16日(月)	滝野O
19日(木)	看護部
23日(月)	薬剤科
26日(木)	栄養科
30日(月)	リハビリ科

入院患者さんを対象とした糖尿病教室



糖尿病ブルーサークル運動のシンボルマーク

30数年、常勤医はほぼ1名でしたが、今年度（令和5年3月まで）は、後期研修医と2名体制で診療にあたっていきます。

疾患としては主に、糖尿病、高血圧症、高脂血症、甲状腺疾患などを診療しています。なかでも糖尿病の患者さんは多く、主治医として診療にあたるだけでなく、当科以外の科に入院中の患者さんの血糖コントロールなど幅広く診療を行っています。糖尿病はその合併症の診療も大切であり、特に眼科（網膜症、白内障など）や泌尿器科（透析担当）と

連携しています。

糖尿病に関しては、主に外来での血糖コントロールや入院での管理を行っています。糖尿病は、患者さん自身が治療法を十分理解し、日常生活のなかで実践できるかが重要です。よって多方面からの療養指導が必要となります。そのため多くの職種が集まりチームを形成し、糖尿病チームとして糖尿病や生活習慣に対するサポートを行っています。

当院の糖尿病チームは、糖尿病療養指導士を中心に、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床検査技師・

理学療法士の6部門から構成されています。糖尿病チームでは、糖尿病教室・栄養指導・透析予防指導・自己血糖測定やインスリン自己注射指導・フットケアなどを通して、血糖、体重、血圧、血清脂質などの良好な維持による合併症の発症や進展阻止を達成すべく、外来や入院中の患者さんに関わっています。

治療を中断することなく、継続することが最も大切であり、今後もチーム医療で患者さんの診療を支えていきます。

## 3年ぶり！ 第11回寿泉堂病院ゴルフ大会

新型コロナウイルス感染症の影響で、開催を見送っていた寿泉堂病院ゴルフ大会が10月16日に3年ぶりに開催され、地域で活躍の先生方と当院の職員合わせて20名が参加し、素晴らしい秋晴れの下、久々のゴルフを楽しみました。

スタート前のパター練習も終わり、開会式には佐久間院長も駆けつけ、「今日は思いっきりゴルフを楽しんでください！」

成績	氏名(敬称略)	所属
優勝	斎藤 貞徳	喜久田クリニック
準優勝	塩田 康二	さとう心療内科
3位	渡邊 栄一	渡辺栄一整形外科
4位	山田 善一	中町耳鼻咽喉科クリニック
5位	阿部千鶴子	寿泉堂総合病院
6位	荒川 トミ	寿泉堂総合病院
7位	阿部 孝一	いがらし内科外科クリニック
8位	山辺 習	寿泉堂総合病院
9位	佐藤 功一	塚原産婦人科内科外科医院
10位	紺野 守	こんの小児科



と挨拶、6組に分かれてスタートしました。快音と共に放された白いボールが、雲ひとつない青空に美しい弧を描いておりました。

今回は、喜久田クリニックの斎藤貞徳先生が優勝され、優勝カップを手に喜びのひとこと！とても和やかな表彰式となりました。また来年も先生方と楽しみたいと思います！（総務課）

## ストレッチについて

自宅でも職場でもどこでも気軽に始められるストレッチは誰でもできる運動です。しかし、正しい方法で行わないと怪我をする恐れもあります。今号ではストレッチの目的や効果についてお伝えします。具体的な運動は次号で紹介いたします。

お楽しみに！

(リハビリテーション技術科)

### 目的

ストレッチは意図的に筋や関節を伸ばす運動です。体の柔軟性を高めるのに効果的であり、美しい姿勢の保持やリラクゼーションの効果も期待できます。



### 効果

- 1 柔軟性を高める
- 2 傷害の予防
- 3 疲労回復
- 4 ダイエットのサポート
- 5 運動のパフォーマンス向上

### 時間帯

- 1 起床時
- 2 お風呂上り
- 3 寝る前が効果的

### ポイント

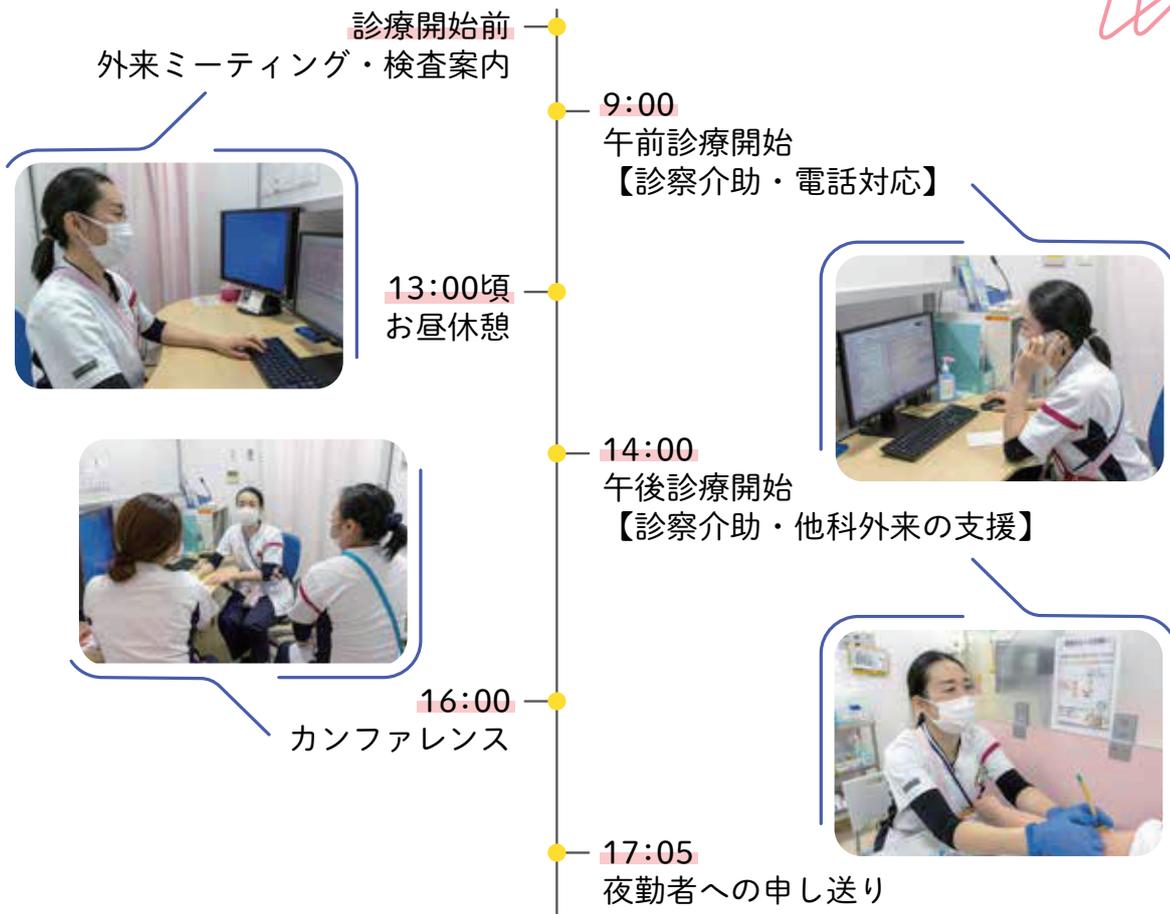
- 1 1つの動きは20〜30秒
- 2 3〜5セットが目安
- 3 無理に伸ばし過ぎない
- 4 呼吸を止めない
- 5 反動をつけない
- 6 筋肉を意識する

読者の皆さんから「看護師の1日を知りたい」とのお声をいただきましたので、今回は寿泉堂総合病院で働いている外来看護師の1日を紹介しします。部署によって業務内容は異なりますが、全看護師が患者さんを思い・共に歩む看護を心がけています。

外来看護師の1日を  
**看護の  
おしごと!!**  
紹介しします

寿泉堂総合病院  
外来看護師

外来看護師のとある1日



外来看護師のしごとは、診察介助・患者さんの観察・検査説明などです。

診察までの間に、体調変化や日常生活で困っていることなどを確認します。患者さんの変化にいち早く気づくために、外来での患者さんへの声かけは大切だと考えています。

おひとりで来院する患者さんの場合は、必要に応じご家族へ連絡し、患者さんの状況を確認します。また、救急センターの支援や発熱外来にも対応しています。

**私の看護のやりがい**

私の看護のやりがいは、患者さんからの「ありがとう」の言葉です。

患者さんから、「いつもの看護師さん!」と頼られる存在になりたいと思っています。

忙しい業務の中でも、気持ちに余裕をもち、笑顔で患者さんと関わることができるよう頑張っています。(外来看護師K)

次回は寿泉堂香久山病院で働いている病棟看護師の1日を紹介いたします。お楽しみに!

# || 施設NEWS 01 ||

## 寿泉堂香久山病院

## キラリふくしま介護賞受賞

介護医療院に勤務する介護福祉士の藤田麻衣子さんがキラリふくしま介護賞を受賞しました。

キラリふくしま介護賞とは…？福島県内の介護施設などで勤務する、「利用者に対する対応が優れている」「新人職員、後輩職員への指導・助言に携わり、チームワークの向上に貢献している」など、職場でキラリ輝いている介護職員の方を表彰する制度で、令和2年度に県が新たに設けました。藤田さんの素敵な笑顔が皆さんにも届きますように。

タイアップ企画として、コラッセふくしまにて12月9日～10日の2日間に渡り、「介護の仕事はカッコイイ！」をテーマに、「キラリふくしま介護賞」を受賞した県内の介護職員をモデルとした写真パネルの展示会が行われました。

普段介護をしている時とはひと味違う、新たな一面を引き出している素敵な写真が展示されました。



## 介護の日

11月11日は『介護の日』であることを、皆さんご存知でしょうか？

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に定められたもので、「いい日、いい日」にかけて11月11日になりました。

香久山病院では11月5日から一週間、介護Weekを開催し、患者さんに美容パック、メイクなどの特別なレクリエーションを、中央浴室では「普段と違う入浴体験」をテーマに香りの良いシャンプーとボディソープで入浴を提供し、好評をいただきました。

また、院内では職員のお子さんが書いてくれた可愛い絵や、お孫さんとの心温まる写真などを掲示しました。

皆さんも介護の日をきっかけに「介護」について考えてみる機会を設けてみてはいかがでしょうか。



# || 施設NEWS 02 ||

## 寿泉堂クリニック

## 透析患者さんのための運動療法を始めました

「運動量が多いほど腎障害の進行を遅らせることができる」という考えのもと、透析患者さんのために寿泉堂クリニック透析センターで運動療法チームが発足しました。10月から週3回、透析中に20分間の運動療法を3ヶ月間継続して行い、セルフコントロールができるよう取り組んでいます。実際に運動療法を行った患者さんからは「歩幅が大きくなり歩くのが楽になった」との声が寄せられました。心身共に健康で、その人らしく過ごすことができるよう、チーム一丸となり活動しています。

運動の様子



## 寿泉堂松南病院

## 避難訓練を実施しました

11月8日、病棟で避難訓練を実施しました。

今回は須賀川消防署から煙発生装置をお借りし、一酸化炭素中毒による被害を最小限に抑えようという考えのもと、実戦さながらの訓練となりました。

夜間避難を想定した訓練のため、職員は最小限の参加となりましたが、消火器を用いた初期消火、患者さんの誘導、防煙ドアの閉め方など、マニュアルに沿った一連の動作を再確認し、スムーズにこなすことができました。

今後も患者さんに安心・安全な環境を提供できるよう努めてまいります。



避難訓練の様子

## スプリングガーデンあさか

## 「親子施設見学会」の開催

10月23日、福島県社会福祉協議会の主催により親子見学会が開催され、小学5年生の親子4組に参加いただきました。コロナ禍での開催であるため、事前に撮影した施設での高齢者の生活や職員の介護という仕事への思いについての動画を見ていただいたほか、高齢者の疑似体験、車椅子や移乗用リフトの体験などを通し、「福祉・介護」を楽しく真剣に学んでいただけた様子でした。



高齢者疑似体験の様子

今回の「笑顔をつなごう♡」は、『11階病棟』のみなさんにお話を伺ってきました。

11階病棟は、泌尿器科、血液内科、糖尿病内科、歯科口腔外科の混合病棟です。どんな時も笑顔で接し、患者さん、ご家族が安心して入院生活を送れるように努めています。また、コロナ禍で面会が制限されているため、患者さんにもご家族にも寄り添って看護を提供しています。

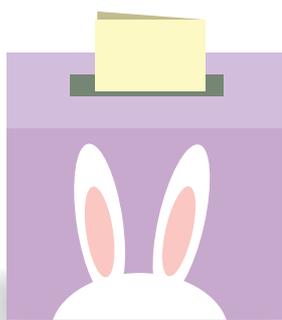


## ベストスマイル



患者さんのことを一番に考えて、患者さんの要望に応えられるよう接しています。

次回も素敵な笑顔をお届けしますので楽しみに！ (接遇向上委員会)



## 投書箱

61

### ～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

### 感謝

令和4年10月 投書

眼科スタッフさんの患者一人一人へのとても親切な対応をいつも目にしていて病院へ来るたび嬉しい気持ちになります。眼科スタッフさんのような誰に対しても親切で優しい人が増えてほしいと共に、大切にしたいです。

(患者さんより)

このようなお言葉をいただき、驚きとともにもありがたい、温かい気持ちになりました。身に余る思いでございます。反対に、私の方が勇気づけられました。本当にありがとうございます。

温かいお言葉を胸に、忘れることなく今後の業務に励んでいきたいと思えます。

(眼科外来)

# 連携医紹介

内科・外科

## いがりクリニック

猪狩 公宏 先生  
いがり きみひろ



**病院の紹介** 少しでも地域の方の力になれるよう精一杯はげみます。

**読者の皆様へ** 末梢動脈疾患が専門ですので、血管の悩みのある方、ご相談ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	休
午後/13:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休

【休 診 日】土曜日、日曜日  
 【往診・訪問診療】対応可能な方に提供させていただきます

【所 在 地】郡山市喜久田町卸1-117-1  
 【電 話 番 号】024-953-5710

内科・循環器内科

## 医療法人桐心会 大平クリニック

大平 晃司 先生  
おおひら こうじ

クリニックのHPは  
 こちらから



**病院の紹介** 地域医療に貢献し、皆様の生活に根付いた親しみやすいクリニックにしたいと思えます。

**読者の皆様へ** 寿泉堂総合病院で治療を終えられた方、病態が落ち着いた方は是非当院を受診して頂きたいと思えます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休

【休 診 日】水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

【往診・訪問診療】当診療所に通院されていた方のみ

【所 在 地】郡山市小原田2-17-14

【電 話 番 号】024-942-7755

【ホームページ】<https://ohhira-c.jp>



# 「患者さん第一」 心のかよう医療を

## お知らせ

### ～イルミネーションを設置しました！～

12月1日より寿泉堂総合病院の正面玄関・ポケットパークにイルミネーションを設置しておりますので、お近くをお通りの際はぜひ足をとめてご覧になってみてください。

【場所】 寿泉堂総合病院正面玄関前

【点灯期間】 12月1日～1月31日

【点灯開始時間】 16:30

※天候などの影響にて変更が生じる可能性があります。



## 寿泉堂総合病院駐車場のご案内

**P** 病院専用駐車場（有料）

**P** 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → 診療時間内無料

入院当日の場合 → 2時間無料

診療時間 平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に出庫してください。  
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないください。  
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。皆さんは、どのような初夢を見ましたか？

初夢に見ると縁起がいいものの代表として、「一富士二鷹三茄子」があります。富士山は日本一の高さから「運気の上昇」、鷹は鋭い爪で獲物を捕らえるので「チャンスをつかめる」、茄子は昔、高級食材だったため「実りがある1年になる」という由来があるそうです。皆さんも夢の内容を調べて、今年の吉兆を占ってはいかがでしょう？

今年も皆さんに手に取っていただけるような広報誌を作成しますので、どうぞよろしくお願いたします。㊿

公式ホームページ  
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式ツイッター  
@jusendokoushiki

