

うららか

2023.7

No. 248



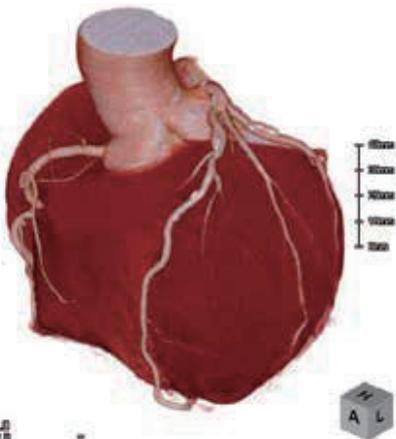
循環器内科

負担を軽減した新しいCTで 狭心症の検査が可能です



CT装置「Aquilion ONE」

私たち循環器内科は心臓と血管の病気を診療しています。心臓の血管（冠動脈）が狭まることで引き起こされる狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患、手足の動脈の血行障害でおきる末梢動脈疾患、心不全、不整脈、弁膜症、静脈血栓症、高血圧症などの様々な循環器疾患の診療を、当科では3名の常勤医が外来・入院・救急に対応しています。



冠動脈 CT 画像

最近のトピックスとして、新しいCT装置「Aquilion ONE」を導入しました。このCTでは心臓（冠動脈）を短時間で鮮明に撮影できるため、狭心症の診断がより精密になりました。以前のCTでは撮影を行う際の息止めに10秒以上かかっていたものが、1秒以下で撮影が終了するため患者さんの負担も軽減しました。不整脈を持つ患者さんでも、以前のCT装置では撮影が難しかったのですが、短時間での撮影が可能になったため、検査を受けることができるようになりました。



循環器内科スタッフです

また、当科では末梢動脈疾患の診療にも力を入れています。歩行時の痛みなど、足の血行障害からくる症状に対しカテーテル治療を行い、患者さんの生活の質を改善することを目指しております。

循環器内科では、最新の診療機器を活用し、患者さんの健康をサポートして生活の質向上に努めています。何か心配事や疑問がありましたら、いつでもご相談ください。

耳鼻咽喉科

慢性副鼻腔炎に対してナビゲーションシステム併用の内視鏡手術を行っています

耳鼻咽喉科では専門医2名で外来、入院診療を行っています。耳鼻咽喉科全般に対する診断や主に炎症性疾患を中心とした治療を行っています。入院治療においては特に鼻副鼻腔炎（ちくのう症）に対する手術加療に力を入れています。現在、鼻副鼻腔炎に対する手術では内視鏡による手術が広く行われています。鼻の穴から内視鏡や手術器械を入れて手術を行うため、低侵襲で細かい手術操作が可能です。重症例では

出血による内視鏡の視野不良などのため十分な手術が困難となったり、頭蓋底損傷（髄液漏）や眼窩壁損傷（複視、視力障害）などの合併症の危険性が高まります。当科では令和3年4月から鼻副鼻腔手術用ナビゲーションシステムを導入しています。これは車のナビゲーションと同じようなイメージで、手術器械の先端部位の位置情報が、あらかじめ撮影したCT画像上にリアルタイムに表示される仕組み

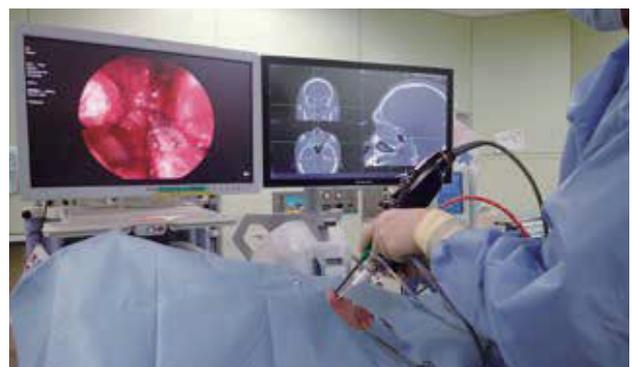
で、内視鏡手術と併用することにより、より確実に、より安全な手術が可能となっています。導入から2年が経過し、手術を受けられた患者さんが増えていますが、大きな合併症もなく導入前よりスムーズな手術ができています。重症の鼻副鼻腔炎（ちくのう症）でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。



ナビゲーションシステム本体



レジストレーション（手術前の位置合わせ）画面
緑の楕円内が高信頼性範囲を示している



術中写真
左の内視鏡画面の手術器具位置が右のCT画像に示されている

暑い夏を乗り切ろう！ 夏バテ対策！

水分補給、できていますか？

今年も暑い夏がやってきました。近年は全国的に暑い夏が続いており、熱中症による救急搬送が相次いでいます。今回は熱中症の対策として正しい水分補給のポイントを紹介いたします。正しい水分補給のポイントを押さえて、この夏も元気に過ごしましょう！

う
ら
ら
か
健
康
大
学
75

1 何を飲む？

- 日常の水分補給 ↓ 水、麦茶
- 軽い運動、入浴、軽い発汗時 ↓ 水、スポーツドリンク
- 炎天下で発汗がある時 ↓ 経口補水液、スポーツドリンク



たくさん汗をかいた時は水分と共に塩分も失われます。適度な塩分の補給も忘れずに。

緑茶やコーヒーなどカフェインを多く含む飲料には利尿作用があり、水分を体外へ排出しやすくなるため、注意が必要です。

2 どのくらい？

食事や体内で作られる水分以外に1日あたり、最低でも約1.2Lの水分を補給する必要があります。



コップ1杯 (約180mL)
約7杯分



500mLペットボトル
約2.5本分

3 いつ飲む？

1日8回を目安に、喉が渇く前から水分補給をしてください。また、寝ている間にも汗をかくので、就寝前、起床後の水分補給を忘れずに！

簡単に作れる経口補水液の作り方！



砂糖
大きじ2杯



塩
小さじ1/4杯



水
500mL

夏野菜でおいしく健康に！

夏野菜に豊富に含まれるビタミン・ミネラルは夏バテ防止に欠かせない栄養素です。

美味しく食べて、元気に夏を乗り越えましょう！

きゅうり

水分とカリウムを多く含み、汗をかく季節にピッタリ。酢と一緒に摂るとビタミンCを効率よく摂取できます。



トマト

ビタミンC、E、カロテンが豊富。赤色素「リコピン」は老化防止、がん予防に効果的です。



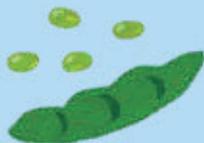
なす

皮に含まれるポリフェノールの一種である「ナスニン」は、動脈硬化予防や眼精疲労回復に効果的です。



枝豆

アミノ酸の一種「メチオニン」はアルコールの分解を促し、肝機能の働きを助ける効果があります。



オクラ

ネバネバ成分の「ペクチン」は便秘や下痢を予防する整腸作用や、コレステロールの上昇を抑えます。



とうもろこし

食物繊維、ビタミンB群が豊富。疲労回復、便秘解消に効果的です。収穫後24時間経過すると栄養が半減、味も落ちるので早めに食べましょう。



モロヘイヤ

カロテンやビタミンが他の野菜よりダントツ多い「野菜の王様」。モロヘイヤの特徴であるぬめりは糖の吸収を遅らせ、血糖値の上昇を抑える効果があります。



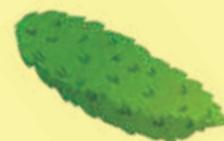
ピーマン

ビタミンCはトマトの4倍。ピーマンのビタミンCは熱に強く、油と一緒に摂ると吸収しやすくなります。



ゴーヤ

ゴーヤのビタミンCは熱に強い。ミネラルも多くむくみ解消に効果的です。



夏の定番「そうめん」に夏野菜をたっぷりのせて、お好みのたれをかけて食べるのがおすすめ！

郡山駅前一丁目第二地区第一種市街地再開発 事業安全祈願祭を執り行いました

6月2日、旧寿泉堂総合病院跡地にて郡山駅前一丁目第二地区第一種市街地再開発事業安全祈願祭を執り行いました。



鍬入れを行う湯浅理事長

当再開発事業は、2010年に先行して完成した第一地区（フロンティアタワー郡山・現寿泉堂総合病院）に連動して、旧寿泉堂総合病院を中心としたエリアを第二地区とし、中心市街地の活性化に寄与すべく2006年に都市計画決定がなされ事業がスタートしましたが、リーマンショックや東日本大震災の影響

響で事業を一時休止しておりました。

この度、事業計画の変更認可、権利変換計画の認可を経て再開発事業が再始動し、施設建築物の新築工事に着手する運びとなりましたことをご報告致します。

旧寿泉堂総合病院跡地には医療施設（健診・透析センター・寿泉堂クリニック）、住宅（分譲マンション）から構成される21階建ての複合ビルおよび駐車場（タワーパーキング）が2025年11月に完成予定です。

引き続き、地域の皆さま並びに関係各位のご理解とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



完成イメージ

令和4年度

患者満足度調査の結果を報告いたします

当院では患者さんへのサービス向上を目的に、毎年入院・外来の患者さんを対象とした満足度調査を実施しております。

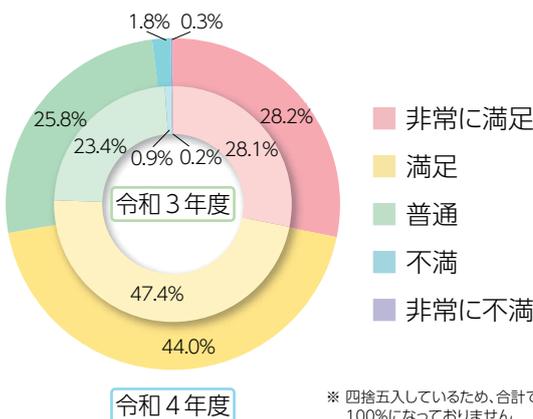
令和4年度の調査期間は、入院患者さんは年間を通して、外来患者さんは1週間6診療日で実施しました。ご協力いただいた患者さんご家族の皆さんに御礼を申し上げます。当院が総合評価の指標としている「全体」としてこの病院に満足できなかったか」の結果において、「満足」以上の肯定的評価の割合は、入院は約90%と昨年と同水準、外来は約72%とやや減少しました。院内全体でこの結果を共有し、課題となっている「待ち時間」や「施設」への対策など、引き続き患者さんに満足いただけるように改善に努めてまいりますので、今後もお気づきの点がございましたらご意見をいただければ幸いです。

なお、今回の満足度調査結果についての詳細はホームページの他、デジタルサイネージや院内掲示をご覧ください。

（経営・システム企画室）

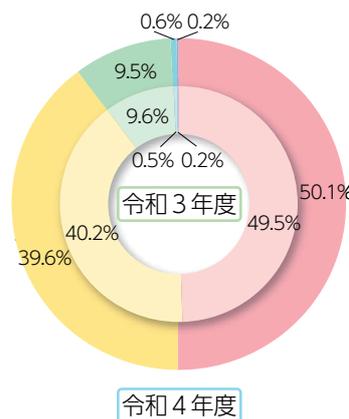
外来

期間：令和4年11月12日～令和4年11月17日
回収数：863件



入院

期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
回収数：3241件



* 四捨五入しているため、合計で100%になっておりません

今年度は、28名の新人看護師が入職しました。約2週間のオリエンテーション研修を修了し、配属部署で先輩看護師の指導を受けながら看護技術を学び実践しています。まだまだ緊張していますが、患者さんから頼りにされる看護師になれるように頑張っています。



わたしたち新人看護師、

頑張っています!!



寿泉堂総合病院 病棟助産師

助産師としてスキルアップしたいという思いと、家族の勧めもあり当院に入職しました。現在は、先輩方に教えていただきながら助産・看護技術を習得し、妊産婦さんへのケアを学んでいます。患者さんに寄り添い、患者さんの力になれるような助産師を目指して頑張っています。



寿泉堂香久山病院 病棟看護師

看護技術を学べること、当院のアットホームな雰囲気を感じました。在宅看護に興味があり、在宅復帰に向けたサービスなどを学びながら成長したいと思いつきました。現在は、様々なことに挑戦しています。終末期の患者さんに寄り添える看護師になりたいです。



新人看護師集合!

よろしくおねがいます!

|| 施設NEWS 01 ||

寿泉堂香久山病院

パンフレット更新

当院のパンフレットが新しくなりました！

「患者さん第一」の思いを込めて私たちがお伝えしたいことをフレッシュな写真とともに再編集しました。あらゆるものがデジタル化される時代ではありますが、できあがったパンフレットを手にとると、伝わってくる紙の感触、ページをめくるひとときもやはり良いものだと感じます。受付にて配布しておりますので、どうぞお手に取ってご覧ください。



いきいきサロン開催

郡山社会福祉協議会小原田支部様からの依頼で、地域の方々の仲間作り活動である「いきいきサロン」に香久山病院のファミリー倶楽部が共催させていただきました。コロナ禍のため運営参加は4年ぶりでしたが、40名もの方にご参加いただきました。転ばない・骨折しない体づくりのため、転倒予防体操からスタート。段ボールうちわ制作でも、お近くの方々とのお話を弾ませながら、笑顔いっぱい時間を一緒に過ごすことができました。これからも地域のみなさんの「いきいき」を応援してまいります！



初動対応訓練

介護医療院にて新型コロナウイルス感染症患者発生時の初動対応訓練を行いました。

5月から感染症法上の位置づけが2類から5類に引き下げとなり、当院では感染者発生時の初動対応、面会など様々な見直しを行っています。手順ではわかっているにもかかわらず実際に行動しての気づき、確認事項などを感染管理認定看護師、スタッフで話し合いながら、患者さんに安心、安全に過ごしていただくためにはどのようにしたらよいのか、多くの意見が出ました。個人防護具の装着も久しぶりでしたが手順を確認し、スムーズに患者さんの部屋移動を行うことができました。

様々な状況の変化に対応できるよう訓練を重ね、患者さん第一の医療と介護を提供できるよう日々努めてまいります。



|| 施設NEWS 02 ||

寿泉堂クリニック

透析患者管理システムを更新しました

クリニックで運用している透析患者管理システムを更新しました。

今回更新したシステムでは体重計、透析監視装置、患者管理システムとの完全連動が可能となりました。具体的には透析前体重測定値の透析監視装置への自動送信、その値を基にした透析条件の自動設定、透析開始・終了時刻や血圧・透析装置の各種パラメータの自動記録、パソコンを用いた記録・各透析装置のデータ監視などが可能となりました。

また、手書きの記録や手入力での装置設定など「人の手が入る工程」が減少した結果、ヒューマンエラーのリスクも低下することが期待されています。

今後も患者さんに安全で安心な医療を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。



更新したシステムの一部

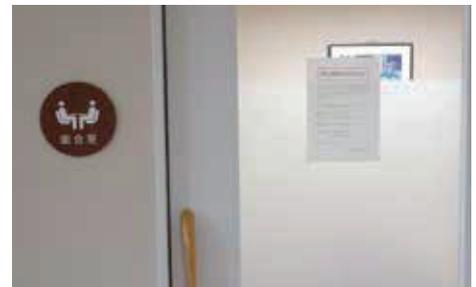
寿泉堂松南病院

入院患者さんへの面会一部再開のお知らせ

5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことから、当院に入院中の患者さんへの面会を一部再開しました。しかしながら、未だ予断を許さない状況が続いており、マスクの着用、面会時間・面会人数の制限などご協力をお願いしております。

当院では今後も新型コロナウイルス感染症の予防対策を引き続き継続してまいりますので、ご利用の方々には重ねてご理解・ご協力をお願い申し上げます。

最新の面会情報については当院のホームページにてご確認ください。



面会室にて面会が行えます

スプリングガーデンあさか

アイスクリームカフェ開催

6月20日、施設内サロンにてカフェを開催しました。アイスクリームやコーヒーフロート、メロンクリームソーダのほか、温かい飲み物も加え、メニューを見て悩まれるご利用者様が多い中、以外にもチョコミントアイスが好評で「甘くておいしいね」と笑顔がこぼれたり、ソーダの炭酸に渋い表情をされる方など新型コロナウイルス感染症流行以来、3年ぶりの開催に皆さんのお話も大いに盛り上がりしました。



暑い季節にはやっぱりアイス♪

院内スタッフの素敵な笑顔を紹介する「笑顔をつなごう♡」第20回目は歯科口腔外科の皆さんにお話を伺ってきました。

歯科口腔外科では、患者さんの歯の疾患から、外傷や口唇・口蓋裂、口内炎といった外科的疾患・口腔粘膜疾患などの治療を行い、患者さん一人ひとりの状態に合わせた診察を心掛けています。また、患者さんの不安を和らげるよう、声かけや雰囲気作りに努め、日々笑顔で接するようにスタッフ一同、努めています。

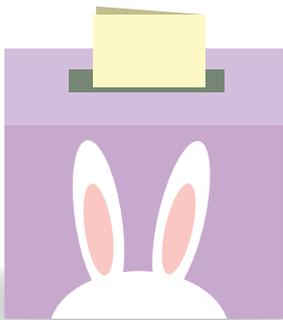


次回も素敵な笑顔をお届けしますのでお楽しみに!!

ベストスマイル



患者さんに安心していただけるよう、日々笑顔を絶やさないよう努めています。



投書箱

63

～患者さんからのご意見～

当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

感謝

令和5年5月 投書

子供の検査を受けた際、どの科へ行ってもとても親切で、子供に寄り添った対応をしていただき、血液検査も落ち着いてできました！安心感があります。またお願いします。

(患者さんより)

この度は温かいお言葉をお寄せいただきありがとうございます。

手術前の不安な状況下で、複数の検査を頑張って受けていただき、ありがとうございます。少しでも子供さん（患者さん）やご家族に寄り添い、安心して治療や検査を受けていただけるよう、今後もスタッフ一同努力してまいります。

(外来看護責任者)



連携医紹介

内科・消化器科・眼科

医療法人

古川内科眼科医院

古川 哲夫 先生
ふるかわ てつお

古川 貴子 先生
ふるかわ たかこ

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 初心を忘れずに、今後も取り組んでいきたいと考えています。
読者の皆様へ 地域に根ざし、心のこもった医療サービスを目指しております。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 内科/14:00~18:00 眼科/14:00~16:00	○	○	○	休	○	○	休

※=内科診療16:00まで

【休 診 日】木曜日午後、日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】行っております。
【所在地】郡山市小原田4-12-26
【電話番号】024-956-6500
【ホームページ】<https://www.furukawa-ioc.com>

矯正歯科

RJU矯正歯科クリニック 郡山プレミア

竜 立雄 先生
りゅう たつお

クリニックのHPは
こちらから



病院の紹介 先進的な医療機器を導入し、矯正歯科を専門とする歯科医師とスタッフならではの技術力と温かなホスピタリティでお口の美と健康の両方をお届けいたします。

読者の皆様へ 「自分が受けたいやさしい矯正治療を」をコンセプトとして、高い技術力と丁寧なカウンセリングを実施し、患者様の歯ならびに本当に適した治療計画をご提案いたします。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/10:00~13:00	休	○	○	休	○	○ ^{※1}	○ ^{※1}
午後/14:30~18:30	休	○	○	休	○	○ ^{※2}	○ ^{※2}

※1=診療は第2週のみ ※2=診療は第1・2週のみ

【休 診 日】月曜日、木曜日、祝日
【往診・訪問診療】行っておりません。
【所在地】郡山市西ノ内1-22-13
【電話番号】024-983-1180
【ホームページ】<https://www.ryu-ortho-premier.com>



「患者さん第一」 心のかよう医療を

動画追加のお知らせ

地域医療支援病院として、地域の医療従事者の方々を対象に研修会を動画形式にて配信しております。この度、新しい動画が追加配信となりましたことのお知らせします。今後も定期的に動画を追加してまいりますので、是非お役立てください。

【配信動画】 そうだ！ストレッチをしよう！！

【講師】 寿泉堂総合病院 リハビリテーション技術科

【視聴方法】 QRコードを読み取るか、当院ホームページのイベントのお知らせよりご覧ください

【参加費】 無料（※インターネット通信費用は参加者負担）

配信開始後は一定期間視聴可能です。お見逃しのないよう、お早めにご覧ください。



※ブラウザが立ち上がります

寿泉堂総合病院駐車場のご案内

P 病院専用駐車場（有料）

P 病院契約駐車場（有料）

病院専用・契約駐車場に限り

外来診療の場合 → 診療時間内無料

入院当日の場合 → 2時間無料

診療時間 平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※車両は同日中に在庫してください。
(宿泊不可)

※場内での事故、盗難、災害などについて当院は一切の責任を負いかねますのでご注意ください。

※駐車券は出庫の際に必要ですので紛失や濡らしたり折ったりなど破損しないでください。
(紛失の場合は規定料金でご精算いただきます)



平成2年4月から毎月発行の院内報『福寿草』は、平成11年7月から「地域と寿泉堂を結びコミュニケーションペーパー」として隔月発行する『福寿草うららか』へと生まれ変わりました（令和元年6月号より季刊誌）。湯浅初代編集委員長（現理事長）は令和元年6月号でも改めて「手に取って開いていただけたときに小さな温もりが伝わるようなやさやかな広報誌をこれからも心を込めてお届けしたい。」と述べています。世相におもねると内容が霞み、寿泉堂の記事だけだと飽きられかねません。書店にも並ばず、はかなく消える広報誌から読者の心の中で長い命を得ることができるよう紙面を今後も作ってまいります。皆様からの声をぜひお気軽にお寄せください。①

公式ホームページ
<https://www.jusendo.or.jp/>

公式ツイッター
@jusendokoushiki

