

# ほほえみ ニュース

令和7年4月10日発行 第281号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当 山本 潤子



## ～桜～

日本の国花で種類は大変多く、日本で自生しているものだけでも100種類以上、栽培しているものも加えると300種類以上あると言われています。ソメイヨシノには「純潔」「優れた美人」八重桜には「豊かな教養」「おしとやか」しだれ桜には「優美」「円熟した美人」「ごまかし」などの花言葉があります。

デイケアの樹の周りでは、去年咲かせられなかった菜の花を咲かせ、桜を咲かせることができました。香久池公園、五百淵公園、周りの桜の木も一斉に花が咲き始めました。

## デイケアNEWS



## レクリエーション風景

足を使ったレクリエーションを増やすことで皆様の足の動きが良くなり、ゲームの点数が伸びています。今月も、つつい動きたくなくなる楽しいレクリエーションを行っていきますので、皆様のご参加お待ちしております。



### サイコロ回し



引いたカードの数字の数を 足を使ってサイコロの目を出すゲームです。



### ペットボトル飛ばし

水を入れたペットボトルを足で転がすゲームです。



# 飴おとし

玉を投げて、いろいろな飴の絵が書いてある紙を落とします。パケツの紙はマイナス点なので落とさないようにしましょう。



# ホワイトデー



# 祝 3月誕生日の利用者さま



お誕生日おめでとうございます