

# ほほえみ ニュース

令和8年1月10日発行 第290号

編集・構成・発行

公益財団法人湯浅報恩会 寿泉堂香久山病院

通所リハビリテーション

担当：保住 瑠李



あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。  
今年もリハビリを頑張り、健やかに過ごしていきましょう。



## デイケアNEWS

12月に実施した新しいレクリエーションはコップパラシュートです！

底をくりぬいた紙コップに袋を付け、紙ヒコーキのように飛ばします。飛ばしたときに空気が入り袋がパラシュートのように膨らみます。

遠くに飛ばすと高得点！



## 栄養科からのお知らせ



1月はその年を健康に過ごせるようにと願いが込められた行事食を食べる習慣があります。今回はおせち料理について行事食に込められた意味を紹介します。おせち料理は年神様にお供えする料理で五穀豊穡、家族の健康と安全、子孫繁栄などの祈りが込められています。



**数の子** 多くの卵がついていることから、子孫繁栄を願います。

**黒豆** まめに(勤勉)に働き、まめ(丈夫で元気)に暮らせるように願います。

**かまぼこ** 半月は日の出を表し、紅は魔除けを、白は清浄という意味があります。



**伊達巻** 見た目が掛け軸や巻物に似ているため知識や文化の発達を願います。

**昆布巻き** “昆布”と“喜ぶ”をかけています。巻きは結びを意味し、不老長寿を願います。

**栗きんとん** 栗は勝ち栗と呼ばれる縁起物で黄金色に輝く財宝に例えて豊かな一年を願います。





# ～創作～



2026年の干支である午の張り子を作りました。

午年はエネルギッシュで前向きな行動が成功を呼ぶとされ、行動力が運を開くカギとなります。新しい挑戦や人間関係の発展も期待されます。馬のようにパワー溢れる一年になりますように！



## 祝 12月誕生日の利用者さま



お誕生日おめでとうございます！