

地域と
寿泉堂を結ぶ
コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2009
September & October

NO.173



「赤ペコの由来」 撮影協力：民芸くらぶと 和久屋（都山市中町）
会津地方では牛のことを「ペコ」と呼びます。
会津柳津円蔵寺建立（約1,200年前）の際、木材運搬に使われた牛が次々と倒れる中、最後まで動き続けたのが赤色の牛と伝えられております。
その赤色の牛にあやかるように、子どもの誕生には「ペコ」の如く重荷に耐えて仕立てられ「赤ペコ」を供えてお祝いし、また疫病除の玩具として親しまれる代表郷土玩具です。
又、野沢の「首ふり真」は招福玩具として特に関西で人気があり、「赤ペコ」と同じ会津郷土玩具です。

●撮影／寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

◎目次

財団法人湯浅報恩会 理事長就任挨拶 2	寿泉堂NEWS..... 5/6 ・「病院機能評価」認定が更新されました ・寿泉堂バス大会開催 ・「認定看護師紹介」～知ってください！緩和ケア～ ・命と財産を守るため！！～消防訓練開催～ ・新病院定点観測⑤～新病院ができるまで～	施設NEWS..... 8/9 ・寿泉堂香久山病院 ・寿泉堂クリニック ・寿泉堂松南病院 ・スプリングガーデンあさか
うららか健康大学④..... 3	ナースNEWS..... 7 ・新人看護師特集～成長の記録②～ ・ズームアップ寿泉堂③【診療連携室】	味なメニューで健やかに⑥⑩..... 10 教えて！お薬豆知識..... 10
特集記事..... 4		寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介⑤⑨..... 11

理事長就任挨拶

財団法人 湯浅報恩会
第六代理事長
ひろお
湯浅 大郎



6月10日に急逝いたしました故・湯浅伸郎に代わりまして、この度、7月28日付で、財団法人湯浅報恩会の理事長に就任いたしました湯浅大郎です。

私自身は医師ではありませんが、当法人に勤務して23年目に入りました。その大半は病院の経営管理にたずさわってまいりましたが、まだまだ知識、経験、人間性のいずれにおいても到らない点が多々あることは、本人が一番自覚しています。しかし、今回、図らずも理事長という重責を担うこととなった以上は、すべての職員と力をあわせ、地域医療の充実のために全力を尽くす覚悟です。

以下では、今、私が考えている主な基本方針を説明して、ご挨拶に代えさせていただきます。今後とも当法人に、皆様からのお力添えと忌憚のないご意見を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

1. 理念の堅持

明治20年、初代・湯浅為之進(ためのしん)が郡山駅前に小さな医院を開設したときから掲げてきた「患者さん第一」の理念は、私たち湯浅報恩会の職員にとって、すべての価値判断や行動の根幹をなす拠り所です。前理事長が折りに触れて話していた、「『患者さんの喜びは私たちの喜び』という精神こそ、医療人の原点である」という言葉も、同じことを言い表したものでしょうし、私自身は、「患者さん第一」とは、簡単に言えば患者さんを自分の肉親であると思って接することである、と考えています。

今でこそ、似たような基本理念をうたう医療機関は少なくありませんが、私たちには、一世紀以上にわたってこの理念にこだわり続けてきたという、秘めたプライドがあります。人口動態や疾病構造の変容を受けてわが国の社会保障政策が目まぐるしく変転する中、医療機関には時代の要請に的確に対応していく柔軟性が求められています。しかし「患者さん第一」という理念は、時代がどんなに変わろうとも決して変わることはないでしょうし、変えてはいけぬものであると確信しています。

2. 前理事長の遺志の継承

現在、寿泉堂総合病院西側の区画では、郡山駅前の再開発計画と連動する形で新・寿泉堂総合病院の建設工事が進められています。前理事長の悲願でもあった新病院建設計画は、当法人にとって「第二の創業」とも位置付けられる重要な事業であり、新病院の運営をしっかりと軌道に乗せていくことこそ、私に託された最大の使命であると考えています。

新病院では、従来の診療科の枠組みを超えた「血管病センター」をはじめ、3つのセンターを核とする高度な急性期医療の提供体制を整える計画ですが、それだけに止まらず、病院の上層階に約80戸のマンションが併設されるという特徴を活かし、高齢者世帯などが「安心して暮らせるまちづくり」のひとつのモデルを呈示していきたいとも考えています。

そのためにも、前理事長が最も力を注いできたマンパワーの充実、とりわけ医師の増員には、引き続き全力で取り組みます。マンパワー充実は総合病院だけでなく、寿泉堂香久山病院の回復期・慢性期医療、寿泉堂クリニックの予防医学と透析医療、さらには在宅医療、介護・福祉領域まで、当法人が有する包括的医療提供体制全体のレベルアップと、他医療機関との連携・役割分担の推進を視野に入れながら進めてまいります。

3. 企業体としての存続と地域貢献

湯浅報恩会には現在、パート、派遣職員も含めると約880人の職員が勤務しています。これに関連法人を加えた職員数は優に1,000人を超えますから、職員の家族まで含めるとおそらく3,000人以上の方々が、生計の基盤を当法人に置いていると考えられます。私には、地場の企業体としては決して小さくないこの法人を将来にわたり存続させ、職員の雇用を安定的に確保する義務も課せられています。

言うまでもないことですが、「患者さん第一」を実践し、患者さんの満足度を高めるためには、職員自身もまた、高い満足度を持って仕事に従事していることが必要です。職員に心のゆとりがなくては、患者さんに笑顔で接することができるはずはありません。

私は、職員の一人ひとりがプロフェッショナルであるというプライドを持ち、それぞれの役割をきっちりと果たすことによって私たちの使命を果たしていけるような組織風土づくりにも力を入れていくつもりです。そのために、これも前理事長が手がけようとしていたことですが、職場・職種・職制間のコミュニケーションの円滑化、現場への責任と権限の委譲、経営陣の世代交代も含めた組織刷新に、順次着手していく所存です。

また、厳しい経済情勢の中ではありますが、初代以来、当法人が力を注いできた文化・芸術活動への支援などを通じて、地域の発展に貢献していくことができれば幸いです。

「鼻血のお話—鼻血が出た時の対応について—」

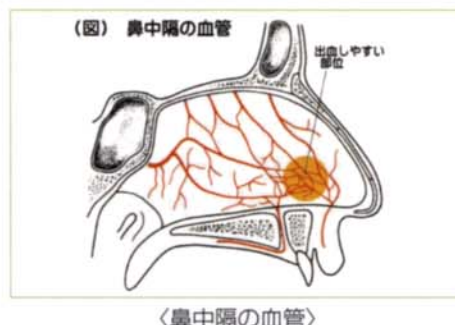
寿泉堂綜合病院
耳鼻咽喉科 部長
山辺 習



はじめに

皆さんの中で、今まで一度も鼻血の経験がない方は、ほとんどいないと思います。

鼻血の原因の多くは、「強く鼻をこする」「鼻の中をいじる」「強く鼻をかむ」等の行為で鼻の粘膜に傷がつくことで起こります。鼻の中の粘膜は非常に血管が多いところで、ほんの小さな傷でもひどい出血になってしまうことも少なくありません。鼻中隔(左右の鼻の仕切りの部分)の鼻の入り口から1~2cmぐらいの部位に特に血管が豊富な場所があり、8割以上の鼻出血はここからの出血とされています(図:鼻中隔の血管)。



止血法

鼻血が出たら、まずこの鼻の入り口付近からの出血の可能性が高いので、出ている側の手(右の鼻からの出血なら右手)の親指を小鼻の部分にあて、痛くない程度に強く抑えます。ティッシュを鼻にあてながら押さえるとよいです。この時、鼻血が出るからといって上を向いてはいけません。下を向くようにして下さい(図:鼻出血時の姿勢)。通常は5分~10分程度押さえれば止血します。なかなか止まらない場合は鼻の部分をやさしく冷やすとより効果的です。



鼻血の中にはさらに鼻の深部の太い動脈からの出血の場合があります。高血圧や動脈硬化の強い方、高齢者などに多く、血圧の変動が大きく、鼻の炎症を起こしやすい冬場に特にみられます。この場合はかなり激しい出血となり、鼻から出るより、のどに回るような出血となります。まずは前述の方法で止血をこころみて下さい。上を向いてはいけません。また、仰向けに寝てもいけません。出血がのどの方に流れ苦しくなってしまいます。どうしても寝たい時は横向きに寝て下さい。また、のどに回った出血は飲み込まないで出して下さい。胃の中に血液がたまると、気分不快・嘔吐・血圧低下などを起こしてしまいます。止血しない場合は病院を受診して下さい。入院が必要なこともあります。

繰り返す鼻血は、腫瘍が原因のこともあり注意が必要です。また、鼻の中は複雑に入り組んでおり、鼻血が止まっている時は出血点がわかりにくく、治療が難しいこともあります(写真:鼻出血の内視鏡写真)。



最後に

鼻血に関する俗説をいくつかあげます。

- ・ チョコレートやピーナッツを食べると鼻血が出やすくなる。
(根拠はありません。)
- ・ 鼻血が出たら上を向いて、首の後ろをたたく。
(前述のごとく良くない体位で意味がありません。)
- ・ 男の子の鼻血は良くない。
(ごくまれに男の子特有の腫瘍の場合がありますが、普通は心配ありません。)

特集記事

育児不安解消！ —助産師外来—

寿泉堂総合病院
2病棟主任
金沢 アツ子



はじめに

待ちに待った赤ちゃんを無事出産し、感激もつかの間、“泣く”という表現で欲求を表現する赤ちゃんに戸惑いを感じながら育児が始まります。

当院では、退院後育児不安を解消し、少しでも育児が楽しいものと感じられるよう、助産師が母乳栄養や育児相談に対応しています。最も不安が増強されると言われる退院1週間前後に母児共に来院し、完全予約制で、一人30分程度の“助産師外来”を行っています。医師は立ち会わず助産師だけが対応していますが、母児に医師の診察や投薬が必要な場合には医師に依頼します。産婦人科の医師にとどまらず、小児科や他の診療科に依頼することもあります。

当外来は平成16年より開設し、現在では水曜日の午後だけでは予約が入りきらず、火曜日／木曜日の午後にある診療内の一部でも行なっています。

具体的な内容

家庭に帰ってからのお母さん方の不安として、「母乳だけでやっているけど、本当に足りているのだろうか」「泣いてばかりいるので、ミルクを飲ませているけど、太りすぎではないだろうか」と、赤ちゃんの栄養に対することが多いようです。赤ちゃんの体重を測定し、増加程度と母乳分泌状態等をもとに栄養方法を検討しています。

早めに栄養状態を把握することにより、今後の成長によい影響となり、母乳栄養にも自信が持てるようになっていきます。家庭に帰ると、家族の影響もあり「上の子に手がかかる」「家族の育児に対するアドバイスは、それでよいのか」等聞かれ、外来に家族同伴で来院されている方には、家族も含めて対応し、上の子への配慮や家族の不安への対処などについてアドバイスしています。

お母さんの精神面も、アンケートにより分析し、不安の程度を把握しながら話を進めています。

当院外で出産された方の受診もあり、特に「乳汁うっ滞や乳腺炎」「乳汁分泌不良」などの乳房トラブルが多く見られます。乳房マッサージとともに哺乳状態を聞きながら対処法・哺乳育児方法についてアドバイスしておりますが、中には日々の育児が不安で育児日誌を持参するお母さんもおり、それをもとに話しを進め、アドバイスを受けることにより、不安が少なくなり、自信が持てるようになって帰られているようです。

少しでも不安が解消され、育児がストレスとならず、楽しい時期になるように私達助産師は支援していきたいと思っています。母乳栄養や退院後の育児に悩んでいる方は、ぜひ受診してみてください。

助産師外来紹介

- ・赤ちゃんについて：全身の観察・体重測定・退院後の体重増加率を算出・育児に対する不安項目のアドバイス
- ・お母さんについて：母乳分泌状態・乳房マッサージ・乳房トラブルの有無・授乳状態と哺乳量の再確認・育児疲労の度合いの確認とアドバイス・上の子への配慮

*対象者：当院で出産された母児（退院後1週間前後）／当院外で出産された方／乳房トラブルの方

*日時：毎週水曜日14時30分～ 30分程度

*予約方法：①当院で出産された方は、退院時に予約をとります。

②電話連絡でも予約がとれます。

*連絡先：2病棟（産婦人科病棟）・婦人科外来



〈助産師外来の様子①〉



〈助産師外来の様子②〉

寿泉堂NEWS

「病院機能評価」認定が更新されました

このたび、(財)日本医療機能評価機構が行う「病院機能評価」について、書面審査並びに平成21年1月27日～29日に行われました評価調査者(サーベイヤ)による訪問審査を経て、無事認定の更新が認められ、認定証をいただくことが出来ました。

「病院機能評価」は、診療内容・療養環境・患者さんへのサービスの質について中立的な立場から審査を行い、機構が定める一定の水準を満たしていると認められた病院に対して認定証が発行されるものですが、認定後は5年ごとに更新の審査を受けることが義務付けられています。当院では平成11年3月に「一般病院種別B」で初回の認定を受けました。その後平成16年4月に、平成21年3月まで認定の初回の更新を受け、

今回平成26年3月まで認定の二回目の認定更新を受けたものです。「更新」とはいつても、5年も経てば医療の状況は日々変化し、また認定の基準である自己評価調査票もその時代にあったものに変更されるなど、新規に受審することと同様といっても過言でないほど多くの課題があります。当院においても院内外の環境や運用の整備をするなど、医療の質の維持・向上のために病院一丸となって取り組んでまいりました。その結果、今回も認定の更新を認められることができ大変うれしく思っています。

これまで患者さんや御家族の皆さんよりいただきましたご指摘や温かいお言葉、多くの方々のご協力をいただいたことに感謝し、これからも更に安全で質の高い医療を提供できるように邁進してまいります。今後とも当院の医療サービスの向上と発展のために、ご支援くださいますことを心よりお願い申し上げます。

(総務課主任補佐 鈴木 弘二)



〈認定証〉

寿泉堂パス大会開催

6月23日ビッグアイ大会議室で行われたパス大会では、オーダリングシステムの一環として電子パスに関する報告がされました。

はじめに、クリニカルパス委員長の鈴木博志医師から「オーダリング環境下でのパス運用」と題し、看護記録を例とし、「看護計画・記録は電子パスに組み込むことが可能であり、電子パスを利用することで看護業務がより軽減される」ことなどが報告されました。

次に、「とりあえず、電子パスを作ってみました!」と題し、各病棟・外来看護師が現在使用中のクリニカルパスを電子パスに組み込んだ結果が報告されました。電子パスには入れにくい項目があるなどの問題点も出されましたが、「業務が効率化できる」、「多職種で情報共有ができチーム医療が実施できる」など多くの利点も報告され、電子パスに対する期待が高まりました。

当時は、オーダリング導入にむけた研修中の発表であり、参加者は真剣に聞き入っていました。今回の報告を参考に、さらに多くの電子パスを作成し、安全で良質な医療を提供していきたいと思えます。

(クリニカルパス委員会 遠藤 一江)



〈発表の様子〉



〈会場の様子〉

『認定看護師紹介』～知ってください！緩和ケア～

「緩和ケア認定看護師」として、「がん」という病気を持ちながら生活される患者さんやご家族に対して、質の高い丁寧なケアを心がけ、徹底した症状緩和に努めております。

緩和ケアとは、病気の診断時から始まるケアであり、患者さん・ご家族が抱える様々な苦痛や問題に対して関わらせていただきます。専門分野としましては、身体症状(痛み・嘔気・嘔吐・便秘・呼吸困難症状・浮腫・口腔内トラブル等)や、精神症状(不安・悲嘆・せん妄・うつ等)の症状緩和、また社会的・スピリチュアルな問題への対応、そして家族ケアと退院・在宅支援であります。

今後は、当院のがん看護の質の向上のため研修会を開催するとともに、院内を横断的に活動し、緩和ケア普及に努めてまいりたいと思います。

患者さんにご家族が抱える苦痛を緩和し、目の前にいる方の希望(自己決定)を尊重し、その人らしく生きることを支援してまいりたいと思っております。よろしくお願い致します。
(緩和ケア認定看護師 長窪 望)



〈カンファレンスの様子〉



〈緩和ケア認定看護師 長窪 望〉

命と財産を守るため!!—消防訓練開催—

去る6月25日(木)、寿泉堂総合病院において消防訓練が行われました。今回は病院の低層階(地下1階～地上3階)で実施され、「日曜日の午後3時、2病棟の西側病室より出火!」との想定で開始され、現地での火災確認と同時に防災センターへの通報、併せて消防署への通報、現場での消火活動そして避難誘導と一連の流れを訓練いたしました。参加職員40名は大きな声を掛け合いながら、迅速に自分の役割を果たし、命と財産を守るため、消防訓練の重要性を改めて感じ取っていました。
(施設管理室長 本田 健)



〈避難訓練の様子〉

新病院定点観測⑤～新病院ができるまで～

撮影日時：平成21年8月12日

撮影場所：大東銀行屋上

コメント：躯体工事は7月末時点で4階部分に着手しており、8月からはタワークレーンが稼動しています。

※工事の進捗状況は、随時ホームページ
<http://www.jusendo.or.jp>
でお知らせしています。



〈建設地〉

新人看護師特集～成長の記録②～

「一人のスタッフとして…」

入社して約5ヶ月、少しずつ病棟にも慣れてきました。そして、以前に比べて患者さんとの関わりも増えてきました。毎回先輩方の援助を受けていた初めの頃とは違って、一人のスタッフとして患者さんとの関わりを多く持つことができるようになり、より責任を感じるようになりました。そのような中で患者さんから感謝の言葉を頂けると、「この仕事をしていて良かった」と、やりがいを感じます。この時が一番の喜びです。これからは、自分が患者さんの立場に立って、どのようなことが求められているのかということにも配慮して、関わりを持っていけるようにしたいと思っています。まだまだ未熟ですが、今後も患者さんとさらに良い関わりが持てるように頑張っていきたいと思います。

(2病棟 斎藤 恵里)

先輩看護師からの一言

いつも明るい笑顔で積極的に頑張っていると思います。これから頼りにすることが多くなると思うので、一緒に頑張りましょう。

(2病棟 波多 幸恵)



〈赤ちゃんへの授乳は空気を飲まないようにします。〉



〈「保育器の使い方」の指導を受けているところです。〉

ズームアップ寿泉堂⑳

診療連携室紹介

みなさんこんにちは。診療連携室(地域医療連携センター)を紹介させていただきます。

診療連携室には、心血管診療部長の谷川医師(診療連携室部長)をはじめ、スタッフは看護師1名、事務3名の計5名で業務を行っており、地域医療連携センターは、病院入口 総合案内の隣にあります。

「診療連携室はどんな仕事をしているの?」と思われる方もいると思いますが、具体的な業務内容としては、他医療機関からの患者さんの入院・外来の受け入れ(紹介)窓口・連絡調整、当院から他医療機関などへ患者さんを紹介する(逆紹介)場合の調整などを行います。

また、ソーシャルワーカーと一緒に患者さんの退院に向けての支援に入ることもあり、出来る限り患者さんや家族の意向に沿った支援を進めていければと思っています。

連携担当者は、地域からみた医療機関の顔であり、院内・院外の2つの異なる社会のパイプ役と考えています。親切丁寧をモットーに、患者さんへの対応に心掛けていきたいと思っています。

(診療連携室長 鶴田 恵子)



〈診療連携室スタッフ〉

寿泉堂香久山病院

口腔ケアの重要性

7月8日(水)、「口腔環境の整備」と題し、口腔ケアの重要性について、寿泉堂総合病院・小坂橋歯科口腔外科部長よりご講演いただきました。誤嚥性肺炎を予防するためには、口腔ケアがとても重要と、具体的な症例を交えて、分かりやすく説明いただいた後、活発な質疑応答がなされました。

(教育専門部)



身体拘束について倫理面より考える

7月16日(木)、「身体拘束」について研修を開催し、栗城総看護科長の講演の後、グループワークを実施。総勢100名を超える参加者のため、二つの会場に分かれて研修を継続しました。倫理面からみた身体拘束をテーマに、多様な意見が出されましたが、患者さんの権利を守ることが最優先と再認識した研修でした。

(教育専門部)



一日看護体験&職場体験学習へ中高生12名参加

7月28日(火)、福島県看護協会主催の「一日看護体験」に高校生8名、29日(水)には職場体験学習として中学生4名が、医療の現場を訪れました。

医療に関心を持つ生徒さんばかりですが、将来の自分の生き方を考える、よい機会となったようです。

(看護管理科)



〈一日看護体験〉



〈職場体験学習〉



もっと知りたい香久山病院「夏祭り」

今年で16回目を迎えた寿泉堂香久山病院の恒例夏祭りは、7月30日(木曜日)に開催されました。

当日は、例年にも増して多くの方々にご来場いただき、降水確率70%という、あいにくの空模様で2度の小雨に見舞われましたが、会場内の熱気で雨を吹き飛ばし、バンド演奏～よさこい踊り～太鼓演奏～盆踊りと予定プログラムをすべて行うことができました。

今回の目玉は、新調した太鼓と寿泉堂総合病院・岩谷循環器科部長による横笛の合奏で、その素晴らしい音色に会場内は、お祭り気分が一気に高まりました。

回を重ねる毎に、盛り上がりみせる「夏祭り」、来年もまた、趣向を凝らして開催いたします。

(クライアントレク実行委員会)



寿泉堂クリニック

インフルエンザ等の感染症対策に強い味方 ～ 透析センターに「空気浄化機」を導入しました ～

今春に発生しました「新型インフルエンザ」では、感染に対し病気の方など比較的体力の弱い方は大変心配されたことと思います。寿泉堂クリニックでは、多数の透析患者さんが集まる透析センターの感染対策として、最新鋭の空気浄化機を導入いたしました。この空気浄化機は殺菌酵素フィルタの動きによって、ウィルス・カビ・細菌を殺菌し不活化します。インフルエンザウィルスや黄色ブドウ球菌、結核菌などのグラム陽性菌を99.9%以上殺菌します。又、花粉やたばこ臭・ペット臭なども分解するため、集団の中での「においエチケット」にも役立っております。

(透析センター臨床工学技士 安藤 毅)



〈空気浄化機〉

寿泉堂松南病院

今年もこの時期が来ました!

去る7月9日、松南病院敷地内において、第1病棟恒例行事「流しそうめん」が行われました。

当日は、あいにくの雨模様でありましたが、幸い風が涼しく過ごしやすい中で行うことができました。

準備の段階では、会場設営や薬味のねぎ、みょうが等を切る工程を患者さんにも協力していただき、その甲斐あって、滞りなく準備することができました。

そして、待ちに待った会食では、患者さんが自分たちで切った薬味を入れ、流れ落ちてくるそうめんを、始めは苦戦しながらも上手にすくいあげて、とても美味しく食べていました。患者さんからは、「美味かった。また来年やってほしい。」との声が聞かれ、とても有意義な時間を過ごせたことと思います。

来年は晴天のなかでの開催を切に願います。

(リハビリテーション室 渋谷 真人)



〈第1流しそうめん〉

スプリングガーデンあさか

『鳥見山公園散策』

「グループホームすぶりんぐ」では、季節感を感じて頂く外出や外食の機会を設けております。今回は、6月24日に鏡石町の鳥見山公園へ出掛けて来ました。雨の中での出発となりましたが、公園に到着する頃には雨が上がりました。鳥の音が聞こえる中、雨上がりのきれいな花菖蒲(ハナショウブ)を見ることができ、目で見て耳で聞いて、初夏を感じて来ました。

車中では、「ここは、どの辺なの?」との少し不安げな言葉も、花菖蒲が見え始めると「きれいだね!」との言葉に変わっていました。

昼食は、レストランで食事をしました。まぐろ丼やハンバーグなど、それぞれ自分の食べたい物を選んでいただき、いつもと違う雰囲気の中で、「おいしいね」と食事をして来ました。いつもにも増して、食事も楽しんでいただけたようです。

(グループホームすぶりんぐ副ホーム長 小池 愛)



〈鳥見山公園でのひととき〉

和風大豆ハンバーグ

「夏バテかな」と感じたら食欲を増進して胃腸の働きを高める食事を積極的に取りましょう。

材料
(2人分)

- a
- 牛豚ひき肉……………100g
 - ゆで大豆(つぶす)……100g
 - ねぎ(みじん切り)……1/4本
 - 塩・胡椒……………各少量
 - サラダ油……………小さじ2
 - しょうゆ・みりん……各大さじ1
 - 青じそ(せん切り)………5枚

栄養量(一人分)	
エネルギー……………	259kcal
たんぱく質……………	17g
塩分……………	1.6g
食物繊維……………	3.5g

作り方

- ①ボールにaを入れてよく混ぜ合わせ、4等分にして小判型に成型する。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①をいれて中火で両面をいろよく焼く。
ふたをして2～3分焼いて中まで火を通す。
ふたを取って水分を飛ばし、しょうゆとみりんを加えて全体に絡める。皿に盛り青じそをのせる。



大豆・しそには健胃・整腸作用があり、しその香りはベリルアルデヒドという芳香成分によるもので、強い防腐力やカビを防ぐ作用があります。又衰えた食欲を増進してくれます。

一口メモ 青じそを買う時には水のついていないものを選びましょう。千切りは4～5枚重ね、はしから巻いて切り、その後冷水に放すとしゃきっとします。

教えて! お薬豆知識

お薬の副作用について

薬は本来、私達の生活にとっては“異物”です。これを有効に、しかも安全面に十分注意して上手に利用しているだけなのです。

したがって使用方法を間違えると、使用量が適正でない場合などには有害作用、いわゆる副作用が現れることがあります。また、わずかではありますが、安全性に十分注意しながら使用しているにもかかわらず、副作用が現れる場合もあります。特にアレルギー反応による発疹や発熱などは代表的な例です。

このような副作用は個人差が大きく影響します。薬の副作用をより少なくするためには、まず薬を正しく使用することです。一般薬であれば、添付されている「使用上の注意」をよく読んで、理解した上で用いることが大切です。また病院より処方された薬は、薬袋に書かれている指示通りに使用して下さい。

少しでも疑問な点があるときは薬剤師にお尋ね下さい。副作用と思われる症状が現れた場合には、まず担当医師、薬剤師に連絡し指示を受けて下さい。
(薬剤科 下重 光範・白井 健)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 59

医療法人 天田内科クリニック

天田医院

◎診療科：内科・小児科・消化器内科・胃腸内科



〈天田 康・昭子先生とスタッフのみなさん〉

あま だ やすし あま だ しょう こ
天田 康先生 天田 昭子先生

当院ではいち早く経鼻内視鏡を導入し苦痛が少なく、患者様に負担のかからない検査をすることを心掛けています。また、疾病の治療はもちろんのこと、メタボリックシンドロームをはじめ生活習慣病等に対する予防医学（健診・人間ドック等）に力を入れたいと思っています。

- 【休 診 日】 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~19:00	○	○	休	○	○	休	休

※1=8:30~12:00 ※=小児科は月・火・木・金・土の午前のみ



【所在地】
郡山市山根町
12-27
【電話番号】
024-932-3555
【FAX番号】
024-923-1367



読者の皆様へ

寿泉堂病院との病診連携を深め、患者様へより質の高い、きめ細やかな医療を提供したいと考えています。

医療法人 おおのこどもクリニック

◎診療科：小児科・内科



〈大野 広衛先生とスタッフのみなさん〉

おお の こう えい
大野 広衛先生

地域に住む子どもたちのホームドクターとして、疾病の診断・治療とともに健診・予防接種等の小児保健についても充実させていきたいと思ひます。

- 【休 診 日】 木曜日、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っておりません
- 【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~11:30	○	○	○	休	○	○	休
午後/14:00~18:30 17:30~20:00	○	○	○	休	○	○	休



【所在地】
郡山市字賀庄
54-1
【電話番号】
024-937-3775
【FAX番号】
024-937-3776



読者の皆様へ

お子様の病気のことだけでなく、育児や生活習慣のことなどで御心配なことがございましたら、気軽に御相談ください。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

外来診療のご案内

平成21年8月1日現在



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目8-16
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00
【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~12:00
土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	循環器内科 第1診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	谷川(1-3週)/鈴木(2-4週) 岩谷(5週)
		糖尿病内科	鴻野		鴻野		鴻野	
		腎臓内科 第2診				小野崎		
		膠原病内科						杉崎
		呼吸器内科 第3診	前田	大野	前田	長岐	前田	
	消化器内科 第4診	解良	遠藤	解良	獨協医大	齋藤	遠藤	
	第5診							
	神経内科		福島医大					
	心療内科・精神科	今泉	吉田	今泉	鈴木	橘	熊代	
	小児科	第1診	二宮	佐藤	福島医大	松浦	二宮	二宮
		第2診	福島医大		松浦		佐藤	佐藤又は松浦
	外科・肛門科	第1診	浦住	石亀	中山	浦住	中山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(2-4週/予約制)
	心臓血管外科							
	脳神経外科	紺野	松本	紺野	紺野	福島医大	福島医大	
	皮膚科				長谷川(9時~12時)			
	泌尿器科	第1診	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	伊東
		第2診						熊川 熊川(1-3週/10:30~予約制) CAPD外来・尿失禁外来
	整形外科	菅野	小澤	菅野	小澤	山家	菅野(毎週)/小澤(1-3週) 菅野(2-4週)	
	形成外科	長谷川	阪場	阪場		長谷川	長谷川(1-3週) 阪場(2-4週)	
創傷センター				阪場(予約制)				
耳鼻咽喉科	第1診	山辺	山辺	山辺	山辺	山辺	福島医大	
	第2診	丸子	丸子	丸子	丸子	丸子	山辺(1-3週)/丸子(2-4週) 担当医(5週)	
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	神田(1-4週) 小山田(1-4週) 福島大(2-3週)	
	第2診	小山田	小山田	小山田	小山田 小山田(1-3週) 高橋(2-4週)	小山田	和夫(1-3週)/博志(2-4週) 聡(5週)	
産婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志			
歯科・歯科口腔外科	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	三科・小坂橋・武田	
時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午後	内科	第1診				濱野(腎臓内科)		
		第2診	柳沼					
		第3診		増戸		長岐		
		第4診		解良(肝臓外来)	齋藤(消化器内科)		担当医師 15時~16時	
		第5診	藤本(呼吸器内科)					
	神経内科							
	心療内科・精神科							
	小児科	第1診	福島医大	松浦	福島医大	佐藤	松浦	
		第2診			佐藤(循環器外来)			
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	石亀(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	小池(肛門外来)	休
		第2診					岸本(2-4週/予約制)	診
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)						
	脳神経外科	手術・検査(救急の患者さんは診察致します)						
	皮膚科							
	泌尿器科	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
		第2診						
	整形外科	山家	手術	湯浅(リウマチ外来)	齋藤	齋藤		
	形成外科	手術						
創傷センター								
耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	担当医	手術	担当医		
	第2診							
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査		
	第2診							
産婦人科	鈴木聡(STD外来)	福島医大(不妊/2-4週のみ)	助産師(産褥健診)	吾妻(更年期外来)	鈴木和夫(不妊)			
歯科・歯科口腔外科	予約							

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

寿泉堂総合病院

院長 二宮 規郎

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

今年、2009年は世界天文年といって、イタリアの科学者であるガリレオ・ガリレイが望遠鏡を夜空に向けたこの観測から400年を記念する年だそうです。多くの人々に夜空を見上げてもらえるような、様々な行事も世界各地であるようです。「天体観測」とまではいかないのですが、私も帰り道などに、ふと空を見上げた時に、星がきれいに見えるとうれしくなり、つい眺めてしまいます。海や山などへ出かけるときや、空がきれいに見える夜には、部屋の窓を開けて、みなさんも星空を眺めてみてはいかがでしょうか。☺