

謹賀新年

本年も「寿泉堂グループ」をよろしくお願い申し上げます

新・寿泉堂総合病院
2月1日入院診療開始
2月4日外来診療開始

財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
寿泉堂香久山病院
寿泉堂クリニック
寿泉堂香久山居宅介護支援事業所
寿泉堂香久山通所リハビリテーション事業所
いずみ訪問看護ステーション
社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか
特定医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

◎目次

年頭のごあいさつ	2/3	寿泉堂NEWS	6/7/8	施設NEWS	10/11
		・新病院のお知らせ		・寿泉堂香久山病院	・寿泉堂クリニック
		・「整形外科健康教室を開催しました」		・寿泉堂松南病院	・スプリングガーデンあさか
		・症例懇話会を開催して			
		・真剣に秋の消防訓練		味なメニューで健やかに ⁶⁸	12
		・介護予防その⑤	・診療連携だより ⁴	教えて!お薬豆知識 ⁶⁵	12
		・第29回寿泉堂病院公開医学講座開催			
新病院特集 ²	4/5	ナースNEWS	9	寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 ⁶⁷	13
		・むつみ会創立50年記念式典開催			

年頭のごあいさつ



財団法人 湯浅報恩会
理事長 湯浅大郎

あけましておめでとうございます。皆さまはどのような新年をお迎えでしょうか。昨年さまざまなニュースが目まぐるしく国内外を駆けめぐった一年でしたが、法人における最大の出来事は、なんといっても「悲願の新・寿泉堂総合病院が完成」でした。医療経営を取り巻く環境が年々厳しさを増す中でこのような大事業を完遂することができたのは、地権者並びに近隣の皆さま、郡山市をはじめとする行政関係の皆さま、誠意をもって設計と工事に携わってくださった皆さま、そして何より、寿泉堂に信頼を寄せてくださった患者さんとそのご家族の皆さまのご支援のおかげであり、この場をお借りして心より御礼を申し上げます。

住居併設型の病院として全国的にも注目されている新病院ですが、本年は私たちにとって、いよいよこの新・寿泉堂に生命を注ぎ込んでいく大切な一年となります。

堅固な耐震構造として生まれ変わった新病院では、自然光がふんだんに注ぎ込む清潔で開放感あふれる療養環境を実現するとともに、最新鋭の放射線治療装置の導入、救急部門の拡大などによって、急性期病院としての機能を飛躍的に高めています。

しかし、そういったハード面の充実に満足することなく、私たちはこの一年を「第二の創業」と位置づけるとともに、新病院においても「患者さん第一」という明治20年以来受け継がれてきた理念を目には見えない大柱に据えて、医療の質の向上に愚直に取り組んでいく所存です。

そのような思いから、新病院では、生涯、率先垂範して患者さん第一を貫いた初代院長・湯浅為之進の胸像(昭和4年 三木宗策氏制作)を、日々医療の現場で戦う職員を見守るように、あえて玄関脇に設置しました。それとともに、金澤院長の発案により、当院が患者さんにとってこんこんと湧き続ける泉のような存在でありたいという願いをこめて、2、3階ロビー東側の窓面には、仙台市在住の五十嵐沙予氏制作のステンドグラス、「いのちの泉」を配しました。これらが職員の心の拠り所となると同時に、新しい寿泉堂のシンボルとして、地域の皆さまからも親しんでいただけると幸いです。

本年も寿泉堂総合病院を中心に、寿泉堂香久山病院、寿泉堂クリニックなど関連施設が一体となって、地域の皆さまからのご期待に応えられるよう努力を重ねてまいります。どうか引き続き当法人へのご指導とご鞭撻を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



寿泉堂総合病院
院長 金澤正晴

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春をお健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また昨年中はいろいろとお世話になり心から感謝いたしますとともに、本年もかわらぬご厚情をお願い申し上げます。

さて、念願の新病院が完成し昨年11月25日福島県知事、郡山市長をはじめ関係者多数の出席を得て竣工式が行われました。地域の住民はもとより、関係者の皆さまのご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。構想開始以来約10年、工事着工以来2年半を費やした建設は郡山駅前の活性化を目的とする再開発事業と位置付けられ、地下1階から11階までの寿泉堂総合病院、12階から24階の分譲マンションからなる、医療機能と居住空間が共存する画期的な都市型モデルとして期待されました。この事業が今後高い評価を得られるよう、「患者さん第一」の理念のもと、職員の心をひとつにして円滑な病院運営に邁進する所存です。

新病院での診療開始は2月です。新年早々の移転・準備作業中は、診療への影響を最小限に抑えるよう努力いたしますが、1月27日(木)午後5時から2月4日(金)午前9時までの外来診療はストップせざるを得ません。患者さんや地域の皆さまのご理解をお願い申し上げます。

新病院の受付は正面入り口のエスカレータで上った2階にあり、広い待合スペースとステンドグラスが皆さんを待ち受けます。外来診療はおもに2階、3階の診察室で行われ、救急部門、レントゲン部門を1階に集約、入院病室は6～11階です。地下1階には新規に最新型の放射線治療器を設置して、前立腺がんなどの放射線治療を開始します。特徴は、照射装置が回転してがんをピンポイントで照射し、周囲の健常部分への影響を最小限におさえることにより、副作用が少なく安心・効果的な治療ができることです。この強度変調放射線治療は保険診療で認められており、注目・期待されている画期的な治療法です。

現(旧)病院の狭いスペースでこれまで行われてきた救急医療も、新病院では広い面積が確保されました。人材の確保が思うように進みませんが、現在のスタッフでできるだけ診察依頼に応えられるよう努め、明治20年以来123年もの長い間、郡山市民と歩んできた病院の存在意義を確固たるものになりたいと思います。

地元に着し、皆さんから信頼していただける病院づくりをモットーに、職員一同、今年も全力を尽くすことをお約束し、新年の挨拶といたします。



寿泉堂香久山病院

院長 春山和見

新年あけましておめでとうございます。

昨年は地球規模で大きな話題がありました。国際的には円高ドル安による国際経済の歪み、チリ国鉱山の奇跡的救出劇、国内においては普天間問題をはじめ尖閣事件、北方領土、調書捏造、テロ調査資料の漏洩等々、激動の年でありました。日本の国体が音をたてて瓦解していくように感じられました。これからは、しっかりとした国家像の認識と特に安全保障と危機管理において、われわれ国民ひとりひとりが強く意識していかなければならないと考えられます。

さて、寿泉堂香久山病院では昨年11月より第4病棟を療養病床から一般病床である特殊疾患病棟に転換いたしました。これは平成20年12月の回復期リハビリテーション病棟の開設、平成21年1月の介護保険病棟を医療保険病棟への転換に引きつづく施設改変になります。

ここで、特殊疾患病棟について簡単に説明したいと思います。特殊疾患とは、いわゆる難病の他、脊髄損傷による手や足の麻痺、高度の長期にわたる意識障害を有する患者さんが対象となります。難病とはパーキンソン病をはじめ悪性関節リウマチ、プリオン病、再生不良性貧血、強皮症など現時点では原因不明の疾患です。現在、世界各地の研究機関において原因の究明、並行して遺伝子操作、再生医学を中心に徐々にではありますが治療法が開発されてきております。早期に確立されることを願っております。

一方、ここ数年前より国は国民医療の向上の手段として「選択と集中」を方針として打ち出しております。これは病態に応じた症例を選択集中し、一方では医療にあたる側も知識、技量のある人を集中投入、患者さんの生活機能の維持向上と精神面でのケアの質的向上、つまり医療の効率性を目的としています。当院では、これ等疾患に該当する患者さんが増加しておりました。そこで、社会的責務と考え病棟の転換を行ったわけです。当病院の基本方針の5項目「質の高い安全及び安心の医療と介護を提供するため、職員の教育と研修に力を注ぎ、優秀な人材の育成に努める」を中心に強化をはかってまいります。

皆様をはじめ各医療機関の方々のご提言、ご要望を拝聴しながら運営してまいります。最後になりましたが、皆様のますますのご健勝ご発展を祈念して年頭の挨拶といたします。



寿泉堂クリニック

院長 白岩康夫

新春を寿ぐ

皆様にはさわやかな新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年は私ども湯浅報恩会にとって大変重要な年になります。ご存知のとおり寿泉堂総合病院は2月から新しい病院で診療を始めるからです。大きく飛躍する年であることを祈ってやみません。

イセエビはお正月の飾り物として、また鏡餅の上に載せるなど縁起ものとして重宝されてきました。特にあの太くて長いヒゲ(第二触角)と暗赤色の棘だらけの硬い殻が鎧を着た侍に見立てられ武家に好まれたようです。

ところであのイセエビの姿は脱皮を繰り返した末に完成するのです。あの長いヒゲがすっぽりと抜け、一回り大きい立派なヒゲとなるのですから驚きです。

卵から孵ったばかりのイセエビの幼生は1.5mmほどの大きさで体が木の葉のような形をしていて透きとおっています。そして大海原を海流に乗って運ばれながらプランクトンとして生活します。この間にも脱皮を繰り返し、最後はプエルルス幼生と呼ばれる透明な親エビに似た姿に変態します。そして沿岸部の岩礁にたどりつき脱皮した後に親エビと同じ体型の稚エビとなりさらに脱皮を繰り返し、体長20cm~30cmの親エビとなります。この間30回から40回の脱皮が行われるといえます。

脱皮とは不思議なもので殻の中の見えないところで準備が行われていて、ある時一気に古い皮が脱ぎ捨てられるのです。脱皮することによって次の成長が始まります。

寿泉堂クリニックの透析センターは昭和49年4月、現眼科外来に開設されたベッド数3床の透析室に端を発します。昭和50年に6床、昭和51年に現産婦人科外来に移設され13床と増床されました。昭和59年12月に6病棟東側に移り16床となり、平成9年に28床となりました。増床に伴って透析患者さんの数も100名近くとなり手狭になったころ、今の寿泉堂ビルを取得することができました。平成12年6月、ここに48床の寿泉堂クリニック透析センターを新設し現在に至っています。脱皮を繰り返すことによって成長するイセエビに擬することができます。

今後はさらに充実した透析医療を目指し、新たな施設として脱皮することを望んでいます。

新病院特集②

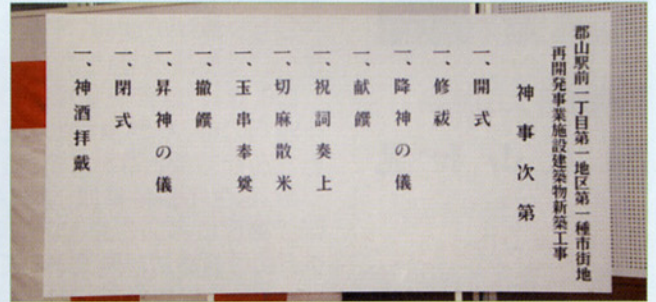
～フロンティアタワー郡山竣工式・内覧会を開催しました～

神事

去る平成22年11月25日(木)、フロンティアタワー郡山(24階の複合型ビル:11階までが寿泉堂総合病院)の竣工式・内覧会が執り行われました。午前10時より、新病院の5階会議室にて神事が行われ、建設工事が無事に終了したことに感謝し、完成した建物の今後の安全を祈願しました。



〈病院入口〉



〈神事次第〉



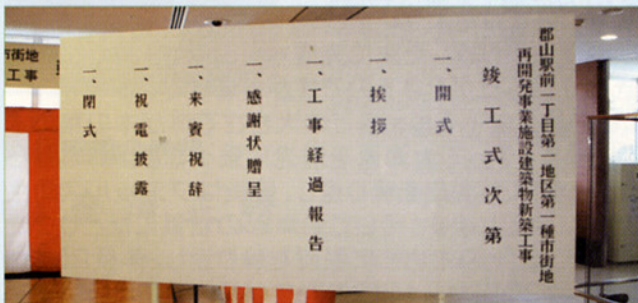
〈神事会場〉



〈神事の様子〉

竣工式

続いて午前11時から新病院3階ロビーにて竣工式が行われました。竣工式では、郡山駅前一丁目第一地区市街地再開発組合の湯浅大郎理事長(当財団理事長)より挨拶を頂戴し、来賓の佐藤雄平県知事、原正夫市長よりお祝いの言葉を頂戴しました。



〈竣工式次第〉



〈挨拶：湯浅理事長〉



〈来賓祝辞：内堀雅雄副知事(県知事代理)〉



〈来賓祝辞：原正夫市長〉

内覧会

竣工式後、新病院の内覧会を開催し、11階の一般病室・特別室・ラウンジを見学しました。



〈11階通路にて〉



〈一般病室〉



〈特別室〉



〈設備説明〉

祝賀会

正午より、新病院2階ロビーにて祝賀会を開催しました。郡山市議会 熊谷和年議長、渡辺隆弘議員より祝辞を頂戴し、郡山商工会議所 丹治一郎会頭より乾杯のご発声で祝宴が開始されました。関係者・スタッフ共々、無事に竣工式を終えたことを喜びとともに、今後の発展を祈念し、盛会のうちに終了いたしました。



〈祝辞：郡山市議会 熊谷和年議長〉



〈祝辞：郡山市議会 渡辺隆弘議員〉



〈乾杯：郡山商工会議所 丹治一郎会頭〉



〈祝賀会の様子〉

今回、竣工祝賀会にご来賀頂いた方をはじめ、多くの方々に改めて感謝の意を表するとともに、当財団の理念である「患者さん第一」のもと、より一層の努力を重ねて参りますので、今後とも当財団に対するご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願ひ申し上げます。

新病院のお知らせ

新病院開院のお知らせ

平成23年2月新病院開院
2月1日(火)より入院診療開始
2月4日(金)より外来診療開始

新病院へ移転の為、1月28日(金)～2月3日(木)まで休診となります。
◎1月27日(木)の外来診療受付は16時までとなります。



新病院内覧会のお知らせ

患者さん並びに地域の方々を対象に、新病院の内覧会を開催します。
事前申込みは不要ですので、ぜひご来場ください。

日時 1月22日(土) 午前10時～午後2時

場所 新病院：郡山市駅前1丁目-1-17



「整形外科健康教室を開催しました」

11月6日(土)市民のみなさんを対象に、ビッグアイ7階大会議室にて整形外科健康教室を開催しました。
テーマは「あきらめるのはまだ早い!中高年に多い関節・腰の痛み」を取り上げ、関節の痛みや腰の痛みで困っている人、興味を持った人など約170名の参加がありました。

痛みが起こる原因や、薬物・手術・運動療法など内容はもりだくさんでしたが、参加された方からは、わかりやすくていいへんよかったとの意見も多く聞かれました。リハビリ科の「関節の痛みに負けない予防運動」は実演もあり好評だったようです。

今回の講演は約1時間30分間でしたが、関節痛や腰痛についての質問なども多く出され、関心の高さを感じました。この講演が少しでもみなさんのお役に立てたことをうれしく思います。

アンケートからの御意見御要望などは今後の健康教室に生かしていきたいと思っております。今回ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。
(診療連携室係長 岡部 美智江)



〈立原先生の講演〉



〈会場の様子〉

症例懇話会を開催して

平成22年12月2日(木)、チサンホテル郡山2階にて「産婦人科症例懇話会」を開催しました。今回は、産婦人科 菅野 潔先生による「最近経験した産婦人科領域における静脈血栓塞栓症」と題した講演をもとに、当院の医師と地域の先生方とのディスカッションを行い、活発な意見交換がなされました。定期的に症例懇話会を開催していますが、地域の先生方との「顔の見える連携」を大切に、患者さんが安心して受診できる環境を整えたいと思います。

(診療連携室係長 岡部 美智江)



〈ディスカッション〉

真剣に秋の消防訓練

去る10月28日(木)午後3時より、寿泉堂総合病院において秋の消防訓練が実施されました。

今回は深夜2時に5階5A病棟東側洗面所より出火想定のもと、職員約70名が参加し、感知器鳴動と同時に防災センターより火災現場確認し、初期消火、通報連絡、非常放送、避難誘導、緊急搬送等の各訓練を一連の流れの中で実施しました。新病院への移転を間近に控えての訓練ではありましたが、火災の多くなるシーズンを迎えることもあり、万一来に備え、人命と財産を守るため一人ひとりが真剣に取り組んでいました。

(施設管理室長 本田 健)



〈避難の様子〉



〈防災センターへ連絡〉

介護予防 その⑤

～筋肉の緊張を解き放つ「肩こりすっきりストレッチ」～

首すじや肩の筋肉は頭を支えるために常に使われていて、筋肉が固くこわばってきます。このこわばりは肩こりの原因の一つにもなります。そうならない為には、毎日、少しずつでも体操をするのが効果的です。仕事中や家事の合間のちょっとした時間に取り入れることで、リフレッシュ効果が期待できます。ぜひとも覚えてやってみてください。

(寿泉堂香久山病院 リハビリテーション技術科)

〈肩のストレッチ体操〉



(1)両腕を伸ばす



(2)上体をひねる



(3)脇を伸ばす



(4)胸を開く



※ 図では立って行っていますが、椅子に腰掛けた状態で行っても構いません。

診療連携室だより④

連携室は「かかりつけ医」探しのお手伝い

寿泉堂総合病院は主として専門的な検査や入院・手術を必要とする患者さんの診療を行う二次医療機関に位置づけられています。

しかし、外来の混雑により診察待ち時間がかなり長くなり、予約診療はもとより、入院患者・救急患者の診察に十分な時間が取れない状況が日常的に生じています。

このような状況を改善するため、病状が安定している患者さんにつきましてはお近くの医療機関（かかりつけ医）に紹介させていただくことがあります。

ただし、病状が悪くなったり、検査・入院が必要になった場合には「かかりつけ医」にお申し出ください。

連携室では「かかりつけ医」がきまらない場合にご相談にのることもできますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。（診療連携室長 霧田 恵子）



第29回寿泉堂病院公開医学講座開催

去る10月19日（火）、郡山市のホテルハマツにおいて第29回寿泉堂病院公開医学講座が開催されました。

今回は福島県立医科大学脳神経外科学教授 齋藤清先生を講師にお迎えし「ここまで進んだ脳腫瘍の手術」と題し、当院紺野豊脳神経外科部長を座長にご講演をいただきました。

先生からは脳神経外科の歴史をはじめ、治療や手術の映像、経験談を交えながら最先端の医療技術について解説をいただきました。専門とされる頭蓋底外科治療、脳腫瘍手術についての興味深いお話も紹介いただき、医師からの熱心な質問の相次ぐ中、盛会のうちに講演は終了いたしました。

この公開医学講座は日本医師会生涯教育制度認定となっており、市内外の開業医の先生方をはじめ救急隊員の方々等医療関係者を対象に、最新の医療情報を学びながら地域の診療連携を深めることを目的に毎年2回開催されているものです。（総務課長補佐 田辺 均）



〈齋藤 清教授〉



〈会場の様子〉

ナースNEWS

むつみ会創立50年記念式典開催

去る10月9日(土)、むつみ会創立50年記念式典がベルヴィ郡山館にて開催されました。むつみ会とは、会員相互の親睦・融和を図り、一般的・専門的教育の促進と看護技術の向上に努めることを目的とした看護部の自治組織です。新病院移転に向けて、荷物の整理を進める中、設立当時のセピア色に変色した規約も見付き、会の目的が変わることなく確かに現在に引き継がれていました。

今回、このイベントを実行するために4月から企画をし、準備を進めてまいりました。そのひとつとして、前回発行から5年の経過をまとめ、『あゆみ』として記念誌を出版しました。また、「郡山の歴史」と題して、安積国造神社第64代安藤智重宮司による記念講演がありました。親睦会では、ロゴマークを募集し採用された2名の方に表彰状と記念品が贈られました。また、医師を中心に結成されている『祝い太鼓チーム』も駆けつけ、祝賀ムードを一層盛り上げてくれました。会員からは20名のフラガールたちによる5ヶ月間の猛特訓の成果としてフラダンスが披露されました。会場が一体となり、楽しく和やかな時間を過ごすことができました。

多くの方のご協力に感謝し、また新しい歴史を一步一步刻みあゆんでいきたいと思ひます。

(むつみ会広報親睦委員会委員長 先崎 千恵子)



今回のむつみ会50周年記念の為に、記念誌やロゴマーク入りオリジナルバックを作成



むつみ会 大河原民子会長のあいさつにより式典が開催されました



式典会場の様子。湯浅理事長をはじめ、多くの方々に来賓として招かれました



循環器科 岩谷先生チームによる太鼓演奏。とても迫力があり、素晴らしい演奏でした



むつみ会フラガールによるフラダンス。この日の為に、夜遅くまで練習しました



記念に一枚(*^_^*)会員の皆さんが笑顔でこの日を迎えられたことを嬉しく思います

施設NEWS

寿泉堂香久山病院

40回記念大会で 優秀賞 受賞



2010.10.6

消防操法を多くの職員に体験させ、知識と技術を習得させるため毎回新メンバーで参加していますが、40回という記念すべき郡山地区自衛消防操法大会において、3人操法コース(1号消火栓部門)に出場し、35チーム中、当院は2年連続の《優秀賞》に輝きました。

(総務課)

高齢者の転倒予防 研修

講師：杉本知子
神奈川県立保健福祉大学
慢性期看護学講師



2010.11.16

病院や長期ケア施設では高齢者の転倒が数多く発生し大きな問題となっており、当院でも入院患者さんの転倒予防に取り組んでいます。

そこで今回の医療安全対策研修は、神奈川県立保健福祉大学講師の杉本知子先生をお招きし、高齢者の転倒要因や効果的な介入方法の紹介、医療スタッフが協力・連携して入院患者さんの転倒予防に取り組むための方法や利点などについてご講演いただきました。今後の転倒予防活動に生かしていきます。

(医療安全対策委員会)

禁煙セミナー～たばこはやめるのではなく治す～

講師：木田さとみ
寿泉堂クリニック
健診部長



2010.11.9

たばこを吸うと脳内物質ドパミンが放出され、また吸いたい欲求が生じ喫煙が習慣化します。現在、喫煙は「ニコチン依存症」という治療が必要な病気であるとされ、健康保険の対象にもなっています。禁煙の薬は「ガム」や「貼り薬」の他に「飲み薬」もあります。禁煙することで肺の機能は2週間から3か月で回復がみられ、咳や息切れなども1～9か月で改善されるそうですので、喫煙者の方の禁煙挑戦は今からでも遅くありません。

本気で禁煙を考えておられる方は、禁煙外来のある医療機関で相談してみてもいかがですか。

(教育専門部)

寿泉堂クリニック

忘年懇親会に参加して

昨年の暮れに忘年懇親会を開催し、白岩康夫院長からの講演やスタッフが行った余興で盛り上がりました。又、患者さんといろいろな話をさせて頂く良い機会となり普段聞くことはできない患者さんの思いを聞くことが出来ました。

患者さんと話した中で感じたことは、一生透析を行っていかなければならない「拘束」というストレスを背負っており、自分の病気の予後や経済面・仕事や合併症など様々な不安を抱いているということです。

自分の障害を受容して自己管理することがベストですが、それには患者さん同士の連帯感も必要となると思います。今回の忘年懇親会が患者さん同士でなければ話せない不安や胸の内を話せるきっかけ作りになったのではないかと感じます。

透析を生きていく上での相棒だと受容して自己管理し、前向きに生きていくことが出来るよう私達看護師は、日々透析する患者さん達にストレスのない環境を提供していかなければならないと感じました。

(寿泉堂クリニック看護師 大谷 智優貴)



〈白岩院長講演〉

寿泉堂松南病院

足湯でほかほか

男子病棟では、長期入院の患者さんに院外で様々な体験をすることで、気分転換や社会技能の向上などを目的に、年3回ほどの外出を計画実施しています。今回は、温泉の足湯を体験するため磐梯熱海温泉まで行ってきました。予定していた「ケヤキの森足湯」に行くと先客の団体さんが入っていたので、急きょ場所を変更し、「磐梯熱海駅前足湯」にむかいました。ちょうど先客が数人去った後でお客さんもまばら。ではさっそくとみんなで足湯に入りました。

会話しながらしばらく入っていると、全身がほかほかしてきました。足湯の周辺は平日ということもあり交通量も少なく、駅前でしたがとてものんびりした時間を過ごすことができました。黄色く色づいた遠くの山々を見ながら、しばしの温泉タイムとなりました。

帰りの車内では、初めて「足湯」に入った方々ばかりで「いい経験になった」「本当の温泉に入ったようだ」と皆さん笑顔になっていました。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈足湯でのんびり〉

スプリングガーデンあさか

「お菓子を頂いています」

去年の3月17日を第1回目に、今日までに11回、株式会社ニラク郡山南店様よりお菓子をご寄贈頂いています。皆さんご存じのバチンコ屋さんですが、お客様が受け取らなかった景品のお菓子を保管して、毎回段ボール箱に3~5個もの大量のお菓子です。

ご寄贈頂いた日は、玄関ホールがちょっとしたお店のようになり、特養にご入居の皆様はもちろん、デイサービスやグループホームをご利用の方々にも、ご自分のお好きな物を選んで頂き大変喜ばれています。

株式会社ニラク様、いつも有難うございます。お年寄りの笑顔のためにこれからもよろしく願い致します。

(法人施設事業部長 渋谷 忠男)



〈ニラクの職員さんと一緒にハイッポーズ〉

免疫力UP楽々レシピ ～ポテトビーンズサラダ～

栄養量(1人分)

エネルギー	168kcal
たんぱく質	9.2g
食物繊維	5.0g

材 料 (2人分)

- ミックスビーンズ (ひよこ豆、レンズ豆、金時豆など。水煮やドライパック) ……カップ1/2
- ポテト ……150g(小 2コ)
- 人 参 ……10g(小 1/12本)
- 玉ねぎ ……15g(小 1/12コ)
- 胡 瓜 ……25g(1/4本)
- ロースハム ……1枚
- A { ●プレーンヨーグルト ……大さじ1と1/2
- マヨネーズ・粒マスタード ……各大さじ1/2
- 塩・こしょう



作 り 方

- ①ポテトは皮をむいて4～6等分に切る。人参は5mm厚さのいちょう形に切る。鍋にポテトと人参を入れ、ヒタヒタになるくらいまで水を注いで10～15分茹でる。
- ②玉ねぎはごく薄く切って水にさっとさらし、水気をよくきる。胡瓜は2～3mm厚さの小口切りにし、塩少々をふってしばらくおき、さっと洗って水気をよく絞る。ハムは1cm角に切る。
- ③①が軟らかくなってきたら湯を捨て、弱火にかけながらつぶす。塩・こしょう各少々で味を調える。
- ④ボウルにAを合わせ、③を加えてよく混ぜる。②とミックスビーンズも加えてざっとあえて、器に盛る。

★いつものポテトサラダに豆を加えてさらに食物繊維アップ！
ヨーグルトと粒マスタードを加えると、さっぱり食べられます。

教えて！ お薬豆知識 ③⑤

インフルエンザの予防薬と治療薬について

インフルエンザの予防薬としてワクチンがあります。現行ワクチンの感染防御効果や発症阻止効果は完全ではありませんので、ワクチン接種を受けてもインフルエンザに罹患する場合があります。その治療薬には数種類ありますが、なかでも「タミフル」という薬の名前を聞いた方は多いのではないのでしょうか。

服用開始翌日には解熱することが多いのですが、薬を中止すると再発することもあり、3～5日は続けることが大事です。また、最近発売された「イナビル吸入薬」は1回の吸入で治療効果があるとされています。さらに重症化した場合の注射薬として「ラピアクタ」が発売され、同じく1回の点滴で治療効果を発

揮します。このようにインフルエンザ治療薬がぞくぞくと発売されてきました。

しかし、発症後48時間以内に治療しないと効果がありませんので、できるだけ早期に受診することを心掛けましょう。
(薬剤科 下重 光範・竹内 正人)



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 **67**

岡沼内科・往診クリニック

◎診療科：内科



〈岡沼 利博先生とスタッフのみなさん〉

おか めま とし ひろ
岡沼 利博 先生

在宅医療を中心にやっています。

- 【休 診 日】 月曜日午後、日曜日、祝祭日
第2・4・5土曜日午後
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	○ ¹	○	○	○ ²	○	○ ³	休

※1=12:00まで ※2=16:00まで
※3=第1・3は17:00まで、第2・4・5は12:00まで



【所在地】
郡山市安積町
長久保3-4-1
【電話番号】
024-937-6030
【FAX番号】
024-937-6031



読者の皆様へ

通院困難な方は相談に来て下さい。

医療法人 渡辺医院

◎診療科：内科・胃腸科・外科・歯科



〈左から渡辺 喜久夫・喜人・喜栄先生とスタッフのみなさん〉

わた なべ よし ひと わた なべ き えい
渡辺 喜人 先生 渡辺 喜栄 先生
わた なべ き く お
渡辺 喜久夫 先生 (歯科医師)

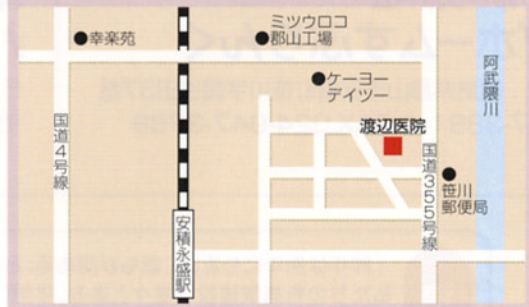
今後共地域住民の要望にこたえ、地域医療に貢献していきたいと、考えております。

- 【休 診 日】 土曜日午後、日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/13:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休



【所在地】
郡山市笹川
2-203
【電話番号】
024-945-1477
【FAX番号】
024-945-5832



読者の皆様へ

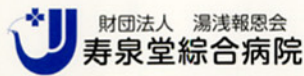
胃および大腸内視鏡検査をはじめ各種検査行なっております。また歯科も併設しており、往診、訪問診療を含め、やさしく丁寧さをモットーに診療しています。何か気になることがあれば、お気軽に御相談ください。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

外 来 診 療 の ご 案 内

平成23年1月1日現在



財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目8-16
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00
【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~11:30
土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	内科	循環器科 第1診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	担当医
		糖尿病科	鴻野		鴻野		鴻野	
		腎臓内科 第2診						杉崎
		リウマチ・膠原病内科						
		呼吸器科 第3診	前田	大野	前田	長岐	前田	
	消化器科 第4診	解良	岡本(総合内科)	解良	獨協医大	斎藤	岡本(総合内科)	
	総合内科 第5診		獨協医大(消化器科)	金澤				
	神経内科		福島医大					
	心療内科・精神科	今泉	貝淵	今泉	鈴木	橘	熊代	
	小児科	第1診	二宮	佐藤	二宮	藁谷	二宮	二宮
		第2診	福島医大		福島医大		佐藤	佐藤又は藁谷
	外科・肛門科	第1診	浦住	坂本	中山	浦住	中山	担当医(交替制)
		第2診						岸本(2-4週/予約制)
	心臓血管外科							
	脳神経外科	紺野	紺野(受付は11:00まで)	紺野	紺野	福島医大	福島医大	
	皮膚科	山本(毎月最後の週のみ)	齋藤			齋藤		
	泌尿器科	第1診	熊川	白岩	熊川	伊東	熊川	伊東
		第2診						熊川 <small>熊川1-3週(10:30~予約制) CAPD外来・股関節外来</small>
	整形外科	菅野	立原	菅野	立原	中村	菅野(毎週)/立原(1-3-5週) 中村(2-4週)	
	形成外科	椋山	寶田	椋山	椋山	椋山	寶田(1-3-5週) 椋山(2-4週)	
耳鼻咽喉科	第1診	担当医(受付は11:00まで)	担当医(受付は11:00まで)	山辺	担当医(受付は11:00まで)	山辺	福島医大	
	第2診			池田		池田	山辺(1-3週)/池田(2-4週) 担当医(5週)	
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	神田(1-4週) 田中(1-5週) 福医大(2-3週)	
	第2診	田中	田中	田中	田中 <small>田中(1-3週) 高橋(2-4週)</small>	田中		
産婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1-3-5週) 鈴木博志(2-4週)		
歯科・歯科口腔外科	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午後	内科	循環器科 第1診						
		糖尿病科						
		腎臓内科 第2診	柳沼					
		リウマチ・膠原病内科				杉崎(リウマチ・膠原病内科)		
		呼吸器科 第3診		増戸		長岐		
	消化器科 第4診		解良(肝臓外来)	斎藤(消化器科)	濱野(腎臓内科)	担当医師 15時~16時		
	総合内科 第5診	藤本(呼吸器科)	獨協医大(消化器科)					
	神経内科							
	心療内科・精神科							
	小児科	第1診	福島医大	藁谷	福島医大	二宮	藁谷	休 診
		第2診			佐藤(循環器外来)	佐藤		
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	坂本(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	渡辺(肛門外来)	
		第2診					岸本(2-4週/予約制)	
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)						
	脳神経外科	手術・検査						
	皮膚科		齋藤					
	泌尿器科	第1診	検査	手術	検査	検査	手術	
		第2診						
	整形外科	関口	手術	大歳	中村	箱崎(第1-3-5週のみ)		
	形成外科	手術	手術	手術	椋山(シミ・脱毛外来)	手術		
耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	検査	手術	検査		
	第2診							
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査		
	第2診							
産婦人科	鈴木和夫(STD外来)	福島医大(不妊/1-3-5週のみ)	助産師(産褥健診)	吾妻(更年期外来)	鈴木和夫(不妊)			
歯科・歯科口腔外科	予 約							

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。
※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。



財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
 - E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp
- 携帯サイトはこちらへ→



寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目8番16号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-9601

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 白岩 康夫

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障害者社会復帰施設

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

昨年は例年にもまして誰もが認める、とにかく暑い暑い夏でした。そんな中で、私たちの新病院建設は着々と進み、年明け2月待望の開業の運びとなりました。新年を迎え、何もかもが“あたらしい”気持ちで熱く、感無量です。
地域の皆様により一層信頼される病院、なくてはならぬ病院を目指し、職員一同努力邁進してまいります。
又、皆様に親しまれ、愛される“うららか”であるよう編集してまいりますのでこれからも可愛ってくださいネ。⑬