

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2011  
July& August

NO.184



大仏のケヤキ：郡山市湖南町  
本樹は東光寺の境内にあり、東光寺の大仏にちなみ「大仏のケヤキ」と称される。福島県指定天然記念物で、この地域では有数のケヤキとして知られ、推定樹齢800年・根回り約17m・樹高約31mになる巨木である。

●撮影/寿泉堂総合病院 施設管理室 室長 本田 健

## ◎目次

新病院特集⑤ ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- ・ 着任医師紹介
- ・ 新・寿泉堂総合病院開院記念「須磨久善先生講演会」開催のお知らせ
- ・ 「自分らしい満足したお産をめざしてーパパママクラスの紹介ー」
- ・ 平成23年度「市街地再開発等功労者等表彰」「まちづくり月間国土交通大臣表彰」受賞!!
- ・ 投書箱⑦～患者さんからのご意見～

ナースNEWS ..... 7

- ・ 10階病棟に保育士誕生!!
- ・ 看護の日を開催しました

施設NEWS ..... 8/9

- ・ 寿泉堂香久山病院
- ・ 寿泉堂クリニック
- ・ 寿泉堂松南病院
- ・ スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑦① ..... 10

教えて!お薬豆知識③⑧ ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介⑦⑩ ..... 11



# 新病院特集⑤ 臨床検査科・薬剤科紹介

## 臨床検査科

～臨床検査科の新しい取り組み「SMBG」と「早出による病棟検体の測定」～

### ・SMBG

SMBGとはS(セルフ)M(モニタリング)B(ブラッド)G(グルコース)を略した、自己血糖測定を表す言葉です。測定機器を自宅や職場に携帯し測定することによって、食事の内容や運動量などが血糖値に与える影響を患者さん自身で実感することが可能となり、治療への積極的な意欲の向上が期待できます。

SMBGの実施に当たっては、機器の使用方法など、あらかじめ患者さんへの指導が必要です。操作法の指導や消耗品の払い出しは各外来・病棟で行ってききましたが、平成22年9月より臨床検査科へ移行し機器のメンテナンスや消耗品の払い出しも一括管理しています。臨床検査科でSMBGに関するすべてを管理することによって、患者さんに合った機種の設定や効率的な物品管理が実現し、サービスの向上や業務改善につながっています。

### ・早出による病棟検体の測定

平成23年1月より、2名の臨床検査技師が7時30分から病棟検体の集配と検体測定を実施しています。入院されている患者さんの検査結果を8時30分頃までには報告できるようにし、治療への対応の時間短縮が可能となりました。それに伴い、外来患者さんの検体測定も速やかに行うことができるため、待ち時間の短縮などにも貢献できるものと思われまます。

臨床検査科では、チーム医療への参加や積極的な業務拡大を行い、より効率的なサービスの提供を目指し日々邁進しています。患者さんからは目立たない職場ではありますが、これからもよろしくお願いいたします。

(臨床検査科 鈴木 宏子)



## 薬剤科

現在、薬剤科には、18名の薬剤師と4名の薬剤助手が勤務し、患者さんに安心・安全な薬物治療を受けていただけるように、日々業務を行っております。

薬剤科では、調剤、品質及び在庫管理に加え、抗がん剤や中心静脈栄養等の注射薬調製、販売されていない薬を調製する薬局製剤、さらに薬の様々な情報を収集・保管し、随時必要な情報を患者さんや他の医療スタッフへ提供するなどの仕事をしております。

各病棟では専任の薬剤師が、入院中の患者さんに対して薬の説明だけでなく、薬が適正に使用されているか、副作用がでていないかなどを総合的に判断し、医師・看護師をはじめ他のスタッフと連携して薬がより安全に使用されるように努めております。また、夜間においては患者さんがより安全な薬物治療を受けられるように、薬剤師が24時間対応しております。

お薬について気になることがありましたら、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

(薬剤科 有賀・栗山・橋本(知))





# 臨床工学科・栄養管理科紹介

## 臨床工学科

はじめに、臨床工学技士(以下ME)とは厚生労働大臣の免許を受け、医師の指示の下に生命維持管理装置の操作及び、保守点検を行う事を業務としています。生命維持管理装置とは、呼吸(肺)、循環(心臓)、代謝(腎臓)の機能の一部を代行する装置です。

当院でのMEの役割は大きく分けて2つに分けられ、1つは院内医療機器の安全管理、1つは生命維持管理装置の操作となります。

医療機器安全管理が2007年4月に法的に義務付けられ、新病院の開院に伴いMEセンターを4階に設置いたしました。医療機器の管理はMEセンターにてMEが行い、安全で安心な医療を提供出来るよう、日々医療機器の点検に従事しています。取り扱う医療機器は人工呼吸器をはじめ多種多様です。

一方、生命維持管理装置の操作は、手術室を始め、血液透析室、心臓カテーテル検査室、ESWL室(体外式結石破碎装置)など最前線で活躍の場を与えられています。

また医療機器の使用法は各種、各メーカーで異なり、安全な操作法を看護師はじめ、他の医療スタッフに指導することもMEの業務となります。

医療スタッフ、患者さんが最適・快適な医療機器の操作、また治療を受けられるよう、新しい知識の向上と安全な点検と操作を心掛けていきたいと思えます。

(臨床工学科主任補佐 齋藤 稔之)



## 栄養管理科

みなさんこんにちは。私たちは、縁の下の力持ち?栄養管理科です。

栄養管理科は、診療支援部に属し、新病院でも地下1階にあります。スタッフは、管理栄養士7名(1名はクリニック兼務です)。調理は4月より(株)メフォス20名になり総勢27名で、入院患者さんへの食事の提供と栄養管理を行なっております。「患者さん第一」のもとに、食欲不振・禁止食品・アレルギーのある患者さんには、医師・看護師・言語聴覚士などの他部門との連携を密に取り、ベッドサイドへ管理栄養士が伺い、少しでも食べやすく治療の手助けとなれるような食事の提供を目指し、また、衛生的に安心な食事をおいしく食べていただけるように献立・調理に努めてまいります。入院生活を少しでも心安らかに送っていただくためにも、食事に関することでご相談がありましたらお気軽に声をかけてください。

(栄養管理科長 鈴木 光子)





## 着任医師紹介



泌尿器科 第一部長  
**穴戸 啓一 (ししど けいいち)**

この五月から泌尿器科に着任しました。寿泉堂総合病院さんには、研修医時代に初めての研修先として1年間お世話になっており、今回実に満20年ぶりにまたお世話になることとなります。どうかよろしくお願いいたします。

今後、泌尿器科全般の診断治療をしていく所存ですが、専門は下部尿路機能障害、婦人泌尿器科です。日常生活でお困りの下(排泄)の問題がお有りのときは、お役に立ちたいと思いますので、どうぞお気軽にご相談ください。



泌尿器科 副部長  
**千葉 茂寿 (ちば しげとし)**

このたび、泌尿器科に勤務することになりました千葉茂寿です。福島県立医科大学を平成7年に卒業し、泌尿器科に入局。2年目に当院に勤務しており、大変懐かしいと感じています。当時を知る方に院内でお会いすると、痩せましたね、色が黒いですね、腎臓大丈夫ですか?と聞かれます。幸い、現段階では健康ですので、この病院で一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



脳神経外科 リハビリテーション科部長  
**佐藤 正憲 (さとう まさのり)**

昭和60年・福島県立医科大学卒業の佐藤正憲です。今年で51歳になります。私は富岡町で開業しておりましたが、原発事故にて避難を余儀なくされ、紺野先生の御高配により就職させていただくことができました。4年前に南相馬市立総合病院を退職してからは一度もメスを握ったことがありませんので、手術のお手伝いは無理ですが、その分外来診療で病院に貢献したいと考えております。よろしくお願いいたします。



外科  
**菊地 大輝 (きくち だいき)**

出身大学：福島県立医科大学 医局：福島県立医科大学器官制御外科学講座  
 現在6年目で不十分なところが多々ありますが、ますます精進していきますのでよろしくお願いいたします。



整形外科  
**佐々木 信幸 (ささき のぶゆき)**

4月の中旬からお世話になっております。学生時代はバスケ部でしたが、そこで培った体力もそろそろ効果なくなってきましたので、少し体力をつけて頑張っていこうと思います。手術を数多く経験することと、患者さんが少しでも早く回復できるように一生懸命やっていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



整形外科  
**小林 洋 (こばやし ひろし)**

平成23年5月1日よりお世話になることになりました、整形外科の小林洋と申します。会津若松市出身、平成16年福島県立医科大学卒で、バレーボール部に所属していました。4月までは白河厚生総合病院に勤務していました。暗い話題が多い昨今ですが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



小児科  
**牛嶋 裕美子 (うしじま ゆみこ)**

5月よりお世話になっております。研修医2年目の時に半年間こちらで研修させていただきました。当時二宮先生・佐藤先生には大変お世話になりました。今回、関連病院数か所と大学病院を経て、再びお世話になることになりました。新病院はきれいで広々としている上にクラシックが常に流れており、全体の雰囲気も当時より優雅な気がします。私自身もそうありたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



耳鼻咽喉科  
**菊地 大介 (きくち だいすけ)**

5月より耳鼻咽喉科に赴任いたしました。出身大学は福島県立医科大学で、出身地は福島県いわき市です。震災後、原発事故により風評被害などもあり心配していましたが、その中でも地元で頑張る両親や友人の状況を伺い勇気づけられました。私も郡山の方々の健康維持を助けることで、震災復興の一助になりたいと思っております。若輩者ゆえ、皆様のお世話になることも多いかと思っておりますが、よろしくお願いいたします。



呼吸器科  
**斎藤 恭一 (さいとう きょういち)**

5月より呼吸器内科でお世話になっております。前任地は仙台で、震災の影響で着任が1か月遅れました。いわき市の出身で、東北大学卒です。今回の震災で実家が西に傾いて半壊しました。お酒が好きでほぼ毎日飲んでます。カラオケも好きですが、私が歌うと何故か苦情がよく来ます。野球をはじめスポーツも好きですので、ぜひ機会があればお誘い下さい。よろしくお願いいたします。



呼吸器科  
**吾妻 啓佑 (あづま けいすけ)**

5月1日から呼吸器内科でお世話になっております、吾妻啓佑と申します。須賀川市の出身です。安積高校を卒業後山形大学に進み、卒後初期研修まで山形で学んでまいりました。今回、高校卒業以来の郡山の地で働く機会をいただけたことを本当にうれしく思います。まだまだ知らないことばかりでいろいろと迷惑をおかけするかと思っておりますが、精一杯勉強してまいりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



## 新・寿泉堂総合病院開院記念「須磨久善先生講演会」開催のお知らせ

8月27日(土)、寿泉堂総合病院の新病院移転を記念して、財団法人心臓血管研究所付属病院 スーパーバイザーの須磨 久善(すま ひさよし)先生を講師にお招きし、下記の通り講演会を開催いたします。

須磨先生はわが国を代表する心臓血管外科医として、(財)心臓血管研究所附属病院(東京)を拠点に国内及び海外で広くご活躍なさっています。心臓手術症例は5,000例以上を経験し、1996年には日本初のバチスタ手術(左心縮小形成術)を施行し、その果敢なチャレンジの様子がNHK「プロジェクトX」で紹介されると、全国で大きな感動を呼び起こしました。また昨年秋には、水谷豊主演によるスペシャルドラマ「外科医 須磨久善」(テレビ朝日系)が放映され、先生の医師として、人間としての生きざまが視聴者からの共感を得たことも記憶に新しいところです。

福島県内で震災・原発災害からの復興へ向けた懸命な努力が続けられる今、クリエイティブマインドとチャレンジングスピリットに溢れた須磨先生の講演は、医療関係者だけでなく、広く市民の皆様や次代を担う青少年に勇気を与えてくれることと確信しています。多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。



### 新・寿泉堂総合病院 開院記念講演会 「心臓からのメッセージ」



(財)心臓血管研究所付属病院  
スーパーバイザー  
須磨 久善 先生

平成**23**年**8**月**27**日(土) **15**時より  
ホテルハマツ 3階 平安

## 『自分らしい満足したお産をめざして—パパママクラスの紹介—』

妊娠・出産・育児は長い人生の中で幾度とない非常に貴重な経験です。その経験をより楽しく、自分らしく、満足のいくものにして欲しい!という思いから、当院では毎週土曜日に全4課からなるパパママクラスを開催しております。

第1課では全妊娠期間の体の変化や胎児の成長発育、マイナートラブルの対処法や妊娠中の栄養について、第2課ではバースプランの紹介や苦しい陣痛を乗り越えるためのリラックス法、母乳育児について、第3・4課では入院の準備やタイミング、分娩経過と呼吸法等について学びます。また、多くのパパにもご参加いただき、ママのため、産まれてくる赤ちゃんのためにパパができることを一緒に考えていきます。

妊娠・出産・育児には喜びと同時に大きな不安も伴います。それを乗り越えるためには、妊娠中からの心と体の準備、そして夫婦の協力が不可欠です。それぞれのパパママが満足のいくお産を目指して私たちも全力でサポートさせていただきます。ぜひ興味のある方は産婦人科外来へお尋ねください。

(6階病棟助産師 菊田 祥子)





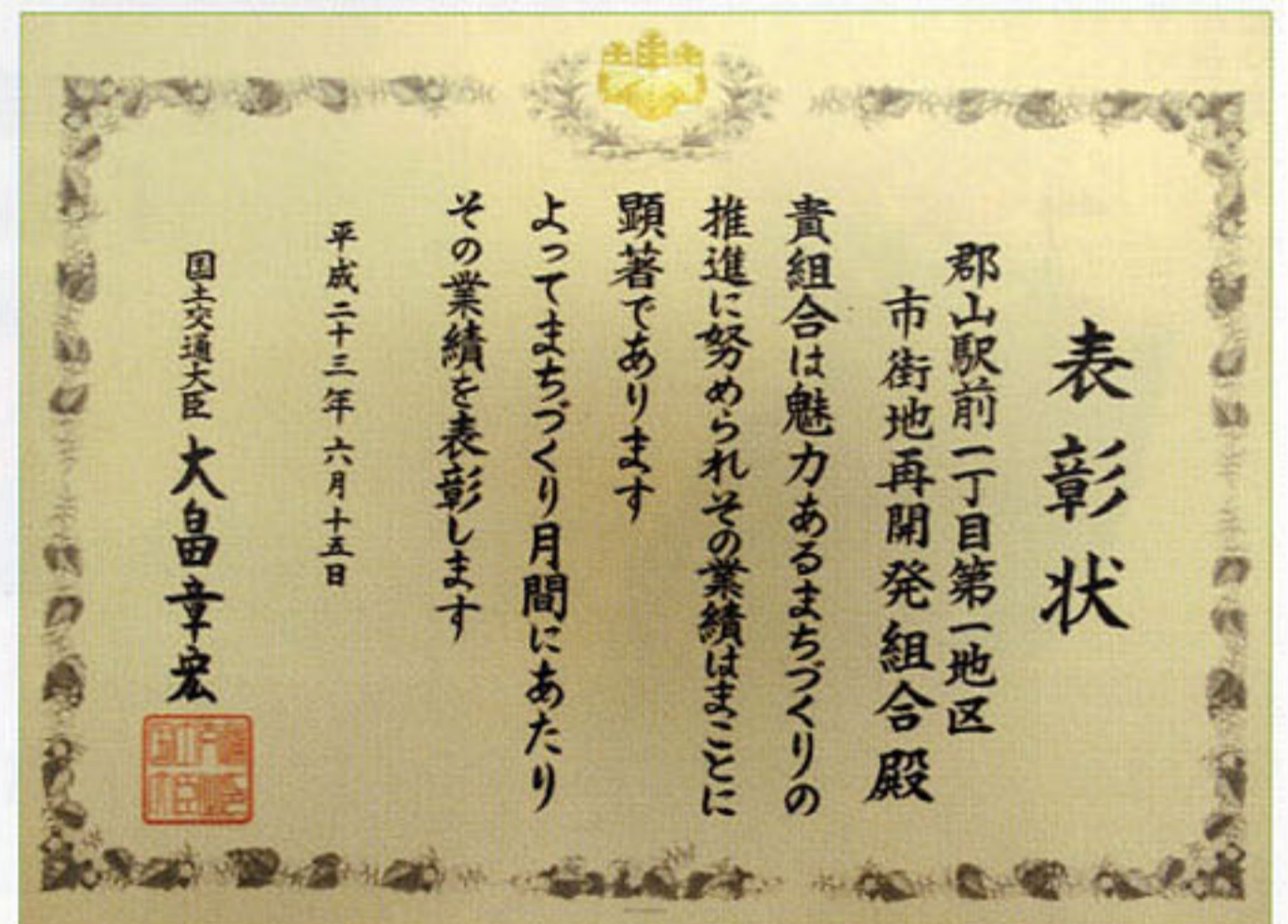
# 寿泉堂NEWS

## 平成23年度「市街地再開発等功労者等表彰」「まちづくり月間国土交通大臣表彰」受賞!!

平成23年5月26日(木)に、全国市街地再開発協会の「市街地再開発等功労者等表彰」、平成23年6月15日(水)に、「まちづくり月間国土交通大臣表彰」がそれぞれ執り行われ、フロンティアタワー郡山(寿泉堂総合病院とマンションの複合ビル)の建設が、郡山市の中心市街地のまちづくり推進に大きく貢献したとして、「郡山駅前一丁目第一地区市街地再開発組合」(以下再開発組合)が受賞しました(県内での受賞は同組合のみ)。

いずれも魅力あるまちづくりの推進につとめ、特に著しい功績のあった個人又は団体(地方公共団体を含む)が「まちづくり功労者」として表彰されるものです。再開発組合は、郡山市中心市街地活性化基本計画に基づき、「暮らしたくなる、行きたくなる、元気になる」中心市街地の再生と仕組みづくりに向けた取り組みと長年の功績が認められ、このたび受賞の運びとなりました。受賞式には、再開発組合を代表して、同組合の宗像事務局長と当法人の安斎事務局長(再開発組合事務局次長)が出席し、全国の受賞者と共に表彰されました。

(渉外広報室 鎌田 俊秀)



## 投書箱⑦～患者さんからのご意見～

\*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成23年5月 投書 (3階寿泉堂ポストより)

待合室の椅子が足りません。

椅子のデザイン性はわかりますが、座る椅子が無く、立っている事が多いのですが…。

回答

：ご不便をおかけしまして申し訳ありませんでした。

3階外来フロア設置の寿泉堂ポストへのご意見でしたので、少ないと思われまゝ耳鼻咽喉科前の待合に椅子(10脚)を追加いたしました。ご不便をおかけすることのないよう今まで以上待合室に気を配りたいと思います。

今後もお気づきのことなどございましたらご意見をお寄せ下さいますようお願い申し上げます。 寿泉堂総合病院





## 10階病棟に保育士誕生!!

平成23年4月より病棟保育士として小児科のある10階病棟に配属になりました。当院にとっては初めての職種なので、役割などを紹介します。

子どもにとって入院・治療は大きなストレスとなり、健康な子どもに比べ何かと気力や希望を失いがちになります。そこをサポートし、ストレスを緩和させ、勇気づける役割を担います。快方に向かうために不可欠な希望を与えることが一番といわれています。

核家族化が進む中での子どもさんの入院は、病気の状態や予後のことだけでなく、母親を中心とした家族やとりまく環境、成長発達のことなど多方面に課題や不安をもたらします。個々の不安に対しては、キーパーソンとなる母親の話に丁寧に傾聴を重ね信頼関係を築いていくことで、少しでも不安の軽減につながるよう保育支援を行っています。

安静度により行動範囲が決められ、体調不良とともに環境の変化が子どもたちの心を沈ませてしまわぬよう、体調や精神状態を素早く観察するスキルも高めております。そして少しでも明るく楽しい入院生活になるように、体調が落ち着いたころから年齢や発達に合わせた遊びを提供し、個別保育を行ったり、同室の子どもたちの年齢が近い時などは集団保育を行ったりしています。

また先日、月1回開催している「お楽しみ会」では、「手作り紙芝居」や「ゲーム大会」などを実習中の看護学生と一緒に企画し、病棟内は笑顔であふれました。

これからも、子どもとその家族との信頼関係を大切に、明るく楽しい入院生活が送れるような環境作りを目標にして、「寿泉堂総合病院には保育士がいるから入院しても安心」と言われるような保育士を目指して努力していきたいと思っております。（10階病棟保育士 齊藤 祐子）



〈保育士さんの齊藤祐子さん 子供たちに元気と笑顔を届けます〉



〈お楽しみ会「紙芝居」の様子〉



〈集団保育の様子〉

## 看護の日を開催しました

5月12日は、ナースンゲール生誕の日です。12日を含む1週間を看護週間とし、当院では看護の日のイベントを開催しています。

毎年、看護相談や血管年齢測定、骨密度測定などを郡山駅前広場で実施していましたが、今年は、新病院への移転と震災の影響もあり、屋内での開催となりました。また、新たな取り組みとして、今話題の「放射能被曝について」と題して、放射線科部長 柳沼康之医師による講演が行われ、多数の方に参加していただきました。質疑応答では、様々な質問が飛び交い、関心の高さが伺えました。

院内で行う看護の日のイベントは初めてで、最初はスタッフの不安もありましたが、157名の来客があり安心しました。毎年恒例の血管年齢測定や骨密度測定は、3階フロアで開催しました。普段測定できないためとても関心が高く、150名前後の方が測定され一喜一憂する姿が見られました。今回の測定は、参考値であり、結果が今後の健康への意識付けになれば…と思っております。（イベント委員 佐藤 恵子）



〈柳沼先生の講演〉



〈看護相談・血管年齢測定〉



## 寿泉堂香久山病院

### 6S活動委員会 22年度 活動報告

2011.5.25



整理、整頓、清掃、清潔、しつけ、の5S活動が普通ですが、当院では「節約」を取り入れ6Sとし活動しています。この1年間の「6S活動委員会」による活動の成果として、実際に改善された現場を写真により対比させ、効果の程を職員へ知らせました。

成果としては、物を探す無駄の削減や人的ミスの低減、患者さんの事故防止、スペースの有効活用、等がありますが、患者さん・ご家族の満足度向上へもつながるものと思います。

これからも委員だけでなく職場全体で意識して取り組み、病院全体のレベルアップを図るとともに活性化していきます。

(6S活動委員会)

### 避難所で リフレッシュ体操

2011.4.7



郡山青年会議所からの要請で、寿泉堂総合病院より3名、当院より2名のリハビリテーション技術科スタッフ5名が、郡山聾学校で避難所生活をしておられる大熊町など浜通り被災者の方と一緒に、「きよしのズンドコ節」や「水戸黄門」の曲に合わせて体操を行いました。体の健康づくりを行う事で、少しでも心の平静を取り戻すお手伝いができるならと、短い時間でしたが、被災者の皆さんと一緒に気持ちのよい汗を流しました。

(リハビリテーション技術科)

### デイケアで 「強運ゲーム」

2011.5.31



5月のデイケアでは「強運ゲーム」や「箱の中身はなあに」「音楽のつどい」や「歌謡ショー」「ベンチホッケー」などを行いました。

写真は「強運ゲーム」の様子ですが、皆さんゲームにとっても熱中していました。その他の催し物も好評で、当月も楽しんでいただけたことと思います。

(デイケアセンター)



利用者さんの作品紹介  
「鯉のぼり」



## 寿泉堂クリニック

### 新たな気持ちで

東日本大震災から約4ヶ月が経とうとしています。  
今回の震災では、建物内部への亀裂・透析液を供給する配管の損傷など、クリニックの各場所に被害を受けました。

5月中には工事は終了し、修繕だけではなく書棚の耐震補強なども施しました。

『震災は忘れた頃にやってくる』と言いますが、今回の震災の経験を忘れることなく、日頃からの防災意識を高め、維持する必要があります。

透析センターでは毎年恒例となっていたお花見も、今年は原発事故の影響で中止となりました。しかし7月にはイベント委員が中心となって七夕を飾り、患者さんが季節の移ろいを身近に感じることができるよう努めております。

今後も安全・安心な透析と併せて、ささやかな楽しみも提供できるよう取り組んでいきたいと思っております。

(クリニック透析センター看護師 青山 三重)



## 寿泉堂松南病院

### 桜の花で気分転換

3月11日の東日本大震災後、当院の精神科病棟は大きく変わりました。一時的に病棟が減って患者さんには新しい環境での入院生活を余儀なくされることになりました。さらに、しばらく続いた数えきれぬ程の余震に患者さんも職員も不安でいっぱいでした。

そんな生活の中でも当院の桜の木は例年のようにきれいな花を咲かせました。自粛ムードが漂う中でしたが、患者さんにもそんなきれいな桜の花をぜひ見てほしい、こんな時だからこそお花見をして不安な気分を和らげてほしいとの意見が多く聞かれ、実施の運びとなりました。当日は、短時間でしたがお花見団子と温かいお茶でお花見を行い、カラオケで楽しい時間を過ごすことができました。少し肌寒かったのですが最後にみんなで病院の敷地内を少し散歩し桜を見て歩きました。

病院開設から続いてきたお花見行事は、このように今年も行うことができました。

(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈お花見の様子〉

## スプリングガーデンあさか

### 特別養護老人ホーム「課題研究発表会」を開催しました

平成22年度初めての試みとして、施設内のユニット毎に職員それぞれが互いを認め合い、チームワーク形成やチーム力向上を目的に、当初はその結果発表会を3月11日に行う予定でした。会場準備のさなか、今までに体験したことのない規模の「東日本大震災」に見舞われ研究発表どころではなくなり、延期をしていましたが、5月11日(水)に2ヶ月遅れで無事に発表会を行うことができました。

結果として順位はつきましたが、どのユニットの取り組みも意義のあるものでした。参加した方々からは色々アイデアあふれる取り組みで面白かったとの感想も聞かれ、今年度の課題研究を更に高いレベルにしたいと、テーマの選定に取り掛かっています。

(スプリングガーデンあさかケアサービス課長 小林 広子)



〈研究発表会の様子〉



## 夏野菜たっぷり「彩りあじ南蛮」

今回は、夏の暑さにぐったり、食欲がないときにぴったりのおかずをご紹介します。  
 パプリカは、ふつうのピーマンに比べ、肉厚でジューシーな食感があります。  
 ビタミンC、E、A、カリウムなどが豊富で、ピーマンと比べてもビタミンCは約2倍も  
 あります。ビタミンEは、血行を促進し、体を温める作用があるので、冷え性の緩和に効  
 果的です。ビタミンCは皮膚や血管の老化を防いだり、がんやストレスをブロックします。  
 ビタミンEはビタミンCと一緒に摂ると、抗酸化作用がアップします。

栄養量(1人分)	
エネルギー	320kcal
たんぱく質	21.8g
脂質	10.8g
塩分	3.1g
ビタミンC	198mg

材料・分量 (2人分)		
●あじ(3枚におろしたもの).....2匹分	●青じそ.....5枚	
●南瓜.....1/12個(約50g)	●サラダ油●塩●揚げ油●小麦粉.....適量	
●パプリカ(赤・黄).....各1/2個	南蛮酢 {	
●玉ねぎ.....1/4個		●だし汁.....1/2カップ
●しょうが.....1/2かけ(約10g)		●酢.....1/3カップ
●レモン.....約1/4個(輪切り)		●しょうゆ・砂糖.....各大さじ2
	●赤とうがらし.....1本(種をとる)	

- ### 作り方
- ①南瓜は種とわたをとり半分に切ってから、7~8mm厚さに切る。
  - ②パプリカ、玉ねぎは5mm幅に切り、しょうがはせん切りする。
  - ③ボウルに南蛮酢の材料を合わせておく。
  - ④野菜を炒め、塩少々加え、しんなりしてきたら、南蛮酢を加え煮立つ直前まで温め、ボウルにあける。
  - ⑤南瓜、小麦粉をまぶしたあじを揚げる。
  - ⑥④のボウルにあじを熱いうちに加えて全体を混ぜ、南瓜、レモンの順にのせる。  
そのまま1時間以上おいて、盛り付ける。



## 教えて! お薬豆知識 ③8

### 坐薬の使い方

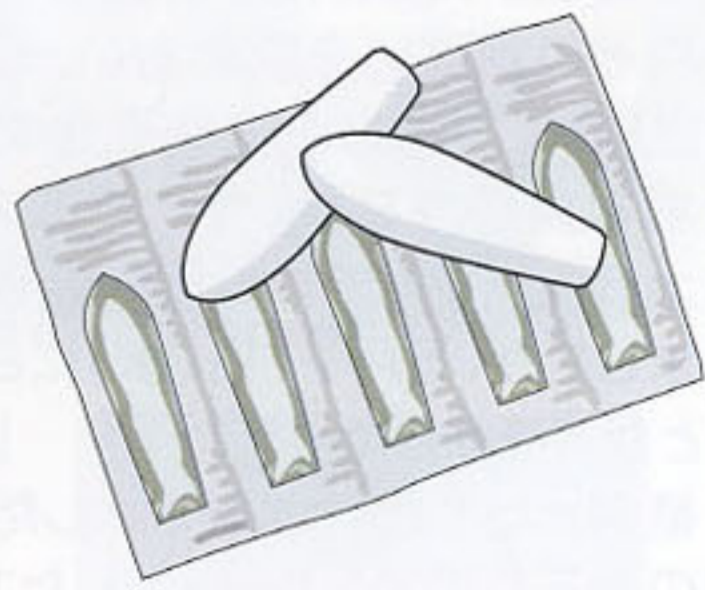
坐薬には解熱・鎮痛、吐き気止め等、いろいろな種類がありますが、今回は一般的な使い方のポイントと入れた坐薬が出てきてしまった時の対処方法について紹介します。

#### ●入れ方のポイント...

坐薬の先端を、肛門内に挿入しやすいように手で暖めたりして柔らかくしましょう。肛門内に挿入すると、刺激により排便することがあるので、なるべく排便を済ませてから使用しましょう。挿入後は、しばらく指やティッシュで肛門を押さえます。すぐ動いたりすると出やすいので注意しましょう。

#### ●こんな時は...

挿入した直後に原形をとどめた坐薬が出てしまった場合は、排出した坐薬を入れなおしたり、新しい坐薬を挿入しても良いでしょう。しかし、挿入して数分が経過した後に、一部溶けた坐薬が排出された場合には、直腸内に坐薬の液状物が残っている可能性が高く、新しい坐薬を挿入すると過剰投与になる恐れがあります。その場合は、熱の下がり具合や症状を見ながら判断することが大切です。(薬剤科主任補佐 田村 美香・中村 華乃)





# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介70

寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。

## 内科・リウマチ科 大口クリニック

◎診療科：内科・リウマチ科



〈大口 義人先生とスタッフのみなさん〉

おおぐち よしと  
**大口 義人 先生**

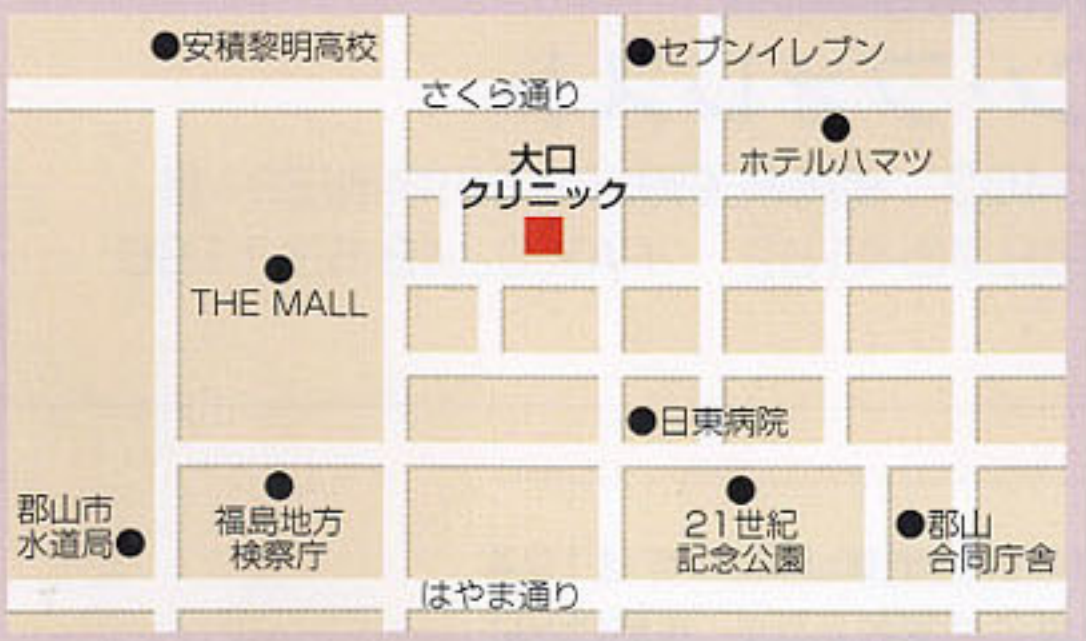
関節に腫れや痛みが生じるリウマチ性疾患（関節リウマチ、痛風、変形性関節症、線維筋痛症など）の患者さんを広く支援していきます。

- 【休診日】 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	休



【所在地】 郡山市虎丸町8-2  
【電話番号】 024-927-8588  
【FAX番号】 024-927-8589



### 読者の皆様へ

従来の抗リウマチ剤で効果のない関節リウマチ患者さんの痛みをやわらげ、進行を抑えるために積極的に生物製剤を活用していきたいと考えています。

## 医療法人 古川内科眼科医院

◎診療科：内科・消化器科・眼科



〈古川 哲夫・貴子先生とスタッフのみなさん〉

ふるかわ てつお ふるかわ たかこ  
**古川 哲夫 先生 古川 貴子 先生**

地域に密着した医療を目指しています。

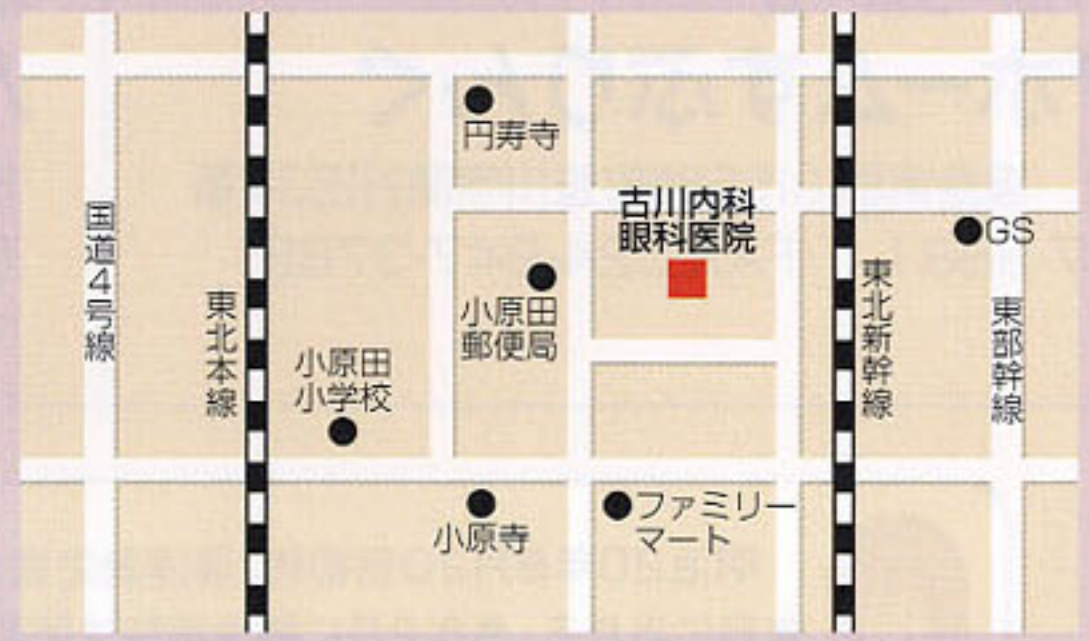
- 【休診日】 木曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:00~18:30	○	○	○	休	○	○*	休

眼科=午後は16:00まで ※=14:00~16:00



【所在地】 郡山市小原田 4-12-26  
【電話番号】 024-956-6500  
【FAX番号】 024-956-6503



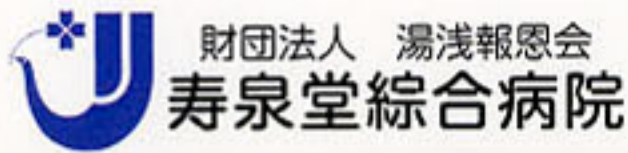
### 読者の皆様へ

皆様と心の通った診療をするように心がけています。何かありましたら、いつでも御相談下さい。



# 外来診療のご案内

平成23年6月20日現在



財団法人 湯浅報恩会  
寿泉堂総合病院

福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

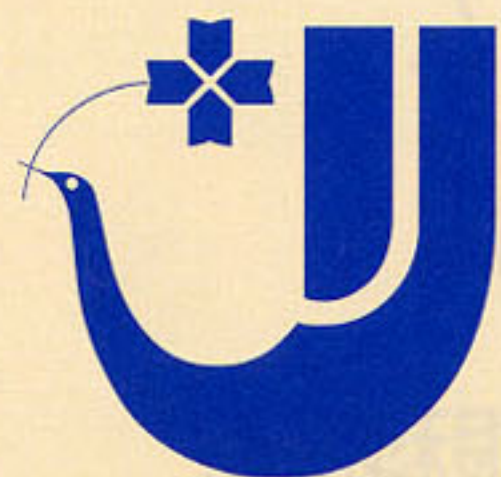
【受付時間】 平日7:30~16:00  
【診療時間】 平日9:00~17:00

土曜日7:30~11:30  
土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前	内科	呼吸器内科 第1診	前田	大野	前田	長岐	前田		
		循環器内科 第2診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	担当医(予約制)	
		糖尿病内科 リウマチ・膠原病 内科 第3診	鴻野	杉崎(*7月より変更)	鴻野		鴻野		
		総合内科 第4診		岡本	金澤			岡本	
		消化器内科 第5診	解良	急患のみ	解良	獨協医大	斎藤		
	神経内科				福島医大				
	心療内科・精神科	今泉	野崎	今泉	鈴木	橘	熊代		
	小児科	第1診	藁谷	佐藤	福島医大	藁谷	佐藤	福島医大	
		第2診	福島医大	牛嶋	牛嶋		牛嶋	10:00より・担当医	
	外科・肛門科	第1診	浦住	担当医(*7月より変更)	中山	浦住	中山	担当医(交替制)	
		第2診						岸本(4週/予約制)	
	心臓血管外科								
	脳神経外科	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
	皮膚科	山本(毎月最後の週のみ) (受付は11:30まで)	長島(1・3週):7月より				齋藤(予約制) (受付は11:30まで)	長島(1・3週):7月より	
	泌尿器科	第1診	穴戸	白岩	穴戸	千葉	熊川	伊東	
		第2診	伊東	穴戸	熊川	穴戸	千葉	熊川(CAPO外来/1・3・5週) 千葉(2・4週)	
	整形外科	菅野	田口	菅野	小林洋	佐々木	菅野(毎週)/佐々木(1・3・5週) 小林洋(2・4週)		
	形成外科	縦山(*7月より変更)	縦山	手術	縦山	浅井(*7月より変更)	縦山(*7月より変更)		
	耳鼻咽喉科	第1診	担当医(受付は11:00まで)	担当医(受付は11:00まで)	山辺	担当医(受付は11:00まで)	山辺	福島医大	
		第2診			菊地		菊地	山辺(1・3週)/菊地(2・4週) 担当医(6週)	
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	担当医		
	第2診	田中	田中	田中	田中(1・3週) 高橋(2・4週)	田中	福医大(2・3週)		
産婦人科	婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1・3・5週) 菅野 潔(2・4週)		
	産科	妊婦健診(担当医師/助産師)予約制							
歯科口腔外科	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田		
時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午後	内科	第1診		増戸		長岐			
		第2診							
		第3診				杉崎(*7月より変更)			
		第4診	藤本			(腎臓内科)	担当医(15時~16時)		
		第5診	柳沼(予約制)	解良(肝臓外来)	斎藤				
	神経内科								
	心療内科・精神科								
	小児科	健診・予防接種 (14時~15時)		1ヶ月健診 (13時30分~)	健診・予防接種 (14時~15時)	健診・予防接種 (14時~15時)	1ヶ月健診 (13時30分~)		
		慢性疾患 (15時~)		新生児フォローアップ外来 (14時30分~)	佐藤(循環器外来)	慢性疾患 (15時~)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~)		
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	菊地(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	渡辺(肛門外来)	休 診	
		第2診					岸本(4週/予約制)		
	心臓血管外科	佐戸川(2・4週)							
	脳神経外科	手術・検査							
	皮膚科								
	泌尿器科	第1診	穴戸(婦人泌尿器科外来)		穴戸(排尿障害外来)				
		第2診	検査	手術	検査	検査	手術		
	整形外科	関口	手術	大歳	急患のみ	小林良浩			
	形成外科	手術	手術	手術	縦山(シミ・脱毛外来)	手術			
耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	検査	手術	検査			
	第2診								
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査			
	第2診								
産婦人科	助産師(産褥健診)予約制	福島医大(不妊外来) (1・3・5週のみ)	助産師(産褥健診)予約制	吾妻(更年期外来)	助産師(産褥健診)予約制				
歯科口腔外科	手術	外来手術	外来手術	手術	外来手術				

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。  
※再来診療に関しては、一部予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。





# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
  - E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)
- 携帯サイトはこちらへ→



## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会

### 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者社会復帰施設

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

明治20年8月20日初代、湯浅為之進が郡山市中町に開業以来、今年は124年目に当たる。今年2月に総合病院は新築移転、3度目の移転となる。移転ごとに「患者さん第一」をモットーに、地域に質の高い医療の提供を行ってきた。この3度目の創業ともいえる新築移転を機に、私たち職員は、創業以来先輩諸氏が築いてきた「患者さん第一」を肝に銘じ、地域医療の向上に努めていかなければならない…と改めて思う。①