

地域と  
寿泉堂を結ぶ  
コミュニケーション  
ペーパー

# 福寿草 うららか

2011  
November&December

NO.186



観音沼森林の紅葉：南会津郡下郷町  
観音沼は標高1,627mの観音山のふもとに  
ある森林に囲まれた沼で、ほとりに歴史的建  
築物の岳観音堂があり、紅葉の時期になると、  
多くの観光客が訪れる人気のスポットです。

●撮影/寿泉堂総合病院 渉外広報室 鈴木 克宣

## ◎目次

新病院特集⑦ ..... 2/3

寿泉堂NEWS ..... 4/5/6

- ・新・寿泉堂総合病院開院記念講演会が  
開催されました
- ・着任医師紹介
- ・平成23年度 永年勤続者表彰式
- ・整形外科市民公開講座を開催しました
- ・「救急の日」イベントを開催しました
- ・第2回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました

ナースNEWS ..... 7

- ・救急センター体験研修を行いました
- ・投書箱⑨～患者さんからのご意見～

施設NEWS ..... 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

味なメニューで健やかに⑦⑧ ..... 10

教えて!お薬豆知識④⑩ ..... 10

寿泉堂総合病院オープンシステム  
登録医師のご紹介⑦⑫ ..... 11



# 新病院特集⑦ 2階外来紹介その2(Dフロア)

## 泌尿器科

泌尿器科外来は、腎臓・尿管の上部尿路疾患と、膀胱・尿道の下部尿路疾患、前立腺・精巣の男性生殖器疾患などを扱う外科系の領域となります。

かつて、泌尿器科は男性が受診する科と定着していましたが、近年は腹圧性尿失禁をはじめとする女性の泌尿器疾患も重要な疾患領域となり、患者さんが増加しています。当科でも専門外来として女性泌尿器科外来を開設しました(完全予約制)。

患者さんは泌尿器科に対して「受診が恥ずかしい」「痛い検査をするのでは」と不安をかかえて受診されます。そのような患者さんの羞恥や不安に十分配慮し、患者さんへのケアの手助けになることをスタッフ一同心から願っています。(看護師 吉田 愛子)



## 整形外科

整形外科外来では、腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、変形性膝関節症、外傷など、骨や筋肉等の外科的治療が対象となる疾患について、診療を行っています。痛みがあることで、日常生活に困っている事や心配な事がありましたら、ぜひ看護師へお声をかけて下さい。

当科では、予約外来を行っておりますが、待ち時間が生じ、ご迷惑をお掛けすることがありますが、スムーズに診察が行えるように努めていきたいと思っております。

(看護師 竹内 由紀子)



## 中央処置採血室

皆さん、こんにちは!私たちは中央処置採血室で勤務しています。2階の外来中央にあり、臨床検査技師・看護師・看護補助者のチームで構成されています。業務は、主に外来での採血・点滴・処置などを行っており、多いときで1日150人近くの患者さんの採血を行います。血管の細い患者さんとも必死に向き合い、採血のプロフェッショナルを目指しています。患者さんの苦痛を少しでも軽減できるよう技術力のアップに力を入れていきたいと思っています。技術面もさることながら、患者さんとのコミュニケーションを大事にし、心のケアにも努めています。

新病院の開院から8ヶ月が経過し、最初はスタッフも患者さんも戸惑いながらのスタートでしたが、新しい環境やシステムにも慣れ、少しずつ患者さんとの会話にも笑顔が見られてきました。これからもより一層、患者サービスの向上に努め、前進していきたいと思っております。外来にお越しの際はお気軽にお声を掛けて下さい。(看護師 阿部 智夏)





## 総合案内

総合案内は、2階に位置し、円形のカウンターが目印となっております。新病院では受付、会計の場所なども、同じく2階になりましたので、慣れない環境に戸惑う方も見受けられます。総合案内では、来院された方が、安心して受診していただけるよう、初めての方の受付の仕方、再来受付機の使い方、場所の案内など分かりやすく行うことを心がけています。「どの診療科を受診したらよいか分からない」などお困りのことがございましたら、総合案内に遠慮なくご相談ください。

(看護師 松岡 明美)



## 脳神経外科

脳神経外科は、脳卒中(脳梗塞・脳出血)・脳腫瘍・頭部外傷など、脳の外科的治療が対象となる疾患について診断治療を行う診療科です。現在、紺野医師、佐藤医師で診療を行っています。脳の病気は、手遅れになると回復が難しくなりますので、言語障害や半身麻痺からの神経症状が出現した時は、早めに受診することをおすすめします。何かわからない事があったら看護師にご相談ください。脳神経外科では予約制となっています。前日までなら電話予約も可能です。(予約センターへ9時以降)、MRI検査をご希望の方も電話予約が可能ですので、前もってその旨をお伝えください。

(看護師 石川 貞子)



## 内視鏡科

みなさんこんにちは。内視鏡科は、新病院開院とともに新設されました。上部内視鏡(胃カメラ)・下部内視鏡(大腸カメラ)・気管支鏡を使用し、検査のみでなく治療を行っております。消化管の内視鏡では、ポリープ・癌の切除を開腹せずに受けられ体の侵襲を少なくする事が可能です。早期に病態の発見が出来ることが重要なので検診を受けられ、二次検査が必要な方、体調不良の方は早めの受診をおすすめいたします。検査に対する不安を抱きながら来院されることと思いますが、斎藤伸一先生をはじめ多くの担当医師、内視鏡技師(看護師)2名・看護補助者1名で担当しています。スタッフ全員で安心して苦痛を最小限に抑えられるようサポートしていきますので何かあればお声掛けください。

(内視鏡科 スタッフ一同)





# 寿泉堂NEWS

## 新・寿泉堂総合病院開院記念講演会が開催されました

平成23年8月27日(土)ホテルハマツにおいて、財団法人湯浅報恩会 新・寿泉堂総合病院開院記念講演会が開催されました。講師には、財団法人心臓血管研究所 スーパーバイザーの須磨 久善(すま ひさよし)先生をお招きし、「心臓からのメッセージ」という演題でご講演いただきました。

須磨先生は心臓血管外科医として国内および海外で広くご活躍なされ、心臓手術症例は5,000例以上を経験しています。1996年には日本で初めてバチスタ手術(左心縮小形成術)を施行し、その果敢なチャレンジの様子がNHK「プロジェクトX」で紹介されると、広く一般にも知られるようになりました。その後も先生は、バチスタ手術の欠点を補うSAVE手術を考案し術後生存率を飛躍的に高めることなどにより、常に世界中の注目を集め続けています。

当日須磨先生には、講演会に先だって寿泉堂総合病院をご訪問いただき、手術室、救急センター、放射線治療室等の設備・機能をご視察いただきました。

午後3時よりホテルハマツにて講演会が開催され、一般市民、患者さん、学生、医療関係者など約800名の方が来場し、須磨先生のこれまでの軌跡と未来へ託すメッセージなど、心のこもった講演内容に真剣に耳を傾けていました。



〈手術室視察〉



〈会場の様子〉

## 「Creative Mind & Challenging Spirit」

「クリエイティブマインドとチャレンジングスピリット」という言葉は須磨先生のモットーで、柔軟な心をもって創造性を豊かにし、何事にも挑戦する精神を信条に、常に医療を牽引する先駆者であり続けてきました。さらに先生は、次世代を担う子供たちに医療現場を見学してもらい本物だけが有する無言のメッセージを送り続けており、その一医師という枠をはるかに超えた意欲的な生きざまに、会場は大きな感動に包まれました。

講演終了後は、来場者から多くの質問が出され、記念講演会は盛会のうちに閉会を迎えました。須磨先生の不屈のチャレンジに裏付けられた熱いメッセージは、未だ原発災害に苦しむ私たち福島県民に、新たな一歩を踏み出す勇気と元気を与えてくれたのではないのでしょうか。

(渉外広報室 鎌田 俊秀)



〈湯浅理事長によるあいさつ〉



〈座長を務めた金澤寿泉堂総合病院長〉



〈須磨 久善先生〉



〈質問に答える須磨 久善先生〉



## 着任医師紹介



小児科

及川 智子 (おいかわ ともこ)

はじめまして。10月から寿泉堂総合病院小児科に着任いたしました、及川智子と申します。出身大学は川崎医科大学で、後期研修から福島に帰ってきました。以後、小児科医として福島県立医科大学附属病院や国立福島病院、白河厚生総合病院、星総合病院で勤めてきました。地元郡山で、再び働けることを嬉しく思っています。趣味はスポーツ、野球観戦などです。郡山の小児医療の充実のために務めていきたいと思っておりますので、宜しく願いいたします。



産婦人科

大原 美希 (おおはら みき)

10月から寿泉堂総合病院産婦人科に勤務させていただいております大原美希と申します。福島県立医科大学を卒業後、大学病院で初期研修を終え、産婦人科に入局しました。先月まで1年間は須賀川の国立福島病院に勤務していました。わからないことばかりでご迷惑をおかけすることと思いますが、一生懸命頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



外科

小林 祐介 (こばやし ゆうすけ)

はじめまして。10月より外科に着任しました小林祐介です。出身大学は福島県立医科大学で、卒業後は福島市や郡山市で勤務し、このたび寿泉堂総合病院でお世話になることとなりました。少しでも患者さんのお力添えになれるように診療させていただきたいと思っております。皆様には色々でご迷惑をおかけすることもあると思っておりますが、一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

## 平成23年度 永年勤続者表彰式

平成23年度永年勤続者表彰式が、8月19日に郡山ビューホテルアネックスにて執り行われ、受賞者41名に表彰状と記念品が授与されました。

理事長の挨拶につづき、受賞者を代表して看護師主任 大久栄子さんより謝辞が述べられました。表彰式後は食事会に移り、これまでの永年の功績を称えつつ、和やかに閉会となりました。

表彰された方々は以下のとおりです。表彰おめでとございました。

(人事課主任 赤沼 将悟)

### 勤続30年 表彰者 8名

大久 栄子 (寿泉堂・看護師)  
鈴木 孝子 (香久山・看護師)  
柳内美起子 (クリニック・看護師)  
渡部美奈子 (寿泉堂・准看護師)  
石田 桂子 (香久山・准看護師)  
笠原 智恵 (寿泉堂・臨床検査技師)  
小田由美子 (寿泉堂・視能訓練士)  
鈴木万里子 (寿泉堂・事務)

### 勤続20年 表彰者 10名

菅野 裕雅 (寿泉堂・医師)  
鈴木 和美 (寿泉堂・助産師)  
藁谷千代子 (寿泉堂・看護師)  
牛来 義勝 (寿泉堂・看護師)  
後藤 芳子 (いずみ訪問・看護師)  
新保 幸子 (いずみ福祉会・看護師)  
増子 勇一 (寿泉堂・診療放射線技師)  
矢部 明義 (寿泉堂・臨床検査技師)  
西勝 光紀 (クリニック・臨床工学技士)  
菊地 幸子 (香久山・介護員)

### 勤続10年 表彰者 23名

喜古 美穂 (寿泉堂・看護師)  
水野 沙織 (寿泉堂・看護師)  
七見 幸江 (寿泉堂・看護師)  
青山 尚子 (香久山・看護師)  
長谷川絵里子 (クリニック・看護師)  
橋本 友恵 (クリニック・看護師)  
荒木 久美 (クリニック・看護師)  
山崎 勝則 (香久山・理学療法士)  
富岡 真一 (寿泉堂・作業療法士)  
三本木芳雄 (寿泉堂・臨床工学技士)  
橋本 茂 (クリニック・臨床工学技士)  
高橋 克幸 (クリニック・臨床工学技士)  
奥村 睦美 (寿泉堂・事務)  
赤沼 宏子 (寿泉堂・事務)  
柳田 真理 (寿泉堂・事務)  
坂内 良子 (寿泉堂・事務)  
小原 満 (寿泉堂・事務)  
加藤 千明 (香久山・介護福祉士)  
青山 幸子 (寿泉堂・看護助手)  
菊地 仁子 (寿泉堂・看護助手)  
加藤 素子 (寿泉堂・看護助手)  
森田 明美 (クリニック・看護助手)  
佐藤千栄子 (香久山・調理師)





## 整形外科市民公開講座を開催しました

平成23年10月1日(土)、寿泉堂総合病院 5階大会議室において、整形外科市民公開講座を開催しました。この講座は、患者さんや一般の方を対象とし、当院の副院長 菅野医師を中心に、整形外科医師・リハビリスタッフなど実技を交えた内容となっています。

今回は、膝の痛みや股関節、手足の骨折から最新の手術療法まで、日常生活の役に立つ内容を中心に講演し、約50名もの参加者が真剣に耳を傾けていました。

これからも患者さんや一般の方が参加できる公開講座を開催し、患者さんとの意見交換を行っていききたいと思います。(診療連携室長 岡部 美智江)



〈リハビリスタッフによる実技の様子〉

## 「救急の日」イベントを開催しました

『救急の日』の9月9日、新病院移転後初めて救急の日のイベントとして、成人向けと小児向けの救急蘇生法を2か所に分けて開催しました。成人向けの救急蘇生法は、5階大会議室で14時と15時の2回、心疾患診療部長鈴木智人医師より一次救命処置の方法やポイントなどの説明をいただきました。参加された方には、実際に人形を用いて救急蘇生を体験していただき、会場はたくさんの感想や質問などが飛び交い活気に溢れておりました。小児向けの救急蘇生法は、10階病棟のラウンジで小児科医牛嶋裕美子医師が小児の救急蘇生法や応急手当の方法などを分かりやすく説明され、付き添いで来院されている患者さんのご家族などが真剣にメモを取りながら話を聞かれました。当院では、各階にAED(自動体外式除細動器)が配置されています。受診の際や面会に来た時など、どこにAEDが置いてあるのか探してみてください。(イベント委員 佐藤 恵子)



〈鈴木 智人先生〉



〈救急蘇生法の様子(小児)〉

## 第2回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました

10月2日(日)須賀川にある宇津峰カントリークラブにおきまして、第2回寿泉堂病院ゴルフ大会が開催されました。昨年初めて地域の先生方との親睦を目的に開催され、今回2回目の開催となりました。医院の先生方17名のご参加をいただき総勢29名8組でラウンドいたしました。

天候もやや雲は多かったものの風もなく時折日差しが降り注ぐゴルフ日よりで、宇津峰山麓の美しい自然の中、参加者全員はつらつとプレーされ、とても楽しい1日を過ごすことが出来ました。

優勝した当院副院長前田真作先生からは「前大会で悔しい思いをしたので、大会に備えしっかり練習しました。おかげでいいプレーをすることができ、且つ優勝することが出来ました。是非来年も優勝したいと思っています。」と来年の抱負を交えながらの挨拶をいただきました。(総務課主任 鈴木 弘二)



〈記念写真〉

成績順位	氏名	医療機関名
優勝	前田 真作	寿泉堂総合病院 副院長
準優勝	北畠 健敏	寿泉堂総合病院 薬剤科
3位	斎藤 貞徳	喜久田クリニック
4位	鈴木 幸男	(医)鈴木産婦人科医院
5位	小坂橋 勉	寿泉堂総合病院 歯科口腔外科
6位	渡邊 栄一	(医)渡辺栄一整形外科
7位	武藤 俊介	(医)実功会美術館通り武藤歯科医院
8位	柳沼 康之	寿泉堂クリニック 健診センター
9位	山辺 習	寿泉堂総合病院 耳鼻咽喉科
10位	天田 康	(医)天田医院天田内科クリニック

(敬称略)



# ナースNEWS

## 救急センター体験研修を行いました

8月1日～9月1日にかけて、1日2人ずつ、新採用者の救急センター体験研修が行われました。採用から約4か月経過し、職場に慣れた頃の研修でしたが、職場とは違った緊張感やレベルの高い知識技術が求められ、また1つステップアップできた研修だったと思います。

## 新採用者からのレポートより

### ・Aさん

救急ということで連絡を受けた時点で、この患者さんの今の状態からどんな検査・処置が必要か、どんな状態で搬送されてくるかということ予測していました。また、事前に準備できることはしておき、搬送されてからスムーズに援助でき、一秒でも早く対応することが求められると思いました。



### ・Bさん

救急外来では、いきなり具合が悪くなってしまった患者さんだけでなく、家族も一緒に救急車に同乗してきます。同行してきた家族によっては混乱していたり、不安を持っていることもあります。これからのなにをするのかを説明したり声かけを行いながら不安の軽減に努めることも救急外来の看護師の役割であるということも学ぶことができました。



### ・Cさん

救急センター内では看護師やドクターだけでなく、検査技師などの多職種との連携が成り立たなければなりません。検査一つ行うにも迅速に対応できるよう、急を要する場面だからこそ、スタッフ間の信頼関係やコミュニケーションが必要であると感じました。

### ・Dさん

搬送されてからの対応は、想像していた以上に時間との戦いで、誰を優先するのか、その人の何を優先するのかが問われます。ラインの確保も病棟とは違い、まず確実なラインが確保できる血管を見つけるなど実際に体験して学ぶことができました。



この研修を今後の看護にいかして行きましょう!

## 投書箱⑨～患者さんからのご意見～

\*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

平成23年9月

入院中は大変お世話になりました。〇〇さん、食事のことや体調を気遣っていただきありがとうございました。突然の退院で皆様にご挨拶できなくて残念ですが、こちらにまたお世話になる時は宜しくお願いいたします。

：お心遣いをいただきありがとうございます。

私達スタッフにとってこのような感謝の言葉をいただけることが最高の励みになります。これからも患者さんにご満足のいく入院生活を送っていただけます様、看護ケアと入院生活環境を整えていきたいと思っております。ありがとうございました。

病棟看護科長





## 寿泉堂香久山病院



### 祝長寿

#### 寿泉堂香久山病院 『敬老会』開催！



2011.9.15

病棟や通所リハビリテーションからの参加者約70名の下、長寿をお祝いし今年も「敬老会」を開催いたしました。演目は、①さくら保育園児によるお遊戯、②茶摘みの歌に合わせての「リハビリ体操」、③二人羽織という構成の他、当院で実習していた郡山女子大音楽科の皆さんも歌で参加していただきました。

ご存知のとおり二人羽織は後ろの人が箸を使い前の人へ食べさせるもので、食材にショートケーキ、カップラーメンなどを準備し、健康のため大いに笑っていただくという今回初の企画です。大笑いする方、苦笑する方など表情は様々でしたが、楽しい時間を共有できました。  
(クライアントレク実行委員会)

### ■家庭医学講座■

## 「高齢者向けのメンタルケア」

### ～震災後の心のケア～



寿泉堂総合病院  
社会福祉課  
星 裕子 臨床心理士

2011.8.25

地域や社会福祉協議会の皆さんなど総勢30名の参加者の下「高齢者向けのメンタルケア～震災後の心のケア～」と題した家庭医学講座を開催いたしました。

災害の発生による日常生活の変化、大切な人や物の喪失、いつ解消するか分からない、という震災後の状況の中、「感情の変化」や「身体症状」のストレス反応が起こりますが、心のケアの一つとしてセルフ・リラクゼーション「肩のリラックス法」を紹介しました。緊張時や寝る前に有効で避難所でも実施されていた方法です。自由に肩を動かし、肩の上げ下ろしをすることでリラックスし心も落ち着けることができます。

心のケアには、人と人とのつながりを持ち「誰かに支えてもらう」「誰かを支える」ことで『安心感を持つこと』が一番重要であるというものでした。

講座終了後にも講師へ直接質問されるなど、聴講者の方にも震災後のストレスが残っていることを改めて感じました。  
(ファミリー倶楽部)



## 寿泉堂クリニック

### 避難訓練を実施して

寿泉堂クリニックでは、年間3回避難訓練を行っています。今回は、地震を想定して患者さんが参加しての離脱訓練を行いました。そして、訓練後にはグループに分かれ、患者さんに合った離脱の方法を実際に行いながら説明しました。

私は、隊長として患者さんが安心できるような声かけを心がけ、安全に避難指示・誘導を行うという難しさを実感しました。このような、避難訓練を何度経験しても、実際の災害場面には想定外のことが起き、訓練の様にスムーズにはいかないと思います。しかし、日々の訓練を怠らなかつた事が、3月11日の震災時も患者さんに怪我なく透析を行えたことにつながったのではないかと思います。

今後も、避難訓練の重要性を認識しつつ、患者さんに対し、安全・安楽な透析を提供できるようにしていきたいと思ひます。

(寿泉堂クリニック透析センター 高田 朋子)



〈離脱訓練の様子〉

## 寿泉堂松南病院

### 笑顔の敬老会

9月の敬老の日にちなみ、各病棟で敬老会を行いました。認知症治療病棟においても長寿番付を作り患者さんの中の最高齢の方から順番にお祝いし記念写真を撮りました。その後職員による紙芝居(たべられたやまんば)や安木節でのどじょうすくいも繰り出し、参加者の笑いを誘っていました。

今年の最高齢者は101歳の女性で今も自分で歩くことが出来ています。長寿の秘訣を聞いたら「大食せずにはほどよく運動すること」だと教えてくれました。また、白寿や卒寿、傘寿の方のお祝いもしました。

精神科においても65歳以上の患者さんを対象に紅白まんじゅうと記念カードが配られ、楽し木体操や紙芝居で楽しいひと時を過ごしました。(リハビリテーション室 山本 剛三)



〈敬老会〉

## スプリングガーデンあさか

### お祝いの品に囲まれて

8月24日「スプリングガーデンあさか」において、入居者の三浦仙様がめでたく100歳を迎えられ、関係者の皆様と共に「賀寿」の祝いの場を設けさせていただきました。

式次の中では、初めは緊張もあり仙様の表情も硬かったものの、ご家族様からお祝いの詩が披露され、ホール全体に響きわたると、頭を上げ真剣な表情で耳を傾けていらっしゃいました。又、お花や記念品を受け取ると穏やかな表情も見え「お花だね」と喜びの声も聞かれました。福島県や郡山市の関係者や職員から頂いた賞状・記念品・花束は全て仙様の居室へ飾りました。居室で休まれながら、花の匂いを感じつつ、記念品をじっと眺め手を伸ばされたり、賞状の1文字1文字を追って読まれる等、お祝いの喜びを日々感じていらっしゃいます。

私達職員も共にお祝いできたことに喜びを感じ、今後も更に、仙様の変わらぬ健康と元気を応援してまいります。

(特別養護老人ホームケアサービス課 古川 里江)



〈百歳賀寿贈呈式の様子〉



## 美味しい焼き芋を食べよう♪

秋の味覚、さつまいもは肌や腸を健康にする美容健康野菜です！ 意外にもビタミンCが多く、メラニン色素の沈着を抑えてしみ・そばかすを防いでくれます。また、ヤラピンという切り口から出る白い液体が食物繊維とともに、便秘を解消します。カリウムも多く、高血圧にも有効です。ビタミンEは玄米ご飯の2倍も含まれており、過酸化脂質の発生を抑えてがん予防に働きます。カロリーは米の1/3程度と低くヘルシーなうえに身体の外も内もきれいにしてくれる女性に嬉しい野菜です。

栄養量(1人分)	
エネルギー	163kcal
たんぱく質	1.4g
食物繊維	3.5g

### 材料(2人分)

- さつまいも……………1本(約200g)
- アルミホイル

### 作り方

- ①さつまいもをよく洗い、アルミホイルで全体を包む。
  - ②オーブン用の天板に乗せ、160℃で90分焼く。
- ※大きさによって時間は加減してください。

### ☆電子レンジでもできますよ!☆

- ①さつまいもを新聞紙でくるむ
  - ②レンジで約1分半加熱する。新聞の表面に触るとじんわり熱いくらい(約60度)
  - ③さらにレンジの解凍で10分加熱する(じんわり熱を上げるため)
- ※焦げがほしい場合はガス火であればOK。



### 選び方

ずんぐりと太く、すっしりと重みがあり、色が均一で全体が紡錘形のもの。でこぼことひげ根が少なく皮が鮮やかでツヤがあるものを選びましょう。

### ポイント

さつまいもの甘みのもとにはアミラーゼというでんぷんで、60℃位で糖化が進みます。美味しく作るポイントは、低温でじっくり焼くことです！

## 教えて! お薬豆知識 ④0

### 乾燥肌によるかゆみ

なぜ乾燥肌になるとかゆみを生じるのでしょうか?乾燥肌のかゆみは、皮膚内の角質細胞間脂質と皮脂が少なくなり、皮膚の免疫力、水分の蒸発抑制力が低下し皮膚からの水分が蒸発することで起こるものです。乾燥肌や敏感肌、アレルギー性の皮膚疾患の方で、特にかゆみのひどい方には、医師の判断によりステロイド剤を使用することがあります。ステロイドは、かゆみを抑える治療薬で、塗り薬に限らず飲み薬や注射投与などの方法もあります。怖い印象のあるステロイドですが、皮膚病には必要な治療薬です。しかし使いすぎると肌が黒ずんだり、皮膚が薄くなったり、皮膚の抗菌免疫力が低下するため副作用を伴うこともあります。特に集中した使用や連続使用には十分注意しなければなりません。適度・適量使用であればステロイドは、かゆみをあっという間に抑えるだけでなく、症状の軽い皮膚のかぶれなどはすぐ治療してしまうので非常に有効です。強いかゆみでお困りの方は、医師・薬剤師へご相談ください。

(薬剤科 新田 聖子・鈴木 一真)





# 寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 **72**

## いしだ内科

◎診療科：内科・消化器内科・内視鏡内科・肝臓内科



〈石田 浩徳先生とスタッフのみなさん〉

### いしだ ひろ のり 石田 浩徳 先生

地域の皆様に信頼される医院を目指して日々精進していきます。

- 【休診日】 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~19:00	○	○	休	○	○	休	休

※最終受付=午前12:00・午後18:30



【所在地】 郡山市緑町1-6  
【電話番号】 024-922-3648  
【FAX番号】 024-924-5025



### 読者の皆様へ

経鼻内視鏡による早期胃がんの発見や、日帰りでの大腸ポリペクを行ってまいります。一般内科も幅広く診療しておりますので、お気軽にご受診下さい。

## 歯科医院 美緒

◎診療科： 歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科・審美歯科



〈園田 美緒・正人先生とスタッフのみなさん〉

### そのだ み お そのだ まさ ひと 園田 美緒 先生 園田 正人 先生

上記の外来診療に加え、訪問診療にも力を入れています。ご自宅や施設を訪問して、治療・口腔清掃・衛生指導・摂食嚥下機能リハビリ等を行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 【休診日】 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
- 【往診・訪問診療】 行っております
- 【病床数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:30	○	○	○	○	○	○	休

※=9:00~12:30



【所在地】 郡山市久留米 6-53-5  
【電話番号】 024-946-8444  
【FAX番号】 024-946-8444



### 読者の皆様へ

患者様の声を大切に、わかりやすく丁寧な説明を心がけております。何かありましたら、いつでもご相談下さい。ホームページアドレス<http://www.shikaiinmio.com/>

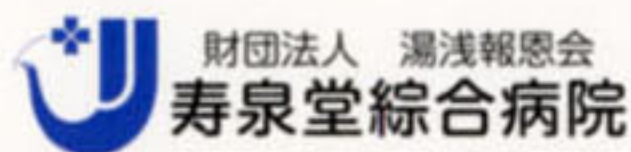
寿泉堂総合病院の  
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



# 外来診療のご案内

平成23年10月1日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17  
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~16:00 土曜日7:30~11:30  
(午前中の受付11:30まで)  
【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前	内科	呼吸器内科 第1診	前田	大野	前田	長岐	前田		
		循環器内科 第2診	岩谷	鈴木	谷川	鈴木	岩谷	担当医(予約制)	
		糖尿病内科 第3診	鴻野		鴻野		鴻野		
		総合内科 第4診		岡本	金澤			岡本	
		消化器内科 第5診	解良	急患のみ	解良	担当医	斎藤		
	神経内科				福島医大				
	心療内科・精神科	今泉	野崎	今泉	鈴木	橘	熊代		
	小児科	第1診	及川	佐藤	福島医大	及川	佐藤	福島医大	
		第2診	福島医大	牛嶋	牛嶋		牛嶋	10:00より・担当医	
	外科・肛門科	第1診	浦住	菊地	中山	浦住	中山	担当医(交替制)	
		第2診						岸本(4週/予約制)	
	心臓血管外科								
	脳神経外科	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
	皮膚科	山本(毎月最後の週のみ) 長島(1-3週)					齋藤(予約制)	長島(1-3週)	
	泌尿器科	第1診	穴戸	白岩	穴戸	千葉	熊川	伊東	
		第2診	伊東	穴戸	熊川	穴戸	千葉	熊川(CAPD外来/1-3-5週) 千葉(2-4週)	
	整形外科	菅野	田口	菅野	小林洋	佐々木	菅野(毎週)/佐々木(1-3-5週) 小林洋(2-4週)		
	形成外科	堀切	樫山	手術	樫山	堀切	堀切(1-3-5週) 樫山(2-4週)		
	耳鼻咽喉科	第1診	担当医(受付は11:00まで)	担当医(受付は11:00まで)	山辺	担当医(受付は11:00まで)	山辺	福島医大	
		第2診			菊地		菊地	山辺(1-3週)/菊地(2-4週) 担当医(5週)	
眼科	第1診	神田	神田	神田	神田	神田	担当医		
	第2診	田中	田中	田中	田中(1-3週) 田中(2-4週)	田中	福医大(2-3週)		
産婦人科	婦人科	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫	鈴木博志	鈴木和夫(1-3-5週) 大原美希(2-4週)		
	産科	妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制							
歯科口腔外科	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田	三科・小板橋・武田		
時間	診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午後	内科	第1診		増戸		長岐			
		第2診							
		第3診							
		第4診	藤本			(腎臓内科) (1-3週/予約制)	担当医(15時~16時)		
		第5診	柳沼(予約制)	解良(肝臓外来)	斎藤				
	神経内科								
	心療内科・精神科								
	小児科	健診・予防接種 (14時~15時)		1ヶ月健診 (13時30分~)	健診・予防接種 (14時~15時)	健診・予防接種 (14時~15時)	1ヶ月健診 (13時30分~)		
		慢性疾患 (15時~)		新生児フォローアップ外来 (14時30分~)	佐藤(循環器外来)	慢性疾患 (15時~)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~)		
	外科・肛門科	第1診	中山(乳腺外来)	菊地(ストーマ外来)	中山	浦住(甲状腺外来)	小林(肛門外来)	休 診	
		第2診					岸本(4週/予約制)		
	心臓血管外科	佐戸川(2-4週)							
	脳神経外科	手術・検査							
	皮膚科								
	泌尿器科	第1診	穴戸(婦人泌尿器科外来)		穴戸(排尿障害外来)				
		第2診	検査	手術	検査	検査	手術		
	整形外科	関口	手術	大歳	急患のみ	猪狩			
	形成外科	手術	手術	手術	樫山(シミ・脱毛外来)	手術			
	耳鼻咽喉科	第1診	手術	手術	検査	手術	検査		
		第2診							
眼科	第1診	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査			
	第2診								
産婦人科	助産師(産褥健診)予約制	福島医大(不妊外来) (1-3-5週のみ)	助産師(産褥健診)予約制	吾妻(更年期外来)	助産師(産褥健診)予約制				
歯科口腔外科	手術	外来手術	外来手術	手術	外来手術				

※上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。  
※再来診療に関しては、一部予約診療を受付けておりますので、受診時にご相談下さい。





# 財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
  - E-mailアドレス [mail@jusendo.or.jp](mailto:mail@jusendo.or.jp)
- 携帯サイトはこちらへ→



## 寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号  
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

## 寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

## 寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

## 寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

## 寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号  
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

## いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号  
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

## 社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設

### スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号  
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

## 医療法人 為進会 寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番  
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

## 認知症高齢者グループホーム

### グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番  
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

## 精神障害者社会復帰施設

### パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番  
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

### 編集後記

先日家電量販店へ行き、良いものないかなと物色していたら「石油ストーブ」が売られているのを発見!!時期が早すぎないか…?と疑問に思いましたが、どうもそうでもないらしく売れ行きは好調のようです。この夏、電力不足で“節電、節電”と騒がれていましたが、冬も電力不足の恐れがあるためだそうで、電気を使用しない石油ストーブに脚光が集まっているようです。電力問題の解決の糸口が見えない以上、今年の冬は「石油ストーブ」が活躍しそうですね。㊤