

地域と
寿泉堂を結ぶ

コミュニケーション
ペーパー

福寿草 うららか

2016
March&April

NO.212



平成27年度表紙テーマ「福島風景」
ヒヨドリ

写真家：野口勝宏 福島の美しさを花を通して表現している作家

◎目次

うららか健康大学^① 2/3

寿泉堂NEWS 4/5/6

- ・ご出産おめでとうございます。～コウノトリ通信④～
- ・「平成27年度 福島県ワークライフバランス男女共同参画大賞」受賞
- ・H27年度 寿泉堂病院学会開催
- ・医療安全管理研修会を開催しました。
- ・病院敷地内除染作業終了のお知らせ

ナースNEWS 7

- ・管理コース研修
「レポート・小論文の書き方」

施設NEWS 8/9

- ・寿泉堂香久山病院
- ・寿泉堂クリニック
- ・寿泉堂松南病院
- ・スプリングガーデンあさか

投書箱^② ～患者さんからのご意見～ 10

医療用語豆知識^③ 10

寿泉堂総合病院オープンシステム
登録医師のご紹介^④ 11

身近にあった健康作り ～若々しい体を保つために～

リハビリテーション科
粕壁・中川



うららかをご覧のみなさん、まだまだ布団やこたつから抜け出すのが躊躇される寒い日々が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか。これから訪れるあたたかい季節に向けて、少しずつ動くための体作りを始めてみませんか。今回はそのきっかけとして特別な道具も場所もいらない、あの「ラジオ体操」が及ぼす効果について特集させていただきたいと思います。

ラジオ体操について ☆短い時間で様々な効果☆

特徴その1：動きが左右均等！

動きが左右均等だから身体の歪みが自然にとれ、痛み予防の効果も期待できます。

その2：全身の筋肉と関節をまんべんなく使える！

全身の筋肉はおよそ400個あると言われてしています。ラジオ体操はまんべんなく大きく動かすように構成されています。普段は動かさない部分をしっかりと動かすことで、体の老化を防ぎ、運動不足の方だけではなく、いつも同じスポーツを行っている方にもおすすめ。



その3：内臓の働きが活性化する！

回旋やねじる運動などの腹部体幹の筋肉を刺激する動きがふんだんに含まれており、内臓諸器官の動きを促進する。深呼吸や胸を反らす運動では心肺機能を向上させるなど効果が得られる。

その4：短時間でできるから無理なく続けられる！

特別な道具も必要ないので、場所を選ばず無理なく気軽に続けることができる。

□健康的な体作りに必要なこと□

関節が十分に動くこと 筋肉がしっかり動くこと 筋肉や関節を協調して十分動かせることが大切です。しかし、日常生活では関節のほんの一部しか使っていません。使っていないとドアがきしんだり、さびついてしまうのと同じように、関節もまた動きが制限されてしまいます。

□ラジオ体操のストレッチ効果□

血行促進効果による疲労や冷えの改善
柔軟性を高める効果によるケガの予防
心身のリラックス効果



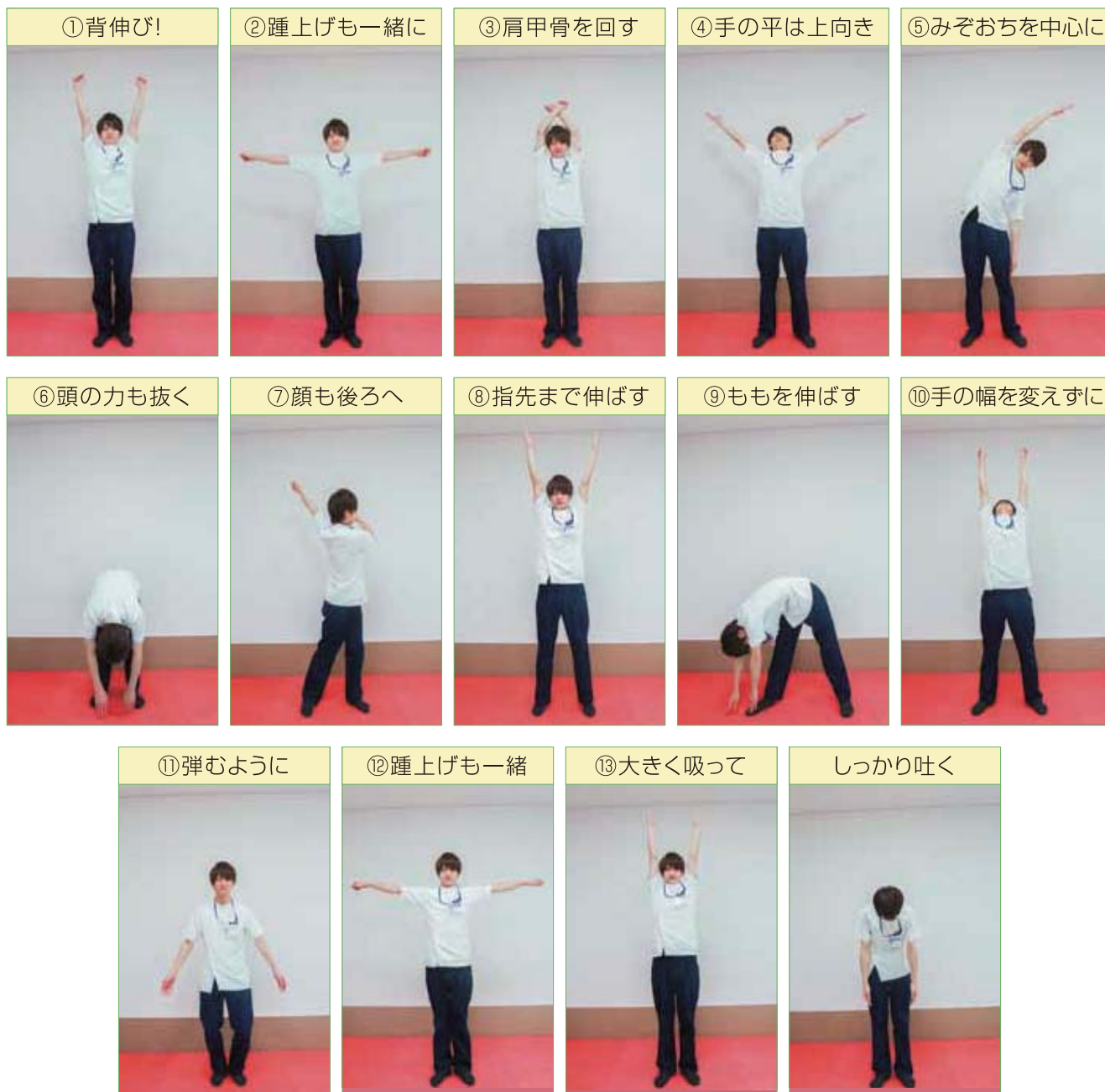
など、心身ともにラジオ体操の効果があります。

いつやるの？

- ① 朝:筋肉や脳などの全身に血液が巡り、すっきりと目覚める効果がある
 - ② 午後3時ごろ:仕事の休憩時間、集中の途切れる午後のリフレッシュに
 - ③ 入浴前:寝る前は目がさえずってしまうことがあるので入浴前がおすすめ
- 頻度は一日2～3回程度が目安ですが、自身の体調や体力に合わせて無理のない範囲で行ってください。

実践!!実際にやってみよう ☆ラジオ体操第一、『姿勢と呼吸』

- ①伸びの運動 ②腕を振って脚を伸ばす運動 ③腕を回す運動 ④胸を反らす運動 ⑤体を横に曲げる運動
 ⑥体を前後に曲げる運動 ⑦体をねじる運動 ⑧腕を上下に伸ばす運動 ⑨体を斜め下に曲げ、胸を反らす運動
 ⑩体を回す運動 ⑪両手で跳ぶ運動 ⑫腕を振って脚を曲げ伸ばす運動 ⑬深呼吸



リハビリ科では、入院患者さんへ午後3時頃にラジオ体操を実施しています。普段は活動性の低い患者さんでもラジオ体操の音楽が流れると自然と体を動かしている様子がみられています。車椅子の患者さんも座位にてできる範囲で行っています。日本人が昔から親しんでいるラジオ体操、その歴史は85年以上前に「国民保健体操」として開始されました。最近では夏休みのラジオ体操が無くなってきているとの話も聞かれちょっと寂しいですが、是非、この特集をきっかけに生活に少しでも取り入れていただけると幸いです。



寿泉堂NEWS

ご出産おめでとうございます。～コウノトリ通信④～

すずき ゆうま
鈴木 悠麻くん

平成28年1月16日生まれ 男の子
ママ：麻美さん パパ：紀男さん



Q：この病院に入院したきっかけは何ですか

A：家は白河ですが、寿泉堂病院の産婦人科さんの評判が良いと知人から聞き、受診しました。受診したところ、先生、看護師さん、助産師さんが優しく、すこし遠いですがこちらにきめました。

Q：入院して感じたこと、大変だったことはありますか

A：先生は元より職員の皆さんがとても親切で、初めての出産で不安だったのですが産後の事などたくさんアドバイスしていただきとても安心しました。陣痛が来て約4時間で出産したので安産と言われましたが、個人的には出産までの時間が長く感じられました。やはり出産は大変でした(笑)

Q：出産した今の気持ちを教えてください

A：無事に産まれてきてくれてありがとう。毎日見ても飽きないですね。でも、泣いた時は、どうしていいかわからずアタフタしてしまいます。

Q：最後にひとことお願いします

A：今回、寿泉堂病院で出産できてとても良かったです。今までの2人の生活から1人増えて生活環境が180°変わると思いますが、楽しんで子育てしていきたいと思います。



「平成27年度 福島県ワーク・ライフ・バランス男女共同参画大賞」受賞

福島県では県独自の制度として平成17年度から、子育てしやすい職場環境づくり、仕事と家庭の両立支援、男女共同参画等に積極的に取り組んでいる企業を認証する「福島県次世代育成支援企業認証制度」を実施しています。当法人は、平成17年度「仕事と生活の調和」推進企業として認定を受けていますが、この度この認証を受けている企業のうち、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」に関する取り組みが特に優れた企業として、福島県知事より12月3日に、平成27年度「男女共同参画大賞」を受賞しました。

(具体的な取り組み)

- 女性の育児休業取得率が100%である。また、男性の育児休業取得実績もあり、最長14日を取得した。
- 社内における女性の管理職への登用が進んでいるなど、男女が共に働きやすい環境づくりに取り組んでいる。
- 院内託児所を設置し、子育て中の職員の就労環境支援に取り組んでいる。

受賞を契機に、さらに働きやすい環境の整備に皆さんと力を合わせながら取り組んでいきたいと思っています。



〈賞状と楯〉

寿泉堂NEWS

H27年度 寿泉堂病院学会開催

平成28年1月19日、第23回寿泉堂病院学会が寿泉堂総合病院5階大会議室において開催されました。この学会は年1回開催しており、法人内の学術振興と職員の研鑽を目的に、日頃の実践経験や研究成果の発表の場となっております。今回は寿泉堂総合病院4題、寿泉堂香久山病院1題、寿泉堂クリニック1題、計6題の症例や研究の調査結果が発表されました。



**労働と看護の質
ベンチマーク評価(DINQL)の活用に向けて**
寿泉堂総合病院 看護部 鏡沼 世起子

受診者満足度向上への取り組み
寿泉堂クリニック 事務部 大山 紀子



**回復期リハビリテーション病棟から
他院へ救急搬送・転院を要した症例の検討**
寿泉堂香久山病院 リハビリテーション科 宍戸 優子



手術室における業務の効率化を目指した取り組み
寿泉堂総合病院 看護部 齋藤 登志子



治療中断による糖尿病の悪化と合併症の進行
寿泉堂総合病院 診療部 菊田 瑛美



研修期間中にt-PAで治療した急性期脳梗塞の3例
寿泉堂総合病院 診療部 佐藤 哲

普段関わりの少ない部署や関連施設における症例や業務の改善、問題点の改善等の演題内容、動画を取り入れた演題スライドの発表に、参加した職員は興味深く聞き入っておりました。このような発表の場は、患者さんの満足度向上、職場環境の改善、職員間の理解や成長につながる潤滑油となり、職員一人一人が活性化される有意義な学会になりました。次年度以降も学会の開催に取り組んでまいりますので、職員の皆さんの積極的な演題発表にご協力をお願いします。

最優秀賞

手術室における業務の効率化を目指した取り組み

寿泉堂総合病院 看護部 齋藤 登志子

優秀賞

回復期リハビリテーション病棟から
他院へ救急搬送・転院を要した症例の検討

寿泉堂香久山病院 リハビリテーション科 宍戸 優子



〈会場の様子〉

寿泉堂NEWS

医療安全管理研修会を開催しました。

平成28年1月25日(月)午後5時30分から、総合病院5階大会議室において医療安全管理研修会を開催しました。この研修会は全職員を対象に年4回開催しており、今回は、医療法改正に伴い昨年10月1日に施行された医療事故調査制度について、福島市の渡辺健寿法律事務所の渡辺慎太郎弁護士をお招きして行いました。

医療事故調査制度では、医療事故に対する医療界の自主的な原因追及、再発防止策の策定が求められていますが、何より医療事故が起こる前に、未然に防ぐ仕組みづくりが重要とされています。テレビ・新聞等でも重大事故が報道されているなか、当院としても、全職員への周知と教育を目的とし研修を行い、安全で安心できる医療環境整備にこれからも努めてまいります。

(医療安全室 牛来 義勝)



〈研修会の様子〉

病院敷地内除染作業終了のお知らせ

去る平成27年12月5日(土)～12月19日(土)に当院敷地内の除染作業を実施しました。ご来院の皆様を始めとするたくさんの方々のご協力と天候に恵まれたことからほぼ予定とおりに作業が進み、トラブルや問題もなく無事に作業を終了できました。

震災後、自分達で出来る範囲の除染を実施していたこともあり、ほとんどの測定箇所での今回の作業前の基準値を若干上回った程度からの作業開始となりました。除染範囲は外周部のみでありましたが、ポケットパークの植栽部分もあったことから排出土壌等は想定以上のものとなりました。除染後の正式な測定は土壌環境が落ち着いてからとなるためこれからとなりますが、作業終了直後の測定では基準値を下回ったことから本作業に一定の効果があったことに安堵しております。

これからも快適な環境を整え、地域の皆様により安心して医療を提供できるよう努めていきたいと考えております。

(施設管理室 渡部 祐昭)



〈除染の様子〉

管理コース研修 「レポート・小論文の書き方」

昨年(2023)の12月12日(土)に看護部の研修の一つとして上記の研修会が開催しました。
講師は、当財団法人湯浅 大郎理事長です。

参加者42名からは、分かりやすく楽しい講義で「あっという間に終了しました」という意見が多数寄せられました。

昨年(2022)もこの研修を開催しましたが、管理コース受講者にとっては、緊張が高まる研修であり、楽しみでもある研修となってきました。



〈講師の湯浅 大郎理事長〉

内容は、講義だけではなくブレインストーミングを取り入れて、自由な意見交換を行いました。普段は意識していない自分たちの心の奥深いところまで講師が引き出してくれたように思えました。

最後に、テーマに沿って800字以内の原稿を仕上げました。

広い視野を持つことの大切さと文章に触れて学ぶ楽しさを感じることができた研修でした。

(看護管理科 先崎 千恵子)



〈研修会の様子〉



〈原稿作成中〉

施設NEWS

寿泉堂香久山病院

クリスマス会・キャンドルサービス

2015.12.10

毎年恒例の『クリスマス会』をリハビリテーションセンターにて開催しました。

今年は、香久池保育所の園児のお遊戯や、郡山女子大の学生の皆さんによるフルート演奏・クリスマスソングを歌っていただきました。

また、当院職員の鬼満先生のマジックや下町座による“水戸黄門”が演じられ、会場からは笑いや拍手が沸き起こるなど、終始和やかな雰囲気の中で行われました。

夕方からは、郡山東高校や郡山女子大の学生の皆さんに協力していただき、全病棟で『キャンドルサービス』を行いました。当院スタッフがサンタクロースやトナカイやツリーに扮し、学生の皆さんはキャンドルを持ち「きよしこの夜」を歌いながら、入院患者さん一人ひとりにクリスマスプレゼントを配りました。



感染研修会

2015.12.22

ハクゾウメディカル株式会社の赤穂氏を講師にお招きし、寿泉堂香久山病院全職員を対象に「嘔吐物処理の仕方」について研修会を開催しました。

ノロウイルスの感染経路や嘔吐物の伝播と飛び散り、糞便・嘔吐物の処理方法を説明していただきました。

嘔吐物は飛散・乾燥する恐れがあるため、いかに早く適切に処理するかということの重要性を再確認した研修会となりました。



ふれあいコンサート

2016.1.21

今回の「ふれあいコンサート」は、「桐音会」の皆様による琴の演奏を行いました。

「荒城の月」、「ふるさと」等の馴染み深い曲の他、「川の流れるように」といった流行歌まで計7曲を披露していただきました。

参加した入院患者さんや通所リハビリテーションの利用者の皆さんは、歌詞カードを片手に琴の演奏に合わせてリズムをとりながら楽しそうに歌っていました。



施設NEWS

寿泉堂クリニック

女性に寄り添った検査をーマンモグラフィー

マンモグラフィは、乳房専用のX線装置を使って、視触診だけでは発見しにくい微細な病変を見つけることができる検査です。乳房に直接接触して引っ張るように広げ、プラスチックの板で圧迫して撮影します。圧迫は、乳腺の重なりを少なくし、被ばくを低減する効果があります。

寿泉堂クリニックでは、「施設画像認定」を取得し、より精度の高い画像を提供できるよう、日々画質管理や装置の点検を行っています。この認定は、装置や写真などを総合的に判断し、必要な基準を全て満たした施設を認定するものです。

また、施設画像認定に加え、認定を受けた技師が撮影しています。

乳がんは、早期に発見し治療することが大切で、何よりも皆様が継続して検診を受けることが重要です。

撮影を行う技師全員が女性であり、受診者それぞれに合わせて適切な検査を行いますので、ご安心ください。

リラックスして受診できるよう、スタッフ一同心掛けております。

(放射線科 塚原 千絵美)



〈マンモグラフィの装置〉

寿泉堂松南病院

スイーツで彩るクリスマスお茶会

当院の作業療法プログラム「なでしこグループ」では、毎年、クリスマスにスイーツを作りお茶会をしています。なでしこグループは、女性のためのグループで、フラワーアレンジメントやお抹茶を点てたりと、女性ならではの活動を楽しんでいます。

今年のクリスマスは、フランスのウエディングケーキとして使われている「クロカンブッシュ」を模して、クリスマススイーツを作りました。クロカンブッシュは、小さなシュークリームを円錐形に鉛細工でかたどっていくお菓子です。今回は、モミの木をイメージして、マドレーヌを土台にし、生クリームでベビーシューを円錐形に積み重ね、フルーツで飾り付けしました。また、ひいらぎ飾りも手作りし、クリスマスムードを演出しました。はじめは、戸惑い気味だったメンバーも、意外に簡単にできて美味しい、と好評。クリスマスのひと時、紅茶を頂きながら感想を話し合いました。

(リハビリテーション室 山本 裕佳里)



スプリングガーデンあさか

「餅つき」を開催しました

昨年12月28日、スプリングガーデンあさか玄関ホールにて恒例の「餅つき」を開催致しました。

ご利用者の皆様やご家族の皆様の掛け声、手拍子に合わせて餅をつき、年間最後の全体行事を楽しみました。お餅にはさつま芋を混ぜて食べやすくし、また甘みがより一層感じられるように工夫したので、ご利用者の皆様にもとても喜ばれました。試食として、汁餅ときな粉餅を用意し、つき立てのお餅をその場で召し上がって頂きました。また、ご利用者の代表の方々と一緒に鏡餅作りを行いました。作るのに夢中になり、顔や着ていた洋服が片栗粉で汚れてしまう方もいらっしゃいましたが、出来上がった鏡餅を見てとても満足そうな表情をされていました。

「お餅がとても美味しかった」、「鏡餅も飾れてこれで安心して年を越せるね」と笑顔で話されていました。

(特別養護老人ホーム ケアサービス課 樫村 幸映)



〈掛け声にあわせてヨイシヨ!〉

投書箱 28 ～患者さんからのご意見～

*当院に設置してあります投書箱より、皆様からお寄せ頂きましたご意見を一部紹介いたします。

苦情 平成27年12月 投書

総合案内で相談したくてもいつも誰もいない。

貴重なご意見ありがとうございました。

総合案内は看護師が担当しております。

主な仕事は患者さんの受診支援(相談・受付介助・車イス等の移動)活動場所は2階総合案内、1階再来受付機近くで行っております。

2階不在時は1階で対応しておりますので、お近くの職員又は会計窓口にお気軽に声をかけていただければ幸いです。

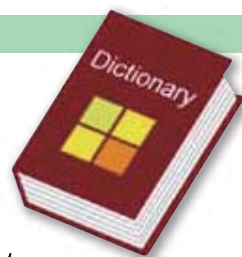
総合案内



医療用語豆知識 6

～ HDLコレステロール ～

監修：健診センター
保健師 佐藤 由布



コレステロールには「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールと「善玉」と呼ばれるHDLコレステロールがあります。

LDLコレステロールは酸化しやすい性質があり、血管内にこびりついて動脈硬化の原因となります。一方、HDLコレステロールは余分なコレステロールを回収し、リサイクルにまわす作用があります。(LDLコレステロールについては、208号で詳しくご紹介しました)

LDLコレステロールを減らしHDLコレステロールを増やすには、食べ過ぎに注意し、定期的な運動と禁煙が有効です。この機会にぜひ日頃の生活習慣を見直してはいかがでしょうか!



寿泉堂総合病院オープンシステム 登録医師のご紹介 98

下地脳神経内科

◎診療科：神経内科・内科



〈下地 眞哉先生とスタッフのみなさん〉

下地 眞哉 先生

世の中で一番尊い事は人の為に奉仕して決して恩に着せないことです。(福澤心訓より抜粋)

【休 診 日】 日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後/14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	休



【所在地】
郡山市堤1-84
【電話番号】
024-962-7751
【FAX番号】
024-962-7750



読者の皆様へ

MRI検査を当日行うことが可能です。頭痛・めまい・しびれなどでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

モミの木クリニック

◎診療科：内科・小児科・婦人科・皮フ科・訪問診療
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



〈先生方とスタッフのみなさん〉

(医科) 福井 謙 先生

(歯科) 金丸 貴浩 先生 疋田 拓史 先生

- ・地域のニーズに寄り添う医療を目指します。
- ・地域のニーズに合う様なクリニックにしたいと思っております。

【休 診 日】 火曜日午後、木曜日午後、
日曜日、祝祭日
【往診・訪問診療】 行っております
【病 床 数】 無床

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前/ 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後/16:00~18:00	○	休	○	休	○	○	休

※=14:00から



【所在地】
郡山市鳴神1-1-1
【電話番号】
024-926-0131
【FAX番号】
024-926-0132

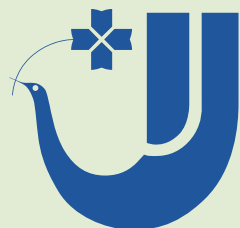


読者の皆様へ

- ・笑顔、いやし、優しさを提供できるクリニックです。ぜひ一度お越し下さい。
- ・いやしになるクリニックを目指しています。誠心誠意で治療いたします。

寿泉堂総合病院の
オープンシステムとは

寿泉堂総合病院では、患者の皆様により高度で質の高い医療を受けていただくため、各専門の開業医の先生方と連携を結んで幅広い医療サービスのネットワークを展開しています。このページでは、寿泉堂総合病院のオープンシステムに登録されている医療機関の概要を紹介しています。



公益財団法人 湯浅報恩会

理事長 湯浅 大郎

- ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>
- E-mailアドレス mail@jusendo.or.jp

地域医療支援病院

寿泉堂総合病院

院長 金澤 正晴

〒963-8585 福島県郡山市駅前1丁目1番17号
TEL.024-932-6363 (代) FAX.024-939-3303

寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6501 FAX.024-932-6507

寿泉堂香久山病院

院長 春山 和見

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 (代) FAX.024-922-7178

寿泉堂香久山 通所リハビリテーション事業所

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-932-6368 FAX.024-922-7178

寿泉堂クリニック

院長 熊川 健二郎

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目5番7号
TEL.024-939-4616 (代) FAX.024-939-2351

いずみ訪問看護ステーション

〒963-8833 福島県郡山市香久池1丁目18番11号
TEL.024-921-5246 FAX.024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会
介護老人福祉施設

スプリングガーデンあさか

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字日光池西10番1号
TEL.024-937-3737 FAX.024-946-7611

医療法人 為進会
寿泉堂松南病院

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番
TEL.0248-73-4181 (代) FAX.0248-72-8133

認知症高齢者グループホーム

グループホームすぷりんぐ

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字関谷田37番
TEL.024-937-3881 FAX.024-947-3788

精神障がい者グループホーム

パイン・フォレスト

〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番
TEL.0248-73-4182 FAX.0248-63-1185

編集後記

日本の花粉症患者は3000万人とも云われていますが、その大半はスギ花粉症です。2016年、春のスギ花粉の飛散開始は2月上旬で東北地方ではやや多い見込みです。

花粉症対策としてはマスクやメガネの着用が一般的に知られ多く市販されています。しかし、今話題のL-92乳酸菌入りのヨーグルトをご存知でしょうか？花粉による眼や鼻のかゆみに効果があるようです。ぜひ一度お試しください。症状が辛い場合は医療機関の受診をお勧めします。⑤

外来診療のご案内

平成28年1月27日現在



福島県郡山市駅前1丁目1-17
(024)932-6363(代表)

【受付時間】 平日7:30~15:30 土曜日7:30~11:00
(午前中の受付11:00まで)

【診療時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~13:00

診療科			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	呼吸器内科	第1診	前田真作	増戸康文	福島医大	前田真作 (予約制)	前田真作		
	循環器内科	第2診	谷川俊了	鈴木智人	谷川俊了	水上浩行	鈴木智人		
	糖尿病内科	第3診	鴻野 浩		鴻野 浩		鴻野 浩		
	リウマチ膠原病内科			遠藤平仁		遠藤平仁			
	総合内科	第4診	新沼美紀	岡本正俊	金澤正晴	佐々木信博 (腎臓内科)	遠藤平仁	岡本正俊	
	消化器内科	第5診	解良 暉	本田悌一朗	解良 暉	本田悌一朗	齋藤伸一		
	内科	第4診		岡本正俊 (予約制)		佐々木信博 (予約制)	担当医 (15時~16時)		
	第5診			齋藤伸一 (予約制)					
神経内科			午前			福島医大			
心療内科・精神科 ※初診は予約制			午前	今泉修一	阿部正幸	河野創一	鈴木志郎	橘 隆一	高野佳寿子 (完全予約制)
小児科	午前		酒井信子	金子真利	酒井信子	酒井信子	金子真利	担当医(交替制)	
			福島医大	藁谷朋子	福島医大	藁谷朋子	福島医大	福島医大	
	午後	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	健診・予防接種 (14時~15時/予約制)	1ヶ月健診 (13時30分~/予約制)	慢性疾患 (15時~/予約制)	新生児フォローアップ外来 (14時30分~/予約制)	
外科	第1診	午前	浦住幸治郎	菅野英和	中山浩一	浦住幸治郎	中山浩一	担当医 (交替制/予約制)	
	第2診							岸本昌浩 (4週/予約制)	
	第1診	午後	中山浩一 (乳腺外来)	菅野英和 (ストーマ外来)	中山浩一	浦住幸治郎 (甲状腺外来)	星 信大 (肛門外来)		
	第2診						岸本昌浩 (4週/予約制)		
脳神経外科			午前	佐藤正憲	山田昌幸	紺野 豊	紺野 豊	佐藤正憲	
整形外科	午前		菅野裕雅	荒 文博	菅野裕雅	川原田圭	荒 文博	川原田圭 (2・3・4・5週)	
	午後		関口美穂		山田 仁 (骨軟部腫瘍外来/予約制)			菅野裕雅 (1・3・5週)	
形成外科	午前		阪野一世 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制)		阪野一世 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制)	阪野一世 (完全予約制)	
	午後		福島医大 (完全予約制)			阪野一世 (シミ・脱毛外来/完全予約制)		福島医大 (完全予約制)	
心臓血管外科			午後	佐戸川弘之 (2・4週)					
産婦人科	婦人科	午前	鈴木博志 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	大和田真人 (完全予約制)	鈴木和夫 (完全予約制)	鈴木博志 (完全予約制)	植田牧子 (1・3・5週/完全予約制)	
	産科		妊婦健診(担当医師/助産師) 予約制						大和田真人 (2・4週/完全予約制)
	婦人科 産科	午後	鈴木博志 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/完全予約制)	大和田真人 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)	鈴木和夫 (紹介状持参/完全予約制)	鈴木博志 (紹介状持参/完全予約制) 助産師 (産褥健診/予約制)		
泌尿器科	第1診	午前	千葉茂寿	白岩康夫	千葉茂寿	千葉茂寿	熊川健二郎	担当医	
	第2診		百瀬昭志 (CAPD外来含む)		熊川健二郎			熊川健二郎 (CAPD外来/1・3・5週)	
眼科	第1診	午前	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	神田尚孝	担当医	
	第2診		石橋誠一	石橋誠一	石橋誠一	新田美和	石橋誠一 (1・3週)	福島医大 (月1回/完全予約制)	
耳鼻咽喉科	午前		山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	山辺 習 (術後外来/予約制)	山辺 習 (予約制)	福島医大 (予約制)	
			鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	鈴木俊彦 (予約制)	担当医 (予約制)	
皮膚科			午前	山本俊幸 (毎月最後の週)	齋藤まるみ (診療時間9:30~)	春山秀城			
歯科口腔外科	午前		三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	三科正見	
			小坂橋勉		小坂橋勉	小坂橋勉		小坂橋勉	
			北畠健裕	北畠健裕		北畠健裕		北畠健裕	
				本田健太郎	本田健太郎		本田健太郎	本田健太郎	

*上記の診療案内は変更の場合がありますのでご了承下さい。

*再来診療に関しては、一部の診療科を除き予約診療を受けておりますので、受診時にご相談下さい。

特殊治療・専門外来のご案内

特殊治療

腎・尿管結石治療（体外衝撃波結石破碎療法）

※ 体に傷をつけず、全身麻酔も不要

● 短期期間の入院、又は外来診療も可能

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363〔内線7146〕泌尿器科

シミ・脱毛治療

※ レーザーで日帰り治療

● お問い合わせ ☎(024) 932-6363〔内線7141〕形成外科

専門外来

ハートメーカー外来	● 診療日 / 毎月第2火曜日 ● 診療時間 / 午後3時～午後4時（完全予約制） ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7131（内科）
末梢血管外来	● 診療日 / 第1・3・5月曜日、毎週木曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時（完全予約制） ● お問い合わせ / ☎(024) 927-0760（地域医療連携室直通）
小児循環器外来	● 診療日 / 第3水曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時（完全予約制） ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7134（小児科）
乳腺専門外来	● 診療日 / 毎週月曜日 ● 診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
ストマ専門外来	● 診療日 / 毎週火曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
甲状腺専門外来	● 診療日 / 毎週木曜日 ● 診療時間 / 午後1時30分～午後4時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
肛門専門外来	● 診療日 / 毎週金曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7136（外科）
骨軟部腫瘍専門外来	● 診療日 / 毎週水曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時（予約制） ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7135（整形外科）
シミ・脱毛外来	● 診療日 / 毎週木曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後4時（完全予約制） ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7141（形成外科）
乳房マッサージ（助産師）	● 診療日 / 毎週水曜日 ● 診療時間 / 午後2時～午後5時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7140（産婦人科）
CAPD専門外来	● 診療日 / 第1・3・5土曜日 ● 診療時間 / 午前9時～午後1時 ● お問い合わせ / ☎(024) 932-6363〔内線〕7146（泌尿器科）



■公益財団法人 湯浅報恩会
寿泉堂総合病院
 ☎(024) 932-6363（代表）



日本医療機能評価機構
 認定病院