

松ぼっくり

vol.19
2017 Winter



やわらかな風の中



医療法人 為進会

寿泉堂松南病院

松ぼっくり vol.19

CONTENTS

リハビリテーションと精神科作業療法

寿泉堂松南病院 作業療法士
山本 剛三 1

平成28年度患者満足度調査結果報告

..... 2

厚生労働大臣表彰受賞

橋隆一名誉院長

松南だより

●家族会「松の実会」のごあんない 3

病棟だより

●第3病棟・紅葉狩り 4

●第5病棟・ドライブ 4

●男の調理実習 4

栄養管理室だより

●日本の年中行事 5

「節分」

新入職員紹介

..... 6

平成28年度表彰

..... 7

寿泉堂松南病院の四季「秋」

●院内行事 寿会 8

●グループホーム行事 紅葉狩り&芋煮会 8

外来診療のご案内

■ミニコラム 9

■編集後記 9



表紙

【飯豊連峰からのご来光】

撮影者:山本剛三

昨年9月に登った飯豊連峰、切合小屋前からのご来光です。
この日、東の雲を赤く染めながらご来光が顔を出しました。
神秘的な光景でした。

●リハビリテーションと精神科

【はじめに】

今回と次回で「リハビリテーションと精神科作業療法」についてお話しすることになりました。今回はリハビリテーションの総論にあたる一般的な内容になり、次回は精神科作業療法についての内容となります。

【リハビリテーションとは?】

リハビリテーションという言葉は周知されはじめましたが、その意味を詳しく理解している人はまだそれほど多くないようです。リハビリテーションとはラテン語でre(再び)habiris(適した)から成り立ち、つまり「再び適した状態になること」と直訳できます。

ここで改めてリハビリテーションの意味を調べますとWHOでは「リハビリテーションは、能力低下やその状態を改善し、障害者の社会的統合を達成するための、あらゆる手段を含んでいます。リハビリテーションは、障害者が環境に適応するための訓練を行うばかりでなく、障害者の社会的統合を促す全体として、環境や社会に手を加えることも目的とする。そして、障害者自身・家族・そして彼らの住んでいる地域全体が、リハビリテーションに関するサービスの計画と実行に関わり合わなければならない。」と難しい言葉で説明されています。つまり病気を患った人が再び病前のように回復するという意味だけではなく、うまく病気とつきあいながらその人らしい充実した日常生活が送れるようになり、障害者が暮らす地域や行政に対しても障害者が住みやすい社会を作らなければならない。という広い意味を含んで“リハビリテーション”があるのであります。

そのリハビリテーションの対象者は、病院に入院

作業療法・

している患者さんや地域で生活している障害者といわれている方々のほか、病気や怪我の予防目的で健康な人々にまで広範囲に及んでいます。

そんなリハビリテーションには医師をはじめ看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、義肢装具士、ケースワーカーなど多くの職種が、リハビリテーションを受ける方の障害や目的によってさまざまなかたちで関わっています。

【理学療法と作業療法】

次に作業療法についてご説明させていただきます。「リハビリテーション」という言葉を知っている方も、さて「作業療法」という言葉となるといかがでしょうか？初めて耳にしたという方も多いのではないでしょうか。

特にリハビリテーション病院などでは理学療法と同様に作業療法はリハビリテーションの大きな位置づけになっている場合がありますが、理学療法と作業療法の違いは以下のことが挙げられます。

理学療法(physical therapy、通称PT)は「身体に障害のある者に対し、主としてその基本的能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行わせ、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることをいう」と定義されています。

一方、作業療法(occupational therapy、通称OT)とは「身体または精神に障害のある方、又はそれが予測される方に対してその主体的な生活の獲得を図るため、諸機能の回復・維持および開発を促す作業活動を用いて行う治療、訓練、指導および援助」と説明されています。(この説明も難しい言葉が並んでいます)。



寿泉堂松南病院 作業療法士 山本 剛三

つまり、電気、温熱や手技などを利用し基本的な動作(立つ、座る、歩くなど)の運動機能のリハビリテーションを行う理学療法(PT)に対し、作業療法(OT)は作業(活動)を利用し応用的な動作(料理を作る、散歩をするなど)のリハビリテーションを行います。さらに作業療法では運動機能のほかに日常生活動作や高次脳機能(空間認知、言語、記憶、思考など)のリハビリテーションも行い、対象疾患は身体障害をはじめ認知症や精神障害など多岐に渡ります。

(次回は精神科における作業療法の説明をしたいと思います)。





平成28年度患者満足度調査結果報告

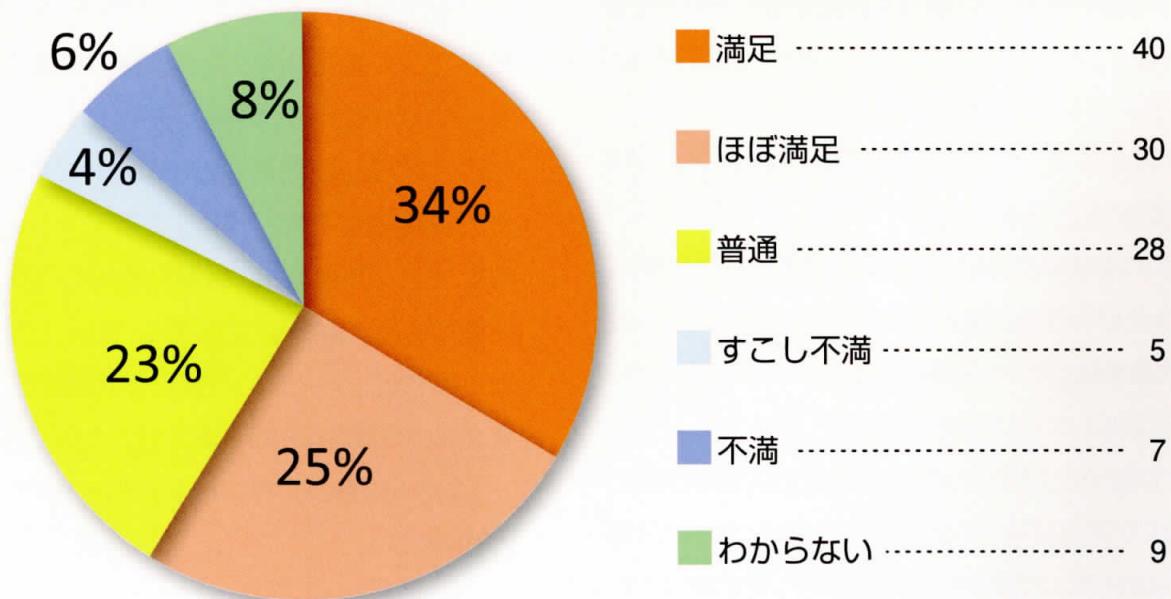
当院では、平成28年6月と7月に満足度調査を実施いたしました。ご協力を頂いた患者さん、ご家族の皆様にお礼を申し上げます。今回の患者満足度調査を通じて、皆様からいただいた評価、お叱り、励ましを職員全員で共有し、今後ともより良い病院作りに取り組むとともに、患者さんに満足していただけるよう努力してまいります。

業務改善委員会

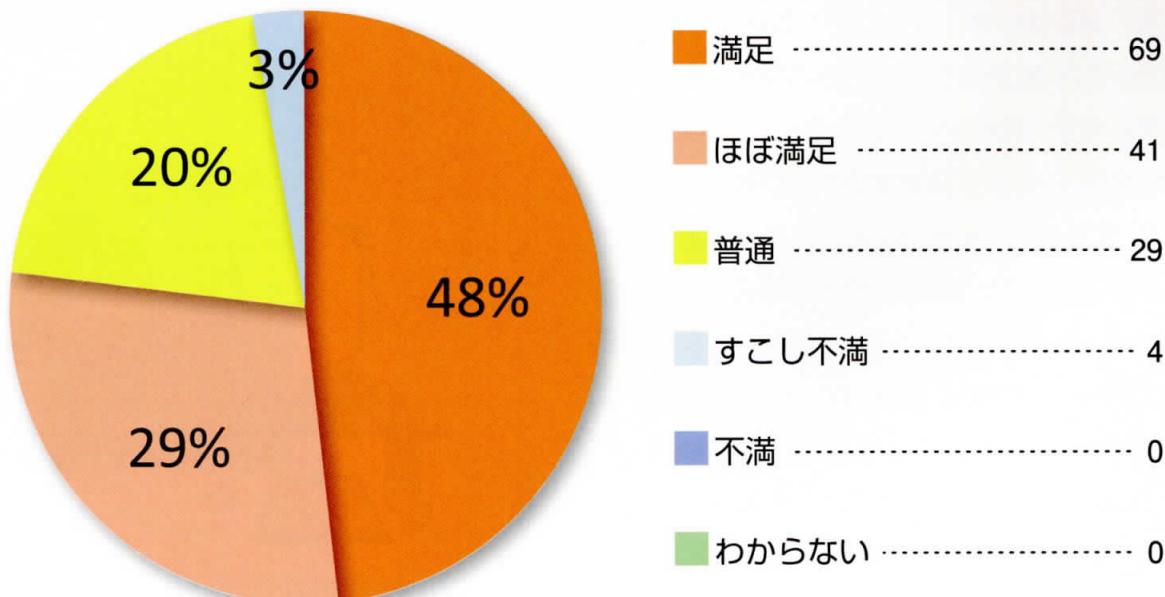
質問

全体としてこの病院に満足していますか？

●入院 調査期間平成28年6月3日、9日、11日の3日間 回答数144名 回収率82%



●外来 調査期間平成28年7月2日～8日 1週間 回答数143名 回収率74%



橘隆一名誉院長 厚生労働大臣表彰 受賞

第64回精神保健福祉全国大会において、当院の橘隆一名誉院長が【平成28年度精神福祉事業功労者 厚生労働大臣表彰】を受賞いたしました。

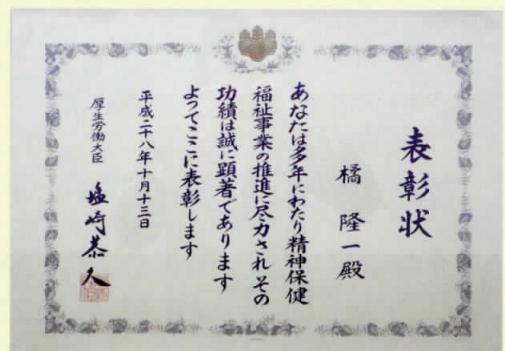
橘名譽院長は、長年にわたり精神科医師として須賀川・岩瀬・石川方部を中心とした精神科医療を支えるとともに、行政へも積極的に協力されました。また、福島県精神医療審査会や精神病院協会役員として福島県の精神科医療の質の向上に寄与し、さらに精神保健福祉協会支部長として地域の精神保健事業を推進するなど公衆衛生の向上に貢献されました。今回それらの功績がたたえられ、受賞の運びとなりました。

この受賞を祝して、昨年11月に当院の職員で祝賀会を開催いたしました。会は和やかに進行され、橘名譽院長の人柄が表れたほのぼのとした祝賀会となりました。

隆一先生 厚生労働大臣表彰受賞祝賀会



祝賀会での一コマ



松南だより

家族会「松の実会」のごあんない ～ポスターとパンフレットをリニューアルしました～

当院の家族会である「松の実会」は、平成4年12月に誕生しました。「同じ立場の者同士、他人には語ることができない悩みや不安を心おきなく話し合える場所が欲しい、そのような場所を作ろう」ということを目的として設立されました。

松の実会は、家族が抱える悩みを共有することで、心の負担を軽くし家族を支える役割を担っています。

家族会の存在自体を知らない方もいらっしゃるかと思われたため、この度、ポスターとパンフレットをリニューアル致しました。同時に地域連携室の精神保健福祉士(PSW)も定例会に同席することになり、家族会の活性化とより良い活動と一緒に考えています。

この記事を目にされて興味や関心を持たれた方は、ぜひお問い合わせください。

悩みは一人で抱えているだけでは解決しません。まずは話せる仲間を作りましょう !!

(地域生活支援室 金澤 幸絵)



病棟だより



第3病棟・紅葉狩り

毎年恒例となっている紅葉狩り。第3病棟では11月初旬に、羽鳥湖まで行ってきました。当日は少し気温が低かったものの天気も良く、絶好のドライブ日和となりました。一部くねくねした道を進み国道沿いの展望台に到着しました。そこから眺める羽鳥湖と湖を取り巻く黄色や赤に色づいた木々は絶景で、参加した患者さんたちは「きれいだね」と顔をほころばせてその風景に見入っていました。

また、紅葉を見ながらのおやつのワッフルも「おいしい!」と大好評でした。

少し遠かったのですが、普段なかなか行くことが出来ない場所まで足を伸ばし、きれいな景色を見る事ができ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



羽鳥湖と紅葉

(リハビリテーション室 折笠 晴子)



第5病棟・ドライブ

晩秋の11月12日に須賀川市で400年以上続く日本三大火祭りの一つ、「松明あかし」が行われました。残念ながらお祭り当日は参加できないため、準備をしているところだけでも患者さんたちに見てもらいたいと思い、前日の11月11日に会場となる翠ヶ丘公園まで第5病棟の患者さんたちとドライブをしながら見学に行ってきました。この日はあいにく小雨が降る寒い日だったため車外へ出ることはできませんでしたが、タイミングよくクレーン車で松明を立てる迫力ある様子を見ることが出来ました。患者さんからは「松明が大きいね」「立派だね」との声が聞かれました。



松明あかしの準備風景

(リハビリテーション室 村越 夕子)



男の調理実習

グループホームなど社会復帰施設入所に向けて、退院を目指している男性入院患者を対象にした調理実習グループが出来ました。

以前は看護師が中心となった「楽チン会」というグループがありましたが、そのグループに継ぐ男性向け調理実習グループです。そのモットーは「できるだけ楽して安くおいしい食事を作ること!」。内容は、炊飯をはじめ、電子レンジの使用、インスタント食品やスーパーのお惣菜の利用などで、一人暮らしをするための基本的な調理技術の習得を目標にしています。

現在のメンバーは計4名で行っています。

ささいなハプニングが絶えませんが、これは私、男性作業療法士の知識の無さが大きく原因しています。

患者さんと一緒に調理のイロハをスタッフも勉強しながら共に学んでいるグループです。



調理実習の一コマ

(リハビリテーション室 山本 剛三)

栄養管理室だより

日本の年中行事

「節分」



節分とは2月の豆まきを想い浮かべる方が多いと思いますが、2月だけでなく1年に4回訪れる「季節の節目」をいいます。1年を24等分する暦「二十四節気」の中に、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と呼ばれる日がありますが、「節分」はこれら4つの日の前日を指します。昔2月の「立春」が1年の始まりとされていたため、「立春」が元旦、「節分」が大晦日と考えられ、「節分」に1年の厄をはらい(厄除け=豆まき)、福に満ちた1年を願う行事になりました。



鬼に豆をまく、いったい鬼とは何ものなのか?「おに」とは「陰(おん)」に由来し、目に見えない氣、主として邪氣の事をさし「隠人(おんにん)」が変化したという説もあります。災害・病・飢餓など人間の想像力を超えた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられていたのです。鬼に代表される魔物は季節や年の変わり目に現れると考えられていたため新たな1年を迎える節目だった「節分」は鬼退治の絶好の機会だったのです。

なぜ鬼に豆をまくのか

- 1 豆や穀物には穀靈が宿るとされ、古くから悪靈を払うのに使われていました。
- 2 魔の目(魔目=まめ)に豆をぶつけて魔を滅する(魔滅=まめ)に通じ、鬼に豆をぶつける事により邪氣を追い払い、1年の無病息災を願う意味合いがありました。



豆まき

豆まきの豆はお祓いを行った炒り豆をまきます。生の豆を使用し拾い忘れた豆から芽が出てしまうと縁起が悪いと考えられ、「炒る」→「射る」にも通じていたためです。かつては米・麦・かちぐり・炭なども使用されていましたが、五穀の中で収穫量も多く、鬼にぶつけた時の音や粒の大きさが適当で大豆になったという説もあります。最近は拾い易く汚れにくい落花生による豆まきも地方(北海道・東北・北陸)よっては多くみられます。

豆まきはその年の年男・年女や神社仏閣においては相撲力士・役者・芸妓などがまくところもあります。家庭では家長がまくところですが、逆に鬼役で子供達に豆で退治されているという光景も多々見受けられます。まかれた豆を自分の年齢+1だけ食べると健康で1年過ごせると言われています。

豆まき以外の厄祓い

柊鰯【ひいらぎいわし】

柊に刺した鰯を戸口に飾るのは、鬼の嫌いな鰯の臭気と柊のとげで邪氣をはらうおまじない。



恵方巻【えほうまき】

節分の夜にその年の恵方を向いて、太巻き寿司を切らずに無言で食べます。巻き寿司は「福を巻きこむ」「縁を切らない」という事でまるごと食べるようになりました。



豆まきの掛声

豆まきの掛け声は一般的には「鬼は外、福は内」ですが、鬼がないとされる地域や、地名や姓に鬼がつく地域では「福は内、鬼も内」と言ったり、「福は内」だけの所もあります。

(栄養管理室 蛭井 恵美子)

ちょっと一般

「恵方巻」

関西から広まった恵方巻ですが、今や東北の家庭でも節分は恵方巻ですね。

1977年に大阪海苔問屋共同組合が節分のイベントとして実施、全国に広まりました。名称の由来は1998年にコンビニエンスストアが全国発売にあたり、商品名に採用しました。

新入職員紹介



薬剤師 岩井 美季枝

昨年2月より常勤の薬剤師として勤務させて頂いています。まだ、不慣れな所もありますが、今まで以上に責任感を持ち続け笑顔で頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



看護師 五十嵐 美香

昨年4月より第3病棟に勤務しています。皆様に親切にご指導していただきながら、日々頑張っています。また患者さんと接する中でいろいろな学びもあります。患者さんやご家族の気持ちに寄り添えるよう努力し看護していきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



看護師 鈴木 ミサ子

昨年8月より第3病棟に勤務しています鈴木と申します。精神科病院での経験は初めてなのでいろいろな事を学びたいと思います。職員の皆様はとても優しく親切な方ばかりで、質問にも分かりやすく教えてくださいます。皆様に迷惑をかけないよう一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します



看護補助 安藤 みさ

昨年2月15日より第2病棟に入りました。初めての仕事内容でご指導いただきながら頑張っております。よろしくお願い致します。



看護補助 吉成 景子

昨年6月より第2病棟でお世話になり、この度10月より第3病棟で勤務することになりました。病院勤務は初めてですが、患者さんやスタッフの皆さんに一日も早く必要とされるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護補助 行方 美香

常に患者さん第一に思い、仕事に取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願い致します。



調理師 五十嵐 幸子

今までずっと製造の方に従事してきましたので調理関係は初めてで全く別の世界での仕事です。ましてや病院食ともなると覚えなければならないことが沢山です。親切な先輩にお世話になりながら悪戦苦闘の毎日です。一日でも早く覚えて戦力になれるよう頑張りたいと思っています。



調理師 岩井 キ工子

入職して半年が過ぎました。早くも遅くも感じた日々でしたが、患者さんに接したり同僚との仕事の中で感じるささやかな幸せが、私の元気の源です。8年間同様の職場を経験しましたが、松南病院で夢と希望を持って頑張りたいと思います。



グループホーム世話人 安斎 良枝

昨年4月よりグループホーム・パインフォレストに勤務しております。入居者の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、今後ともご指導よろしくお願い致します。



●平成28年度 永年勤続者表彰

30年勤続 ……梅田 博美

5年勤続 ……加地 祐美、橋本 秀輝、

20年勤続 ……佐浦 栄子、滝田 充裕

桐生 由美、佐久間 真也

10年勤続 ……猪狩 直子

●第51回福島県精神医療懇話会永年勤続表彰

福島県精神科病院協会永年勤続表彰
佐久間靖子 佐藤妙子

四季

寿泉堂松南病院の

Four Seasons

天氣にも恵まれて…

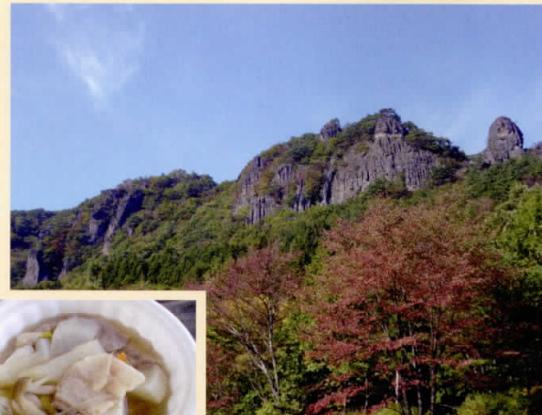
紅葉狩り＆芋煮会

グループ
ホーム
行事

昨年秋の紅葉狩りは伊達市にある靈山に行ってきました。天気にも恵まれ、暑いくらいの陽気でした。芋煮を作るのは久しぶりだったので、皆さん積極的に火起こしや薪集め、調理に参加していました。具材の種類も多く、量もかな

りたっぷり!鍋の周りに集まり、皆で楽しく話をしているうち、あっという間に美味しいそうな芋煮が出来上がりました。作る時にはワイワイしていた皆さんでしたが、いざ食べるとなると無口になりもくもくと食べていました。4~5杯食べた方もいたようです。おにぎり・うどんもありお腹いっぱいになるまで食べました。やはり外で食べる芋煮は美味しいですね。

紅葉にはまだ早かったのですが、少し上に登るとパンフレットで見たそのものの綺麗な靈山の風景を見る事ができました。少し遠かったですですが、道中の景色も楽しみながら行くことができました。また、芋煮会やりたいですね!



寿会

院内
行事

寿会

平成28年9月14日に精神科病棟において70歳以上の方を対象に寿会が行われました。対象の方は40名おり、最高長寿者は96歳の男性でした。当日参加された方は25名で、最初に今泉院長からお祝いの挨拶をいただき、対象者の方全員に作られた顔写真付きの記念カードと、喜寿や米寿などの方の記念状がそれぞれ代表の方に手渡されました。参加者は自分の顔写真付きの記念カードを見て顔をほころばせていました。

その後、喜寿・米寿・傘寿等の由来についての話しが作業療法士からあり、皆さん興味深く聞いていました。

また、楽木(たのしき)体操や懐メロに合わせたリズム体操で運動したり、イントロクイズなどで楽しんだ後、紅白まんじゅうが配られ皆さん美味しそうに召しあがられていました。

(レク・リハビリ委員会 小川 美代子)



外来診療のご案内

●寿泉堂松南病院

	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat	日 sun
午前	河野創一	大塚健正	橘隆一 阿部正幸	今泉修一	鈴木志郎	担当医	休診
午後	休 診						

当院の外来診察時間は下記の通りです。

- 1.診療時間 午前9時～午後12時30分 午後は休診です。
- 2.受付時間 午前7時～正午まで(新患受付は午前11時30分まで)
- 3.日曜日・祝祭日は原則として休診いたします。

●デイケア

午前	今泉修一	阿部正幸	河野創一	今泉修一	今泉修一		
午後							

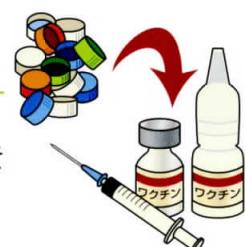
●寿泉堂綜合病院 [心療内科・精神科]

	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat	日 sun
午前	今泉修一	阿部正幸	河野創一	鈴木志郎	橘隆一	担当医	休診
午後	休 診						

外来診察時間は下記の通りです。

- 1.診療時間 午前9時～午前11時30分 午後は休診です。
- 2.日曜日、祝祭日は休診いたします。

ミニ・コラム エコキヤップ活動



昨年10月、当院のエコキヤップ活動で、89.0Kg(ポリオワクチン13.4人分)を提供できました。ご協力ありがとうございました。



昨年は祝日に「山の日」が制定されました。それを機会に今回の表紙の写真は飯豊連峰からのご来光の写真にしました。今後も山の写真の表紙が登場するかもしれません。

昨年秋は台風がとても多かった印象がありました。さて今年はどうなるか?異常気象がないことを祈るばかりです。

(広報委員長)

医療法人 為進会 寿泉堂松南病院

理事長 湯浅 大郎

院長 今泉 修一

●診療科目 精神科・心療内科
※精神科デイケア併設
※訪問看護はご相談に応じ、実施しております

●住 所 〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番地
●電 話 0248-73-4181(代) ●FAX 0248-72-8133
●ホームページ <http://www.jusendo.or.jp/shn>
●病床数 215床(精神165床、認知症治療病棟50床)

グループホーム「パイン・フォレスト」

●住 所 〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田91番地
●電 話 0248-73-4182 ●FAX 0248-63-1185

グループホーム「サザーンホーム」

●住 所 〒962-0403 福島県須賀川市滑川字西山78番地

小規模作業所「ショップしようなん」

●住 所 〒962-0403 福島県須賀川市滑川字池田100番地20
●電 話 0248-72-0201

公益財団法人 湯浅報恩会

●ホームページアドレス <http://www.jusendo.or.jp>

寿泉堂綜合病院	寿泉堂香久山 居宅介護支援事業所
●電話 024-932-6363(代)	●電話 024-932-6501
寿泉堂香久山病院	寿泉堂香久山病院 通所リハビリテーション事業所
●電話 024-932-6368(代)	●電話 024-932-6368
寿泉堂クリニック	いずみ訪問看護ステーション
●電話 024-939-4616(代)	●電話 024-921-5246

社会福祉法人 いずみ福祉会 介護老人福祉施設 スプリングガーデンあさか	認知症高齢者グループホーム グループホームすぷりんぐ
●電話 024-937-3737	●電話 024-937-3881